

Если отношения зашли в тупик

Нужно успокоиться, отодвинуть все эмоции и поговорить как взрослые, без детских обвинений друг другу «ты первый начал», сама ты такая...» Поиск виновного к хорошему финалу не приведет и только рассорит вас.

Чего вы хотите? Любой ценой доказать свою правоту или сохранить семью? Крик, ругань, ссоры и обвинения убивают любовь. Если же сохранение семьи для вас главнее, то используйте все возможные методы, чтобы наладить взаимоотношения с любимым человеком.

Как и любая болезнь, разногласия могут наступить внезапно. Можно ли пережить много лет и ни разу не поссориться? Не станет ли супругам скучно вместе через некоторое время?

Если постоянно работать над развитием отношений, то болезни не одолеют организм вашей семьи, и она будет развиваться как крепкая, дружная, любящая и счастливая.



Отношения – это организм, который нужно постоянно поддерживать и работать над его развитием, требуется постоянная профилактика отношений.



ПРОФИЛАКТИКА СУПРУЖЕСКИХ РАЗВОДОВ

РЕКОМЕНДАЦИИ И
ПРОСВЕЩЕНИЕ





Все влюбленные вступают в брак с верой и надеждой на счастливую семейную жизнь. Возникают различные проблемы. Одна и та же ситуация для одной семьи может оказаться вполне разрешаемой, для другой – фатальной. И любившие друг друга до безумия люди вдруг становятся чужими и оказываются на грани развода.

ПЯТЬ СОВЕТОВ ОТ ДРУЖНЫХ ПАР, КОТОРЫЕ МНОГО ЛЕТ СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

Путешествуйте вместе и раздельно Отдых нужен не только от работы, но и друг от друга. Когда вы отдыхаете вместе, то воспоминания об этих эмоциях и впечатлениях согреют на старости лет. Но если вы постоянно много времени проводите вместе, то отдых по отдельности обязательно должен быть.

Занимайтесь сексом регулярно Секс – неотъемлемая часть отношений, как бы кто не утверждал обратное. Разнообразие в сексе должно быть обязательным, и в отношениях все будет хорошо.

Будьте всегда ухожены и опрятны Мы стараемся выглядеть ухоженными и хорошо одетыми на работе и для «выхода в свет», но дома не следим ни за внешностью, ни за настроением. Каждому приятно видеть любимого человека опрятно одетым, ухоженным и счастливым. Это правило для обоих, часть работы супругов над взаимоотношениями.

Идите на компромиссы В семейных отношениях важен компромисс. В бытовых вопросах или в любых других, но нужно уметь уступать. Учитесь договариваться, не попрекая и не обвиняя партнера. Не ищите виноватого. Учитесь уступать друг другу, ищите возможность компромисса.

Трудно создать семью, а уберечь еще сложнее.

Весомые причины развода:

- Пристрастие одного из супругов к алкоголю или наркотикам;
- Неизлечимые/хронические болезни;
- Нежелание иметь детей или бесплодие;
- Измена;
- Материальные проблемы;
- Недостаточное внимание со стороны одного из супругов.



Свяжитесь с нами, если чувствуете, что Вам нужна профессиональная психологическая помощь

[Центр успешных отношений]

г. Минск, 2-й пер Тимошенко, 3
и ул. Ленина 27, каб. 129

Телефон:

[+375 29 33 890 33](tel:+375293389033)

[+375 33 664 23 28](tel:+375336642328)

[Адрес веб-сайта]

https://psycenter.by/consultation/semeynyi_psiholog