

# Ожирение



# ОЖИРЕНИЕ - ФАКТОР РИСКА



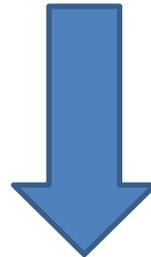
# Механизмы возникновения ожирения



**Нейрогенный**



**Эндокринный**



**Метаболический**

# Механизмы возникновения ожирения



# Основные эндокринные механизмы ожирения

Лептиновый    Гипотиреоидный    Надпочечниковый    Инсулиновый

Абсолютная или относительная лептиновая недостаточность

Нарастание чувства голода

Повышение аппетита

Избыточное потребление пищи

Недостаточность эффектов тиреоидных гормонов

Снижение интенсивности липолиза

Подавление метаболизма в тканях

Снижение энергозатрат организма

Избыток эффектов глюкокортикоидов

Активация гликогенолиза

Гипергликемия

Повышение транспорта глюкозы в адипоцитах

Активация гликолиза в них

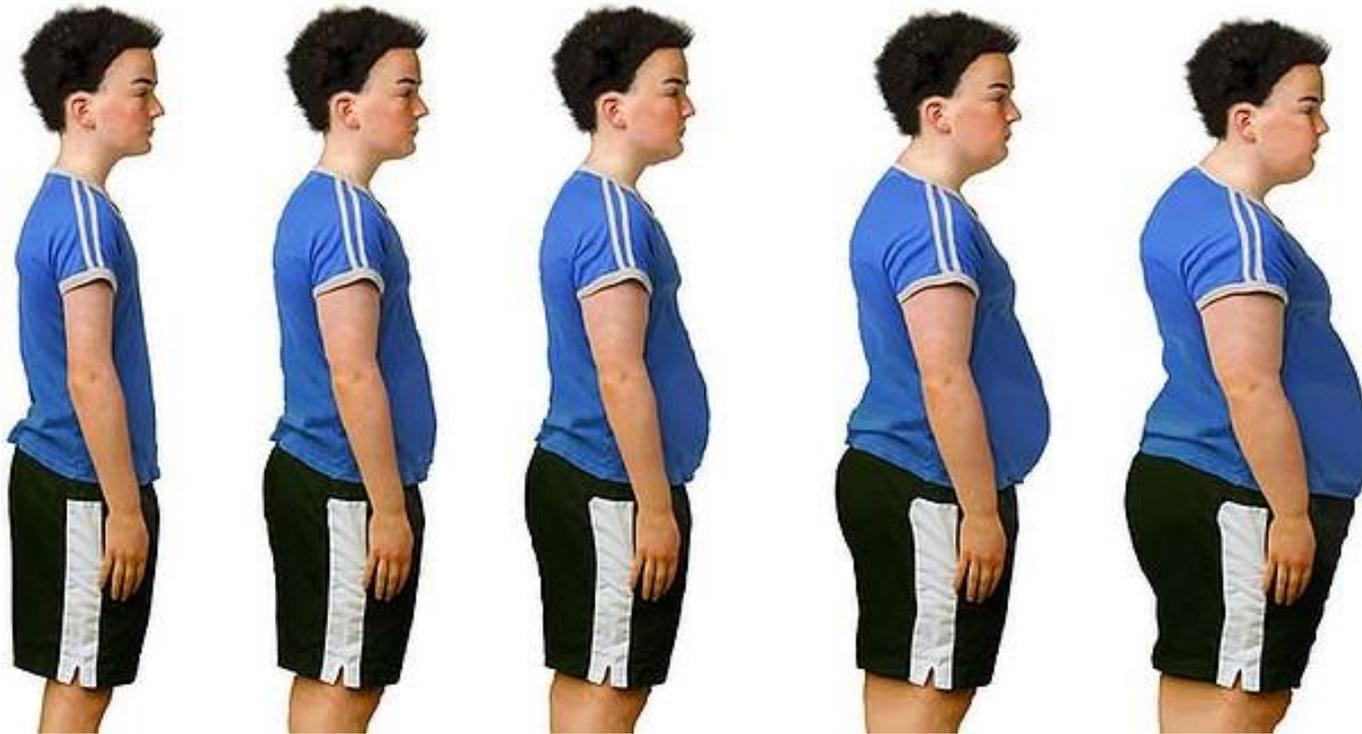
Торможение липолиза

Увеличение числа и/или гиперсенситизация рецепторов инсулина

Активация липогенеза в адипоцитах

**Ожирение**

# Метаболический механизм заражения



# Типы ожирения



# Изменения происходящие при ожирении



# ИМТ

<b>Изменения массы тела</b>	<b>ИМТ, <i>кг/м<sup>2</sup></i></b>	<b>Риск сердечно-сосудистых заболеваний</b>
Дефицит масса тела	< 18,5	низкий (повышен риск других заболеваний)
Нормальная масса тела	18,5–24,9	обычный
Избыточная масса тела (предожирение)	25,0–29,9	повышенный
Ожирение 1-й степени	30,0–34,9	высокий
Ожирение 2-й степени	35,0–39,9	очень высокий
Ожирение 3-й степени	> 40	чрезвычайно высокий