

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЁЖИ И  
ТУРИЗМА



Кафедра теории и  
методики конькобежного  
спорта, фигурного катания  
на коньках и керлинга



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЁЖИ И  
ТУРИЗМА



Специализация  
«спортивная подготовка в  
избранном виде спорта  
(фигурное катание на  
коньках)»

**ВЫПУСКНАЯ  
ВАЛИФИКАЦИОННАЯ  
РАБОТА**  
на тему:



**«АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ  
КАЧЕСТВА  
ИСПОЛНЕНИЯ  
ЭЛЕМЕНТОВ  
ПРОИЗВОЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЫ  
СИНХРОННОГО  
КАТАНИЯ ЮНИОРОВ НА  
ИТОГОВЫЙ  
РЕЗУЛЬТАТ»**

**Исполнитель: Булатович Е.А.  
Научный руководитель: Баранова Д.Д.**

# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ:



Синхронное фигурное катание - новейший вид фигурного катания, командный вид спорта, где группа фигуристов представляет специальные программы под музыку.

Как и любой вид спорта, синхронное катание направлено на достижение наивысшего спортивного результата.

Требования к командным программам с каждым годом повышаются. В связи с этим в их обучение привлекаются новые технологии, изучаются новые технические элементы и повышается качество их выполнения. Именно это и определяет **актуальность исследования.**



**Объект исследования:**  
соревновательный процесс в юниорском синхронном катании.

**Предмет исследования:**  
элементы соревновательных программ синхронного катания.

**Цель исследования:**  
выявить влияние качества исполнения элементов произвольных программ синхронного катания на итоговый результат на юниорском Чемпионате Мира 2020 года.

# Задачи исследования: я:



- ❑ Изучить теоретический материал по теме исследования.
- ❑ Проанализировать изменения в требованиях к произвольной программе юниоров в синхронном катании.
- ❑ Определить влияние качества исполнения элементов произвольной программы на итоговый результат в соревновательной деятельности

# Методы исследования:



- ❑ Изучение, анализ и обобщение научно-методической литературы.
- ❑ Анализ документов и видеоматериалов.
- ❑ Методы математических расчетов и обработки результатов

# Гипотеза исследования: я:



Предполагается, что выявление особенностей системы судейства соревновательных программ синхронного катания позволит достигать оптимального соотношения сложности элементов и качества их исполнения для обеспечения возможности безошибочного исполнения соревновательных программ и при этом получения максимально высокого уровня сложности.



## Практическая значимость:



Полученные результаты помогут тренерам юниорских команд в синхронном катании определять оптимальное соотношение сложности выполняемых элементов и качества их исполнения с учетом подготовленности команды для обеспечения максимальной реализации уровня технической подготовленности в соревновательной деятельности.

# Организаци я исследован ия

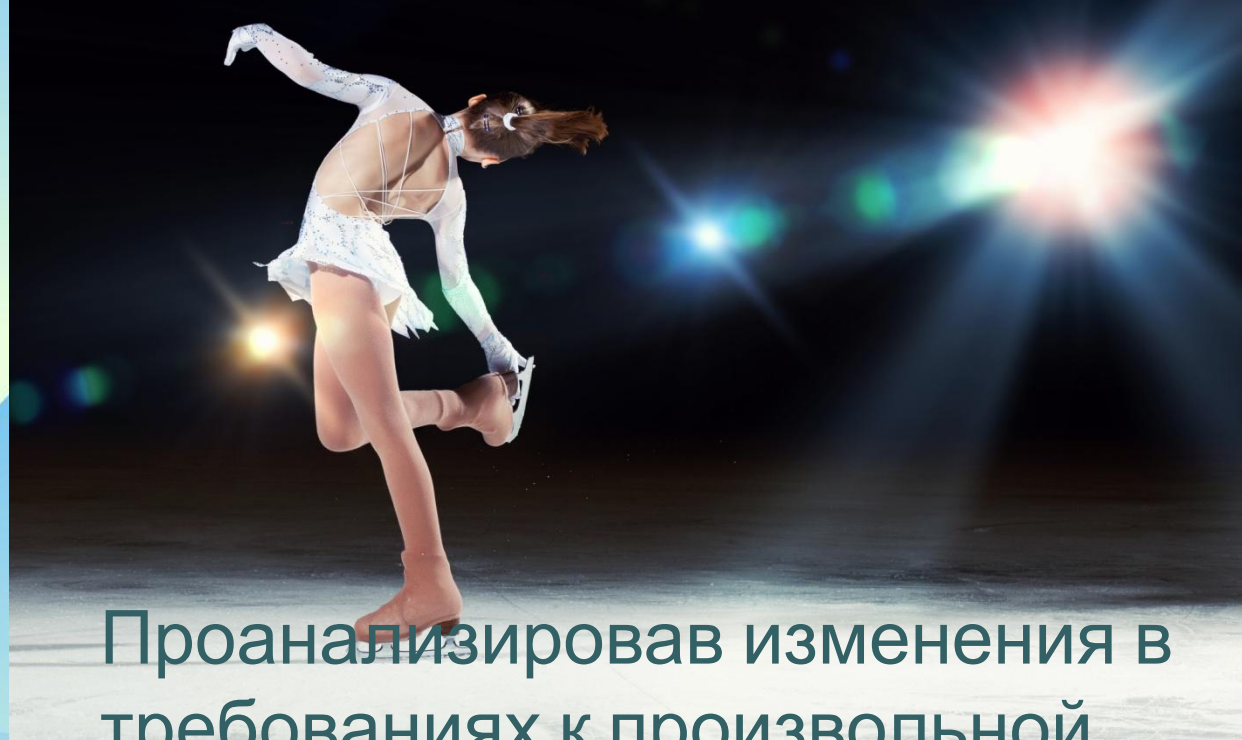


- ❖ На первом этапе проводилось изучение, анализ и обобщение научно-методической литературы по различным проблемам современного синхронного катания. Определены цели и задачи исследования.
- ❖ На втором этапе было определено содержание произвольной программы синхронного катания и системы GOE на чемпионате мира среди юниоров 2020 года. Проведен анализ итоговых данных конкурсных программ.

# Организаци я исследован ия



- ❖ Третий этап заключался в подведении итогов и выработке обобщенных выводов и рекомендаций по определению оптимального соотношения сложности выполняемых элементов и качества их исполнения с учетом готовности команды обеспечить максимальное выполнение уровня технической готовности. в соревновательной деятельности.
- ❖ На четвертом этапе была написана Выпускная квалификационная работа, подготовлен отчет и презентация для ее защиты.



Проанализировав изменения в требованиях к произвольной программе юниоров с 2018 по 2021 г., выявлено, что элементы пересечения, движение, а также элемент без хвата являются обязательными к исполнению в произвольной программе каждый сезон.

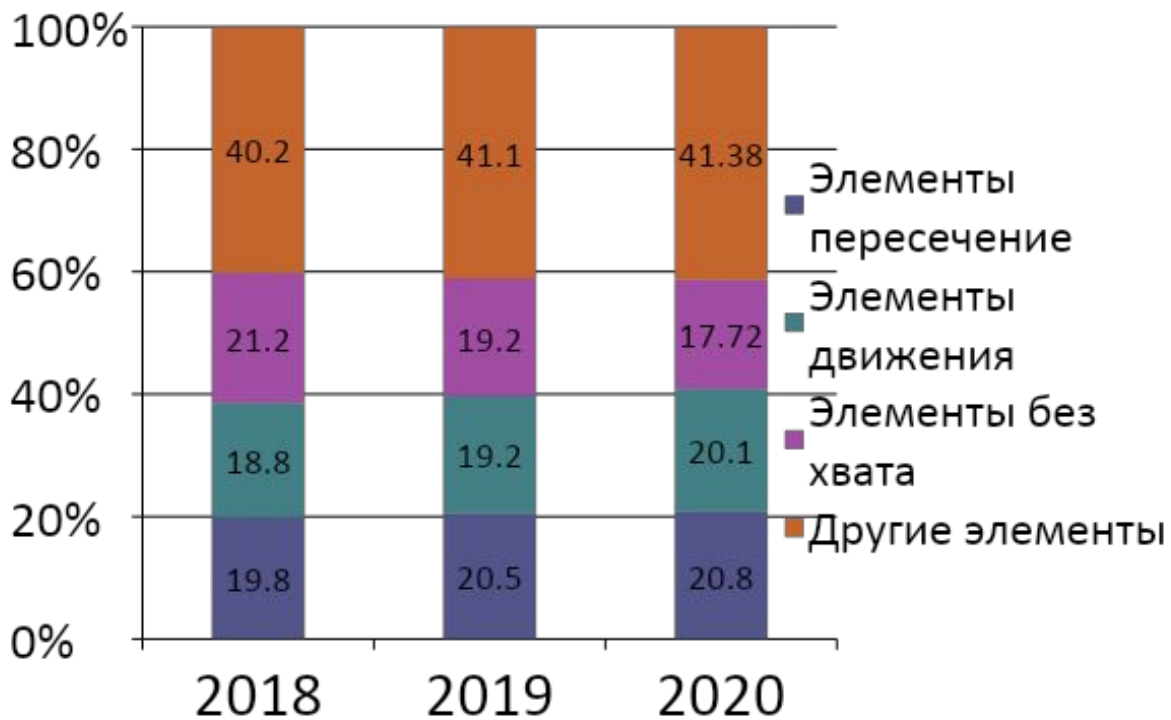


Диаграмма процентного соотношения базовой стоимости с оценкой за качество элементов от общей суммы баллов за технику произвольной программы

# Элемент пересечен ие



- Для того, чтобы Пересечение был подтвержден (получил фиксированную стоимость) - Все Фигуристы должны пересекаться либо в одно время, либо в разное время, форма пересечения не ограничена Двумя (2) Линиями, Угловым Пересечением, Коллапсирующим Пересечением (квадрат, треугольник), Хлыстом, Комбинированным Пересечением, . Количество Фигуристов в каждой линии (каждой части) Пересечения может быть разным, Фигуристам запрещено останавливаться или становиться неподвижным

# Элемент Движение

- ✓ Смена Положения
- ✓ Сложный вход
- ✓ Пересечение/Проезд между друг другом
- ✓ Два (2) различных типа fm.



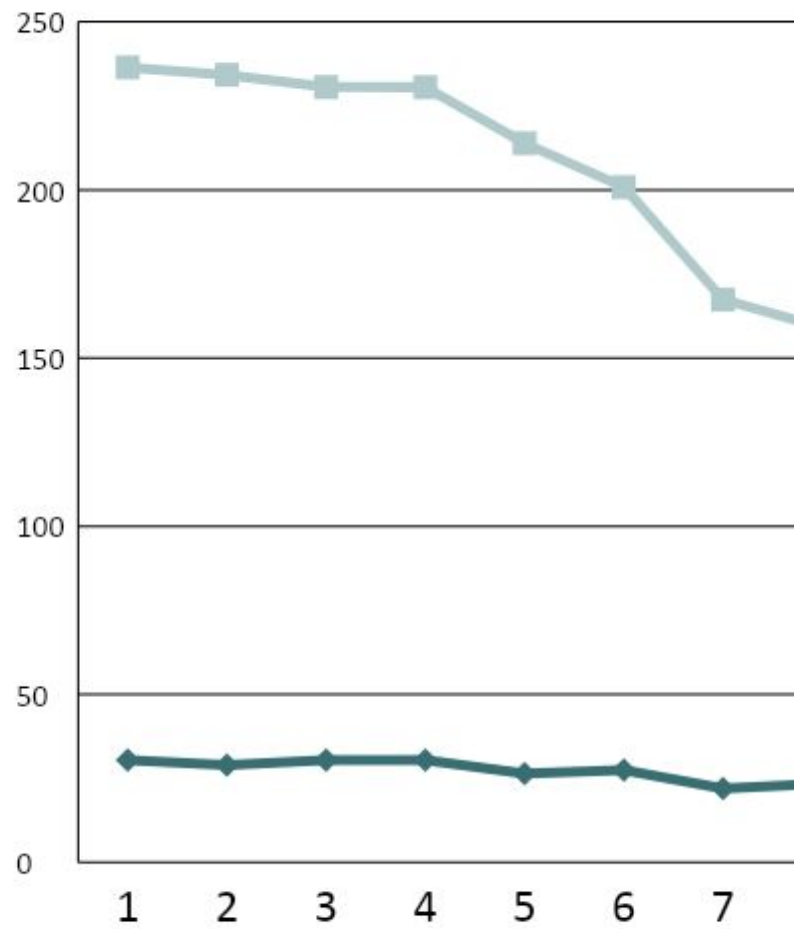
# Элемент Без Хвата



- ❑ Элемент Без Хвата должен отвечать следующим чертам:
  1. Смена Положения
  2. Диагональная ось
  3. ПИВОТ
  4. Две (2) различные конфигурации









Исходя из проведенного корреляционного анализа за 3 года можно сделать вывод, что существует тесная корреляционная связь между баллами за качество исполнения элементов произвольных программ и итоговой суммой баллов за произвольную программу ( $r$  близок к единице), корреляция прямая – положительная, то есть с увеличением качества исполнения элементов увеличивается общая сумма баллов за две программы и как следствие, улучшается итоговый результат. В то же время взаимосвязь базовой стоимости элементов с итоговой суммой баллов не такая стабильная.



# Выводы



Существует статистически значимая корреляция между баллами за качество выполнения элементов произвольных программ и общим количеством баллов за произвольную программу, в то время как соотношение между базовой стоимостью элементов и общим количеством баллов не так стабильно.

То есть с повышением качества элементов увеличивается общая сумма баллов по двум программам и, как следствие, улучшается конечный результат.

# Практически значимость



Полученные результаты помогут тренерам юниорских команд по синхронному катанию определить оптимальное соотношение сложности выполняемых элементов и качества их исполнения с учетом готовности команды к обеспечению максимальной реализации уровня технической подготовленности в соревновательная деятельность.

# Благодар ю за внимание

