



Принципы и этапы медицинской реабилитации

Доклад выполнила
студентка 4 курса 11 группы
педиатрического факультета
Гончарова Наталья Владиславовна

- «Реабилитация является совокупностью мероприятий, призванных обеспечить лицам с нарушениями функций вследствие болезней, травм и врожденных дефектов приспособления к новым условиям жизни в обществе, в котором они живут».
- В соответствии с определением ВОЗ, реабилитация является процессом, направленным на предоставление всесторонней помощи больным и инвалидам для достижения ими максимально возможной при данном заболевании физической, психической, профессиональной, социальной и экономической полноценности. Таким образом, реабилитацию следует рассматривать как сложную социально-медицинскую проблему, которая имеет несколько аспектов: медицинский (в том числе и



В зависимости от тяжести состояния пациента, медицинская реабилитация проводится в три этапа:



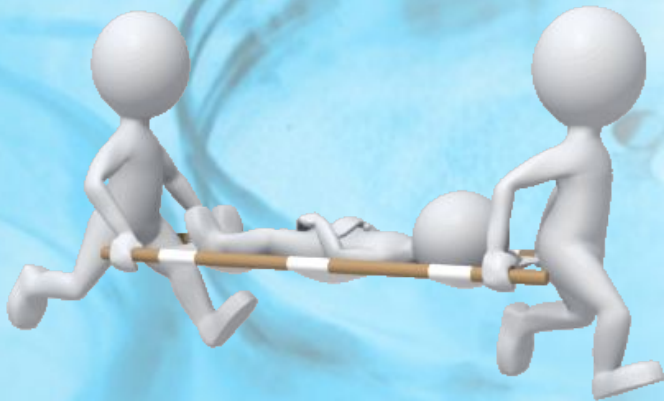
1. Острый период.

2. Ранний
восстановительный
период.

3. Ранний, поздний
реабилитационный
период.

Первый этап.

- Осуществляют в острый период течения заболевания или травмы в отделениях реанимации и интенсивной терапии медицинских организаций по профилю основного заболевания при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала) и отсутствии противопоказаний к методам реабилитации. На I этапе помощь по медицинской реабилитации оказывается в условиях профильного отделения стационара медицинских организаций в соответствии с порядками и стандартами оказания медицинской помощи.





Второй этап.

- осуществляется в стационарных условиях медицинских организаций (реабилитационных центров, отделений реабилитации), в ранний восстановительный период течения заболевания, поздний реабилитационный период, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении заболевания вне обострения, пациентам, нуждающимся в наблюдении специалистов по профилю оказываемой помощи, в проведении высокоинтенсивной реабилитации, а также нуждающимся в посторонней помощи для осуществления самообслуживания, перемещения и общения, при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала) в соответствии с группой преобладающих функциональных нарушений в центрах реабилитации.





Третий этап

- осуществляется в ранний, поздний реабилитационный периоды, период остаточных явлений течения заболевания, при хроническом течении вне обострения, пациентам, независимым в повседневной жизни при осуществлении самообслуживания, общения и самостоятельного перемещения (или с дополнительными средствами опоры), при наличии подтвержденной результатами обследования перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала), в отделениях (кабинетах) реабилитации, физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, мануальной терапии, психотерапии, медицинской психологии, кабинетах логопеда (сурдопедагога, тифлопедагога и других специалистов по профилю оказываемой помощи) медицинских организаций, оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь, а также выездными бригадами на дому.



- Пациентам, имеющим выраженное нарушение функции, полностью зависимым от посторонней помощи в осуществлении самообслуживания, перемещения и общения и не имеющих перспективы восстановления функций, медицинская помощь оказывается в учреждениях по уходу и заключается в поддержании достигнутого или имеющегося уровня функций и приспособления окружающей среды под уровень возможного функционирования пациента





Основные принципы медицинской реабилитации.

Раннее начало

Индивидуальный
подход

Этапность,
непрерывность,
преемственность



Социальная
направленность

Комплексность

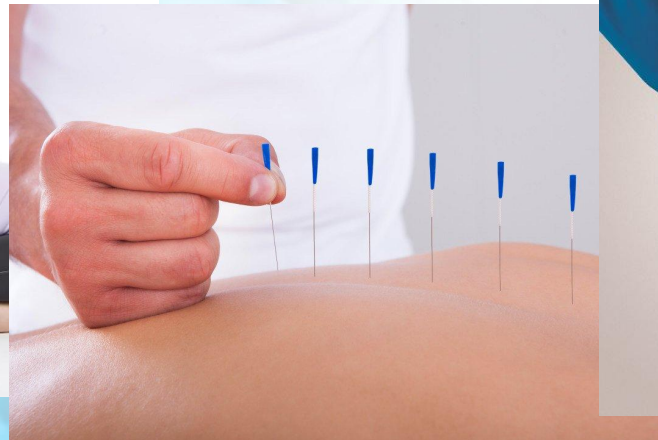
Контроль
адекватности
нагрузок и
эффективности



Комплексность

Максимально широкое использование разных методов :

- психологическая реабилитация для выработки у больного мотивации на реабилитацию;
- физическая реабилитация (кинезотерапия, эрготерапия, мануальная, массаж, аппаратная физиотерапия, иглорефлексотерапия, бальнеолечение и др.);
- медикаментозная реабилитация – ведущее направление при некоторых заболеваниях (сахарный диабет, эпилепсия и др.);
- ортотерапия (включая средства временной иммобилизации, корсеты и головожердаты, ортезы, корригирующие лечебные костюмы, инвалидные кресла и др.);
- реконструктивная хирургия (эндопротезирование суставов и др. • трудотерапия (как метод восстановления бытовых и профессиональных навыков больного);
- школа для больного и его родственников.





Непрерывность и преемственность.

- **Непрерывность** реабилитации необходима для предотвращения инвалидности, уменьшение ее тяжести и связанных с ней затрат на длительное материальное обеспечение, постепенное излечение и возвращение инвалида к трудовой деятельности.
- **Преемственность** реабилитации соблюдается как в отдельных этапах медицинской реабилитации (стационарный, амбулаторный, домашний, санаторный), так и во всех аспектах **единого** реабилитационного процесса (медицинская, медико-профессиональная, социальная)





Социальная направленность

- информирование и консультирование по вопросам реабилитации, оказание юридической помощи;
 - социально-психологическая помощь;
 - адаптационное обучение для осуществления бытовой и общественной деятельности;
 - оснащение техническими средствами реабилитации;
 - психологическая реабилитация (психотерапия, психологическая коррекция, психологическое консультирование и др.);
- социокультурная реабилитация (содействие во взаимодействии с учреждениями культуры, показания к занятиям видами искусства);
- реабилитация средствами физической культуры и спорта (содействие во взаимодействии со спортивными организациями, рекомендации о показаниях к занятиям физкультурой и спортом).





Список литературы:

- А.А. Королев, Ю.А. Соболевская, С.М. Рудакова, Ю.В. Кукелев, А.В. Камаева, Г.В. Шипулина, М.Д. Мартынюк ;Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, учебное пособие «Медицинская реабилитация»
- Мигунова Ю.Ю. Основы медико-социальной реабилитации различных групп населения (для студентов лечебного факультета): Учебнометодическое пособие – Майкоп: ИП Магарин О.Г., 2014. – 102 с

Спасибо за
внимание!

