

SARS-CoV-2

Тяжёлый острый респираторный
синдром – коронавирус 2

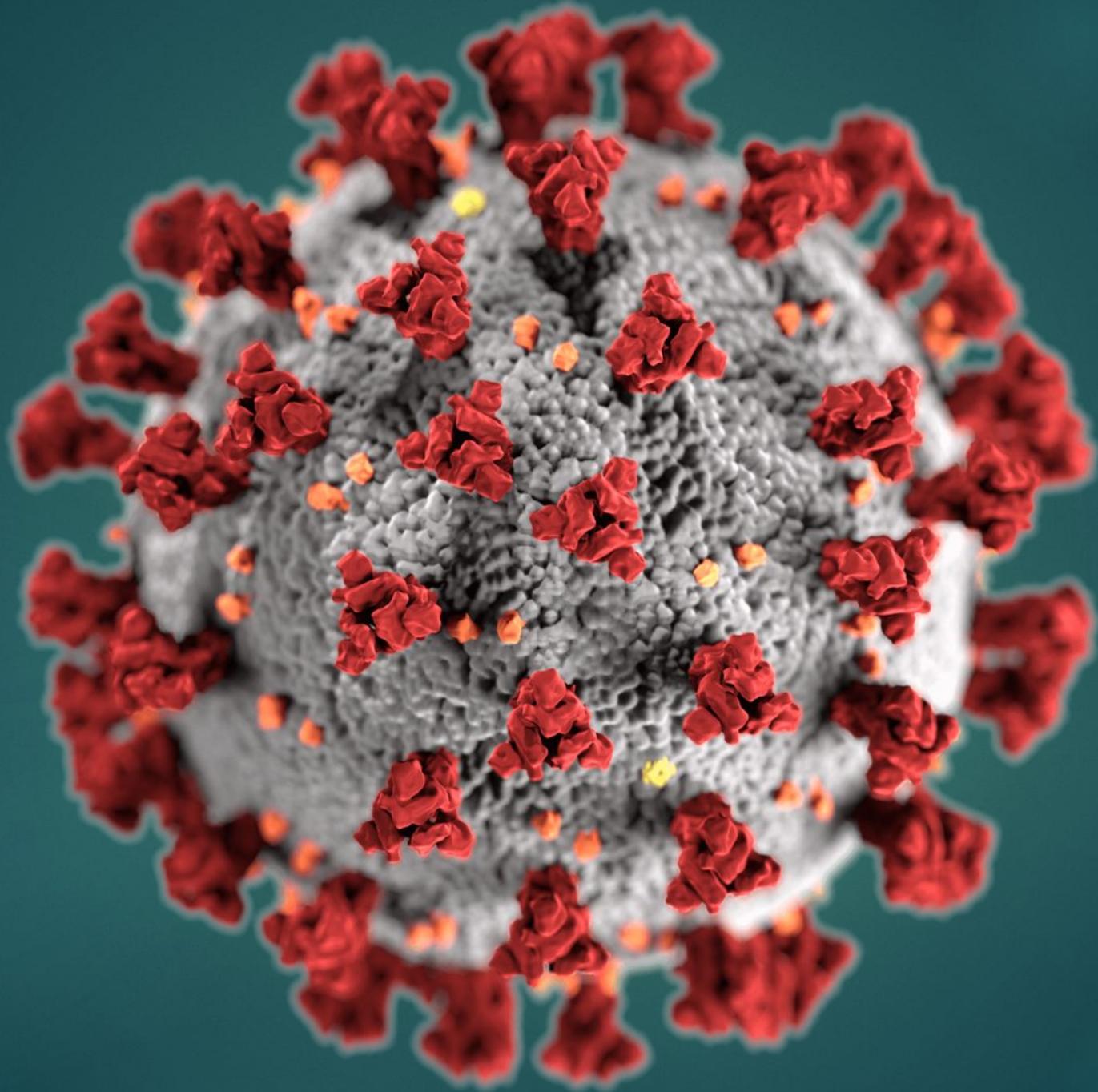
COVID – 19

Острая респираторная инфекция

Что такое?, способы распространения, профилактика и лечение

Что такое коронавирусы?

- ▶ Семейство вирусов, включающее на май 2020 года 43 вида вирусов, которые поражают млекопитающих, включая человека, птиц и земноводных. Название связано со строением вируса, шиповидные отростки которого напоминают солнечную корону. Известно 7 коронавирусов, поражающих человека



Предыдущие вспышки коронавирусов

- ▶ 2002-2003 – вспышка атипичной пневмонии в Китае вирусом SARS – CoV ;
- ▶ 2012 – Ближний восток, Азия. Вспышка ближневосточного респираторного синдрома вирусом MERS – CoV ;
- ▶ 2015 – Южная Корея. Вспышка ближневосточного респираторного синдрома в Южной Корее вирусом MERS – CoV .

Разница между SARS – CoV-2 и COVID - 19

- ▶ SARS – CoV-2 – это вирус, который вызывает COVID-19 – инфекционное заболевание. До вспышки инфекции в Ухане, Китай, в декабре 2019 г. о новом вирусе и вызываемом им заболевании известно не было. Сегодня вспышка COVID-19 переросла в пандемию, охватившую многие страны мира.

Проявления

- ▶ Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ)
- ▶ Пневмония без угрозы для жизни
- ▶ Тяжёлая пневмония с острым респираторным дистресс - синдромом

СИМПТОМЫ

Распространённые симптомы:

Лихорадка: 83—99%

Потеря аппетита: 40—84%

Повышенная утомляемость: 44—70%

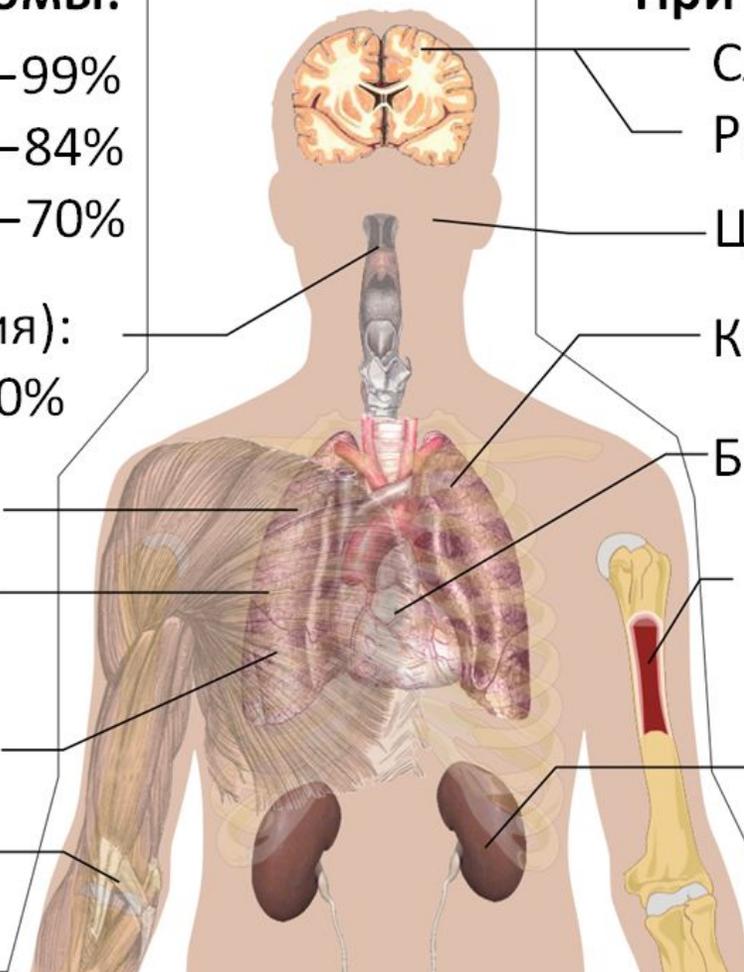
Аносмия (потеря обоняния):
от 15 до 30%

Одышка: 31—40%

Кашель: 59—82%

Влажный кашель: 28—33%

Миалгия (боль в мышцах):
11—35%



При высокой степени тяжести:

Сложности с пробуждением

Растерянность

Цианоз («синюха») лица или губ

Кашель с кровью

Боль в грудной клетке

Лейкопения
(снижение кол-ва лейкоцитов)

Почечная недостаточность

Повышенная температура

Как можно заразиться вирусом

- ▶ От человека, который им болен воздушно-капельным путём, то есть при чихании, кашле и даже просто разговоре с больным человеком.
- ▶ При попадании его в слизистую оболочку
- ▶ Инкубационный период вируса – до 14 дней. Всё это время человек может быть носителем вируса и не подозревать об этом, заражая других.

Профилактика вируса

- ▶ Гигиена рук и лица, обработка их спиртосодержащими жидкостями (антисептик).
- ▶ Социальная дистанция от всех, тем более от внешне больных. (Чихание, кашель).
- ▶ Ношение перчаток. Никаких прикосновений к лицу, носу и рту не обработав руки.
- ▶ Обращение к родителям, учителям или врачам.

Мифы о COVID - 19

- ▶ Задержка дыхания на 10 и больше секунд, не вызывая кашля или чувства дискомфорта, НЕ ОЗНАЧАЕТ наличие или отсутствие вируса.
- ▶ Вирус передаётся в ЛЮБУЮ погоду.
- ▶ Не передаётся через комаров и насекомых
- ▶ Молодые люди и дети тоже могут заразиться вирусом.
- ▶ Вирус вне организма способен жить до недели. Точных данных нет.
- ▶ Защитную маска нужно менять регулярно, хотя бы обрабатывать антисептиком.

Мифы о COVID - 19

- ▶ Возбудитель инфекции является вирус, а не бактерия. Антибиотики бесполезны.
- ▶ Тяжёлые случаи заражения лишь каждый пятый.
- ▶ Алкоголь не защищает от вируса.
- ▶ Лекарства от вируса нет, лишь комплексное лечение симптомов.
- ▶ Животные не являются переносчиками.
- ▶ Мобильные сети не способствуют распространению.
- ▶ Задержка дыхания на 10 и больше секунд, не вызывая кашля или чувства дискомфорта, НЕ ОЗНАЧАЕТ наличие или отсутствие вируса.

Мифы о COVID - 19

- ▶ Вирус передаётся в ЛЮБУЮ погоду.
- ▶ Не передаётся через насекомых.
- ▶ Молодые люди и дети тоже могут заразиться вирусом.
- ▶ Вирус вне организма способен жить до недели. Точных данных нет.
- ▶ Наличие иммунитета к вирусу не доказано.

Лечение COVID - 19

- ▶ Надёжного лекарства пока что нет. Всё лечение в больницах происходит симптомно
- ▶ Россия 11 августа предоставила первую вакцину от коронавируса, названную «СПУТНИК V». Массовый оборот планируется на 1 января 2021 года.
- ▶ В остальных странах ещё идут клинические испытания эффективности вакцин. По данным ВОЗ на данный момент ведутся клинические испытания 36 вакцин – кандидатов.
- ▶ Разработка вакцины всегда трудное и долго время, хоть SARS CoV-2 и схож с SARS CoV на 80%, но лекарства от неё не подходят новой версии коронавируса