

**IV районный фестиваль домашних
заготовок «Кухня впрок - 2020»**

**МБУК «Устьяны»
СП «Синицкое»**

**Участник: Пушкина Валентина
Николаевна**

п.Кидюга

Салат «Свекольный»



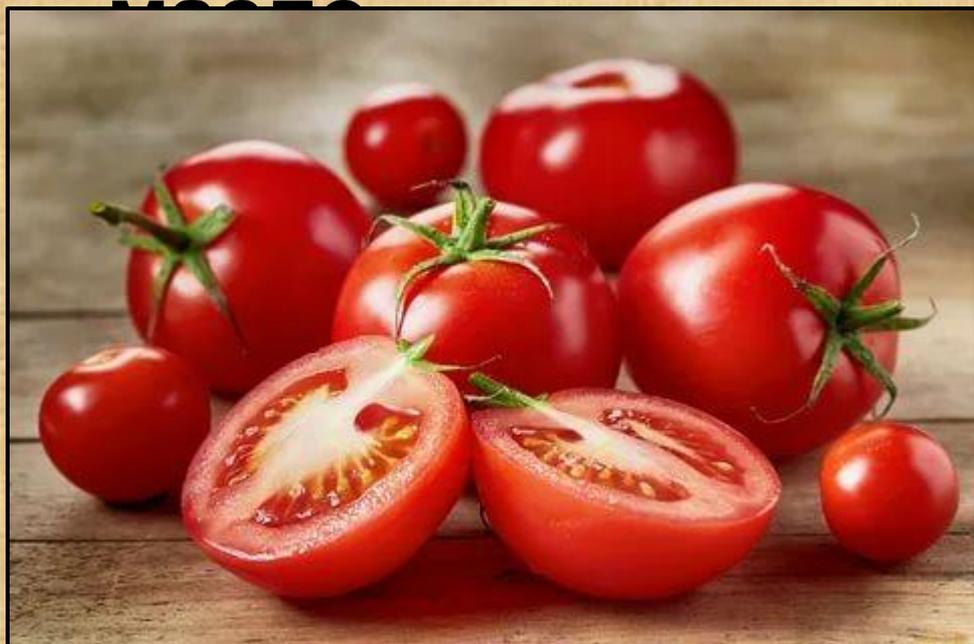
**Замечательное
блюдо!
Хорош как
холодная
закуска и как
горячий
гарнир!
Приятный
момент:
недорогой по**



**1. 300 гр нарезанного
лука положить в
кипящее
подсолнечное**

**2. Спустя 5 минут
добавить 700 гр
помидоров,
нарезанных
дольками.**

Тушить 5 минут



**3. Добавить 300 гр
нарезанных
полосками перцев,
довести до
кипе**



**4. Влить 75 мл 9%-
го уксуса,
перемешать и
сразу же добавить
главный
компонент –
свёклу (2 кг**





5. Всыпать 30 гр соли и 100 гр сахарного песка (можно меньше).

6. Перемешать и тушить 40 минут.

7. Добавить чесночного



8. Сразу после этого разложить овощи по банкам, закатать и



9. Приятного аппетита!!!