
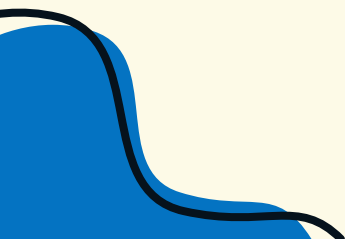



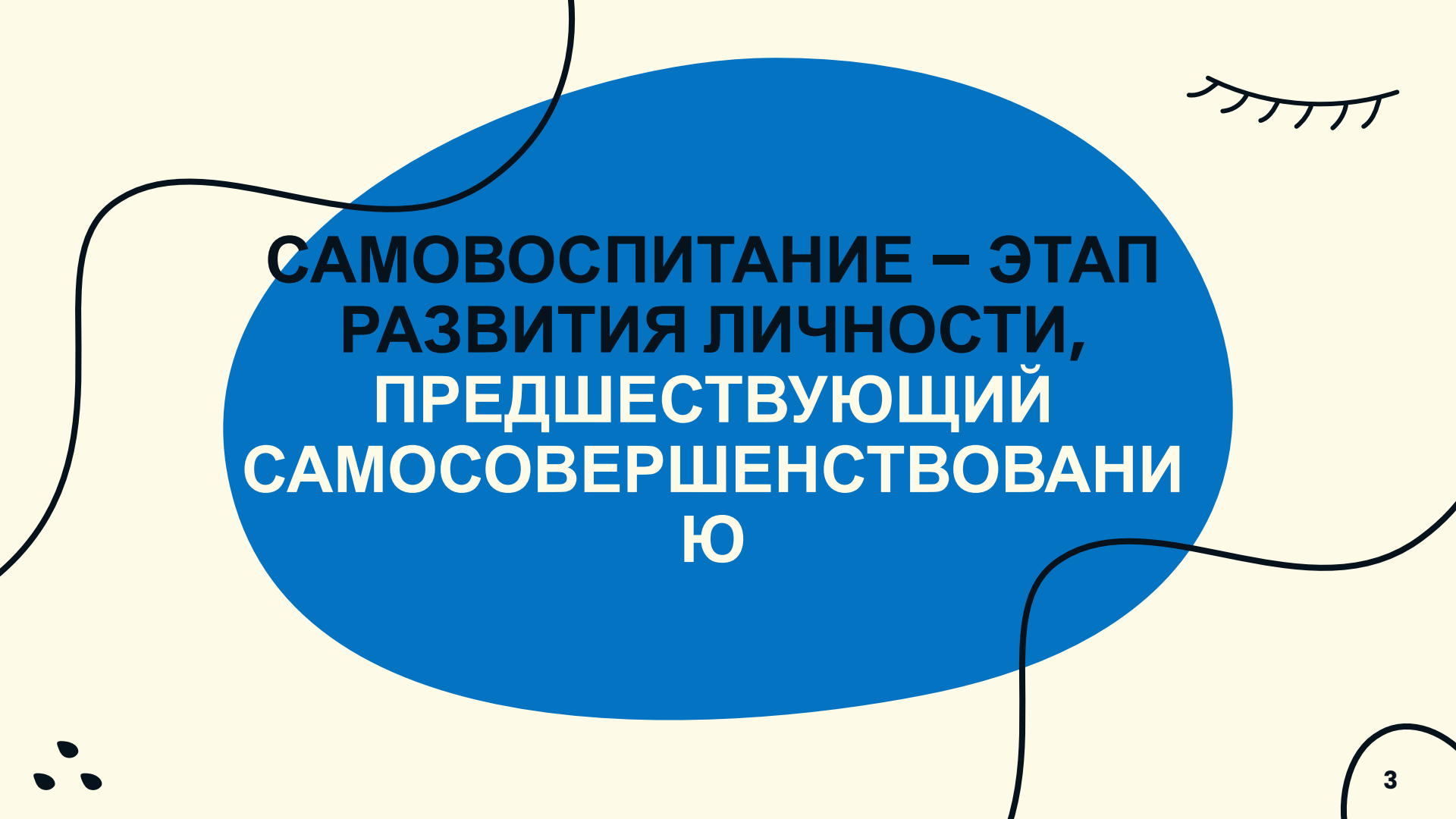


**ОТ ВОСПИТАНИЯ –
К САМОВОСПИТАНИЮ**





Необходимость самосовершенствования рано или поздно осознает каждый взрослый человек. С годами приходит понимание того, что необходимо улучшать свои способности и навыки, ведь это ведет к успехам и благополучию. Однако мало кто понимает, что перед тем как совершенствоваться, необходимо самовоспитание личности.

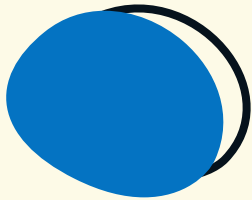


**САМОВОСПИТАНИЕ – ЭТАП
РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ,
ПРЕДШЕСТВУЮЩИЙ
САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИ
Ю**

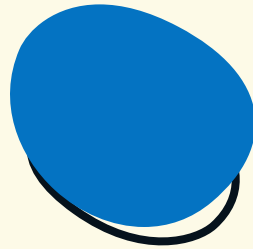


01. ЧТО ТАКОЕ САМОВОСПИТАНИЕ ?

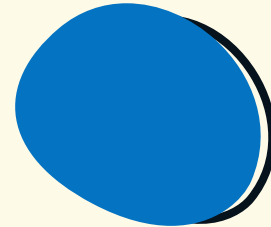
**Если при
самосовершенствовании
человек стремится к вершинам,
то при самовоспитании он
ставит перед собой более
простые задачи. Главная цель
самовоспитания человека– это
приучение себя к чему-либо.
Можно привести несколько
примеров:**



импульсивный человек с взрывным характером воспитывает в себе сдержанность и стремится стать уравновешенным;



человек, который привык что-то приукрашивать, преувеличивать или вовсе врать даже без особой необходимости, учит себя говорить правду;



несобранный и рассеянный человек приучает себя к организованности.

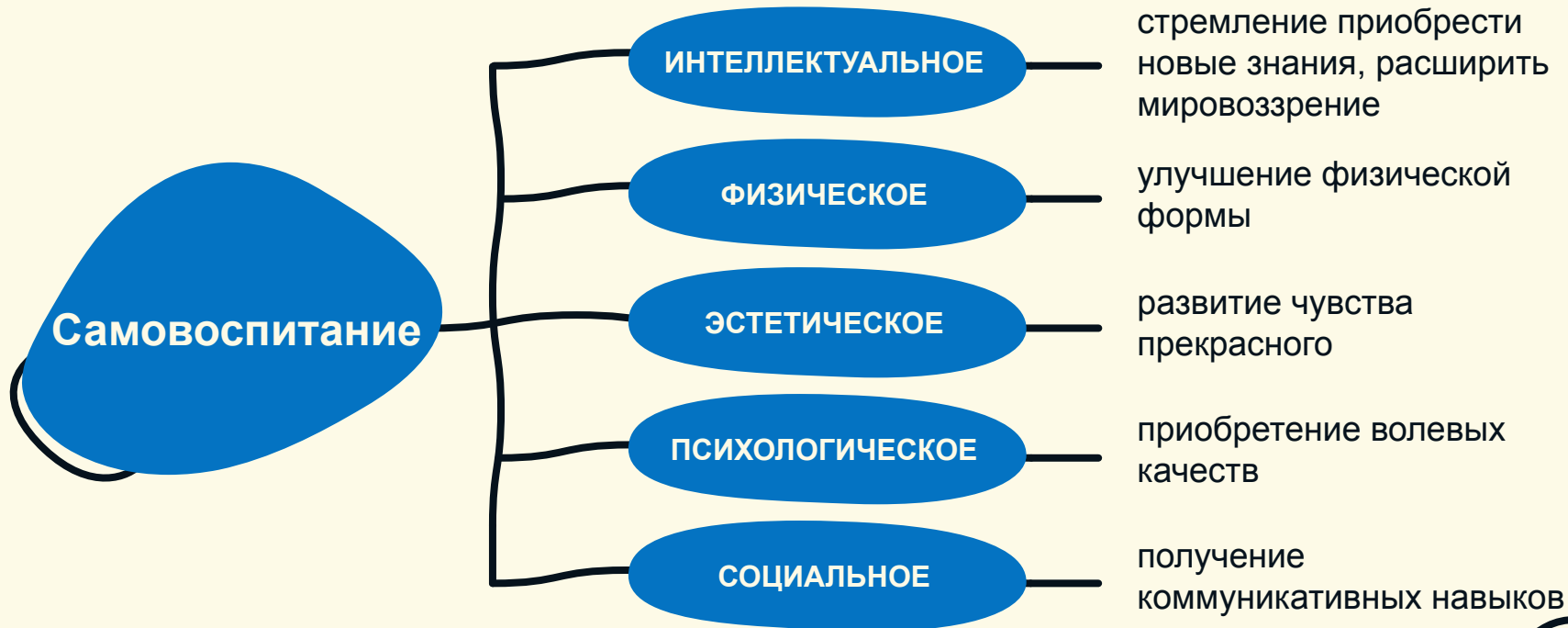


То есть, в процессе самовоспитания происходит обуздание желаний, отучение от вредных привычек, прививание хороших качеств взамен неблагоприятных. **Выполнение осознанных действий, направленных на полноценное раскрытие личности, потом помогает подниматься к вершинам совершенства.**





Различают следующие виды самовоспитания:



Составляющие и методы самовоспитания

Чтобы воспитывать в себе какие-либо качества, необходимо научиться:

- проводить самоанализ, определять свои слабые и сильные стороны;
- брать на себя ответственность за свои действия, поступки;
- мотивировать себя;
- контролировать свои действия;
- оценивать личные достижения.



Перечислим основные методы самовоспитания:

1. Самоубеждение

Чтобы начать что-то делать, необходима правильная мотивация. Например, при планировании изучения иностранного языка, нужно убедить себя в том, что знание иностранного языка необходимо для продвижения по карьерной лестнице, путешествий и свободного общения в незнакомых странах или других целях.

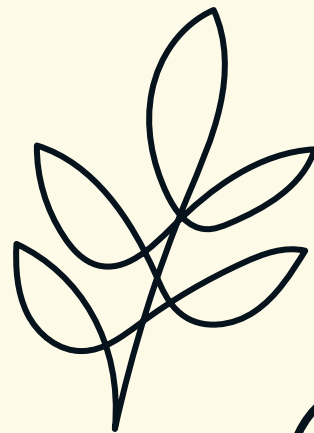




2.

Самовнушение.

Развитие личности невозможно без достойной самооценки. Поэтому при возникновении неуверенности, нужно внушить себе, что все получится.





3. Самообязательство.

Этот метод заключается в том, что человек дает себе обещание, что доведет дело до конца. Его необходимо использовать, если есть привычка бросать начатое.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ



Заниматься самовоспитанием несложно. Главное убедить себя в том, что развитие в себе полезных качеств поможет стать более эффективным, успешным и даже счастливым. Родители, воспитатели, учителя и преподаватели не всегда способны привить все качества, нужные во взрослой жизни. Но человек является автором своей жизни, и всему, что он недополучил в раннем возрасте, он может научиться самостоятельно. А чтобы процесс самовоспитания проходил легко, полезно развивать способности мозга. Память, внимание, эмоциональный интеллект – все это необходимо для самостоятельного воспитания в себе самых разных качеств.