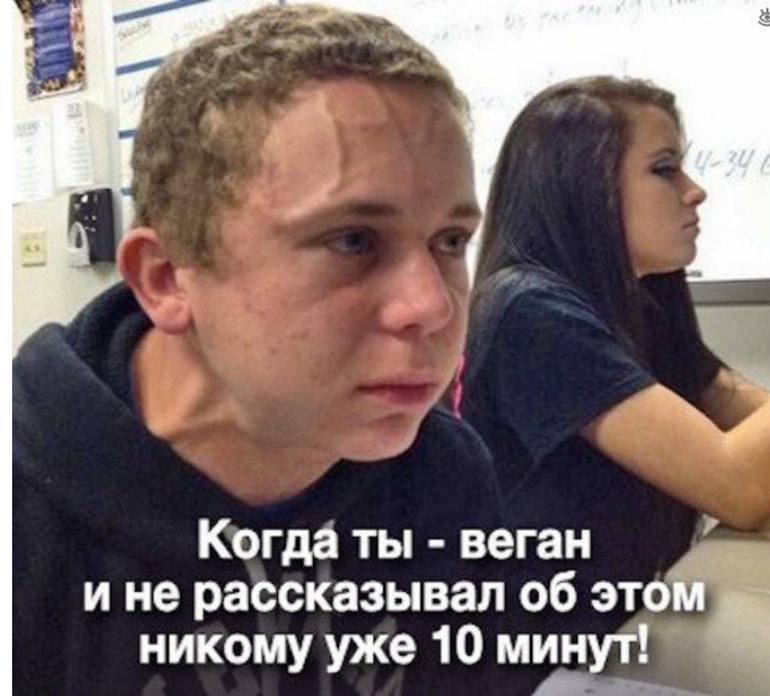


## ЧТО ТАКОЕ **ВЕГАНСТВО** И ЗАЧЕМ НА НЕГО ПЕРЕХОДИТЬ?

Веганство — это образ жизни, подразумевающий отказ, насколько это возможно и практически осуществимо, от всех форм эксплуатации и жестокости по отношению к животным, использования их для еды, одежды и любых других целей (с) Vegan Society



Когда ты - веган  
и не рассказывал об этом  
никому уже 10 минут!

# МИФЫ О ВЕГАНСТВЕ

**ВЕГАНЫ ЕДЯТ РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ  
ДАЮТ НАМ КИСЛОРОД**



Веганство !=  
вегетарианст  
во

---



**eat right.** Academy of Nutrition and Dietetics

**BDA**

 *Dietitians of Canada*  
*Les diététistes du Canada*

 Canadian Paediatric Society

 **MAYO CLINIC**  
HEALTH SYSTEM

**NHS**

 **HARVARD**  
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

England

American Academy of Pediatrics  
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN. 

 **LIVSMEDELS  
VERKET**

 **Cleveland Clinic**

**DAA** Dietitians  
Association  
of Australia



Это веганская еда



Это тоже веганская еда







**И при чем тут окружающая  
среда?**

---





# Сколько требуется зерна?

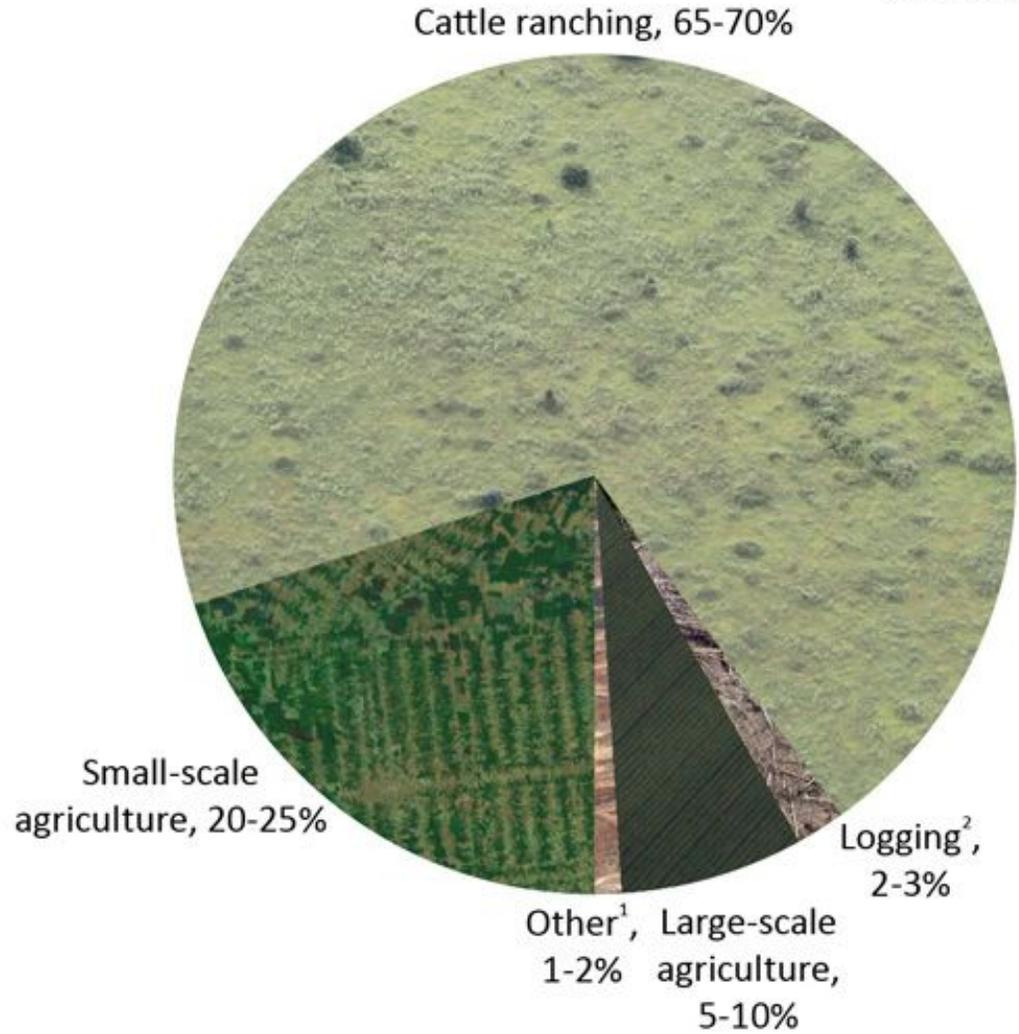
1 кг говядины	— 13 кг зерна
1 кг баранины	— 21 кг зерна
1 кг свинины	— 5,9 кг зерна
1 кг индюшатины	— 3,8 кг зерна
1 кг курятины	— 2,3 кг
1 кг яиц	— 11 кг зерна

**Из всех сельскохозяйственных земель в США, 80% используется для выращивания животных для пищи и выращивания зерна, чтобы накормить их, что равно почти половине общей суммы земель 48-ми штатов**

*Сельскохозяйственные животные в Соединенных Штатах съедают в семь раз больше зерна, чем люди. Этим зерном можно было бы накормить 840 миллионов человек, если бы они придерживались растительной диеты.*

# Causes of Deforestation in the Brazilian Amazon, 2000-2005

source: mongabay.com



Share of deforested land ultimately converted for extensive agriculture<sup>3</sup>

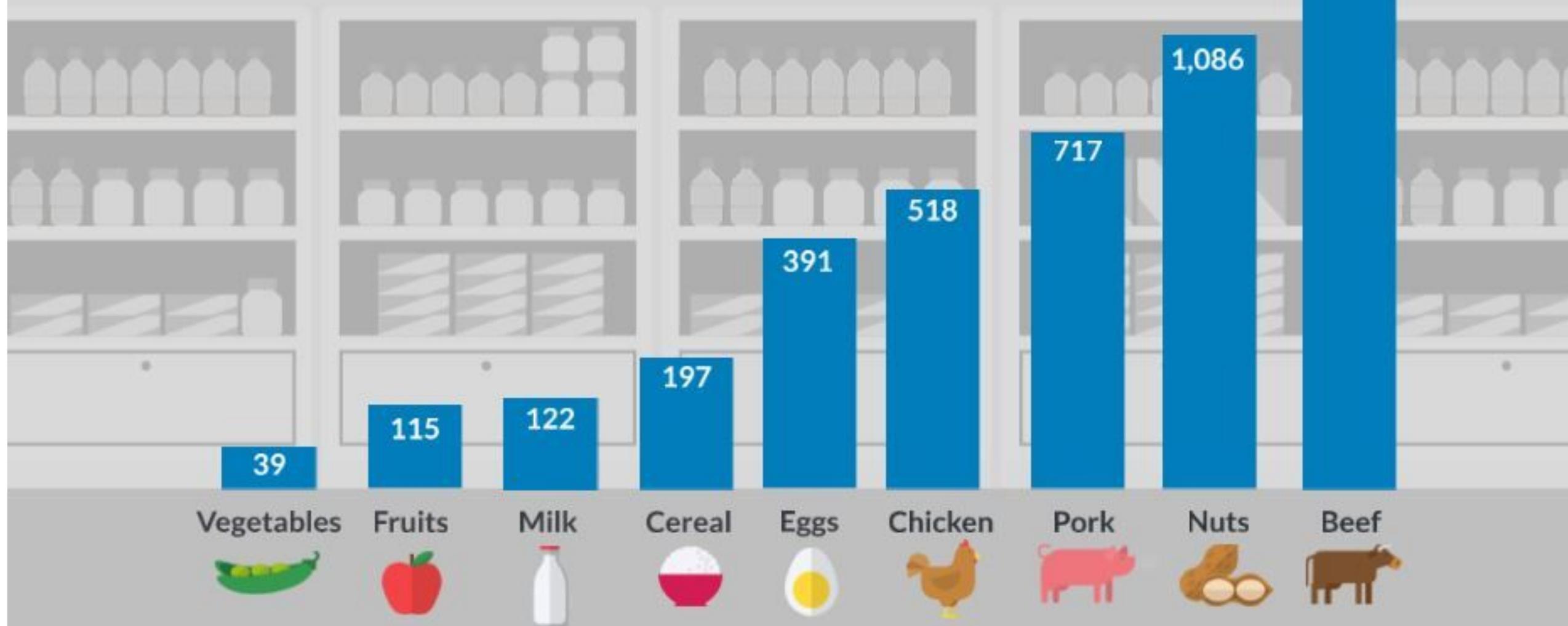


1) Other includes fires, mining, urbanization, road construction, dams; 2) Logging generally results in degradation rather than deforestation, but is often followed by clearing for agriculture; 3) Data from Holly Gibbs 2009

Россия  
импортирует  
321,058  
ТОНН  
бразильско  
й говядины  
ежегодно

# How much water does it take?

Gallons of water required to make one pound of food



An aerial photograph of a pig farm. The farm consists of several large, long, white buildings with dark roofs, arranged in two main clusters. Between and around these buildings are several large, rectangular ponds filled with a thick, pinkish-purple slurry, which is pig manure. White arrows point from the text 'Pig manure lagoons' to these ponds. The farm is situated in a rural area with green fields, brown patches of soil, and a dense forest of trees in the background. A road is visible on the left side of the image.

Pig manure lagoons



# CALIFORNIA'S TOTAL WATER USE

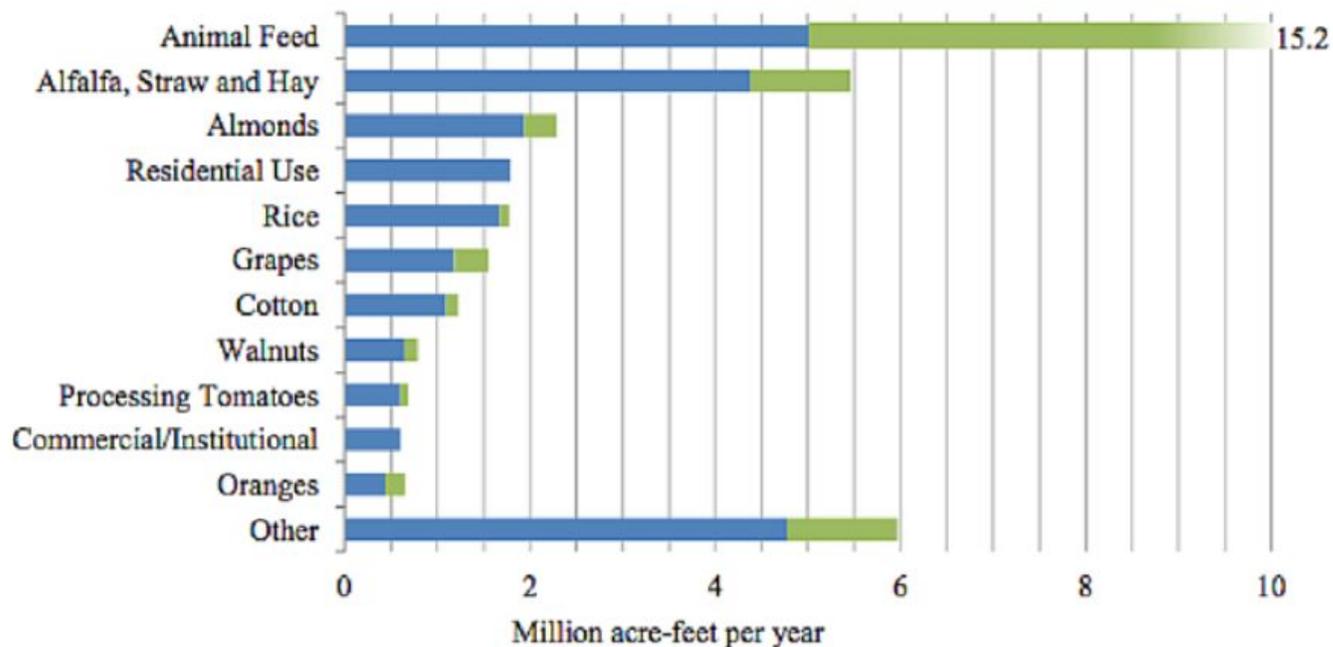
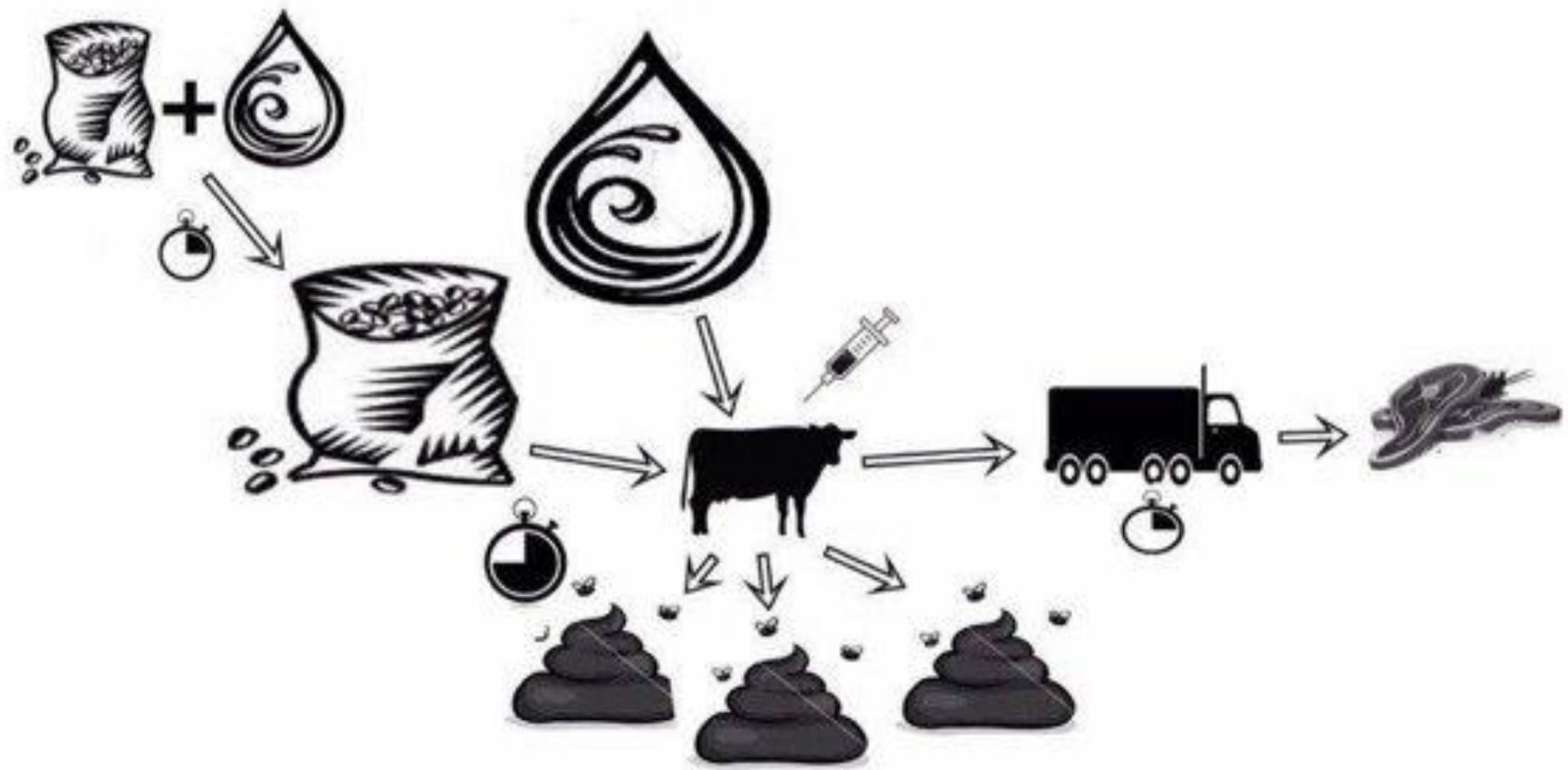
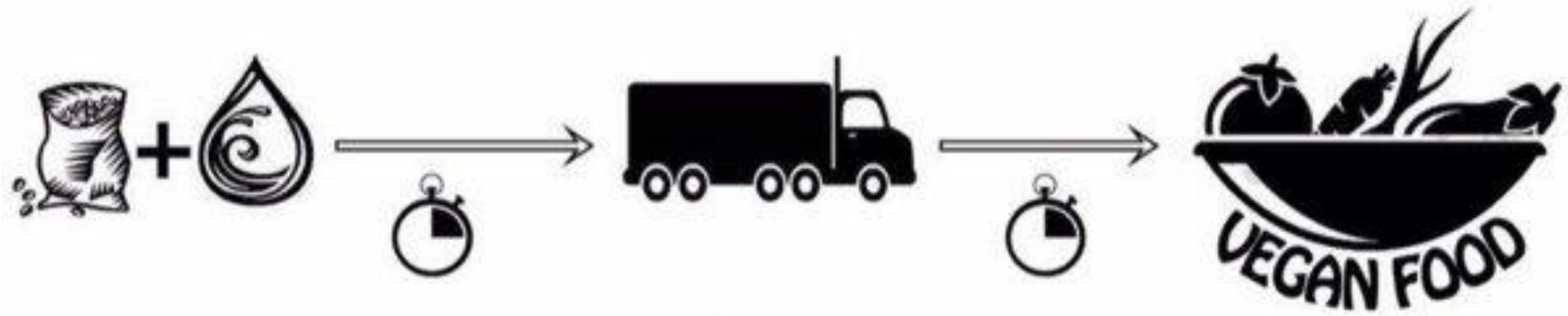


Figure 7. Blue and Green Water Footprints of Goods and Services Produced in California, by Product  
Note the scale discontinuity for animal feed

"California's Water Footprint," Pacific Institute, 2012

[http://pacinst.org/wp-content/uploads/sites/21/2013/02/ca\\_ftprint\\_full\\_report3.pdf](http://pacinst.org/wp-content/uploads/sites/21/2013/02/ca_ftprint_full_report3.pdf)







# ИСТОЧНИКИ

<https://vk.com/climateaction>

[https://vk.com/vegan\\_action](https://vk.com/vegan_action)

<https://vk.com/veganim>

<https://www.theguardian.com/environment/2018/may/31/avoiding-meat-and-dairy-is-single-biggest-way-to-reduce-your-impact-on-earth>

<https://www.onegreenplanet.org/environment/facts-about-animal-agriculture-and-air-pollution/>