

**ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОСТИ В
ЛЕТНИЕ
КАНИКУЛЫ**

ПРИ УГРОЗЕ УТОПЛЕНИЯ:

Главное правило спасения утопающего — действовать обдуманно, осторожно. Главное правило спасения утопающего — специальными приемами и подхода к тонущему человеку, а главное умение освободиться от захватов тонущего.

Услышав зов утопающего о помощи, надо ему немедленно ответить, крикнуть, чтобы он знал, что помощь ему будет оказана. Это придает силы утопающему.

При наличии возможности, нужно подать тонущему шест, конец одежды или бросить конец веревки, подручные плавающие предметы.

Необходимо помнить, что оказывающий помощь должен не только сам хорошо плавать и нырять,



ПРАВИЛА СПАСЕНИЯ

Спасать тонущего человека обычно приходится вплавь.

Если он еще держится на поверхности, следует подплывать к нему сзади, чтобы избежать опасного захвата с его стороны.

В случае захвата погрузиться лучше тонущим с водителем. Он, пытаясь избежать захвата, может ударить спасателя.

Если тонущий погрузился в воду, надо нырнуть и попытаться обнаружить его. Найдя тонущего, необходимо взять его за руку или за волосы, и оттолкнувшись от дна, всплыть на поверхность.



КАК БУКСИРОВАТЬ ТОНУЩЕГО ЧЕЛОВЕКА?

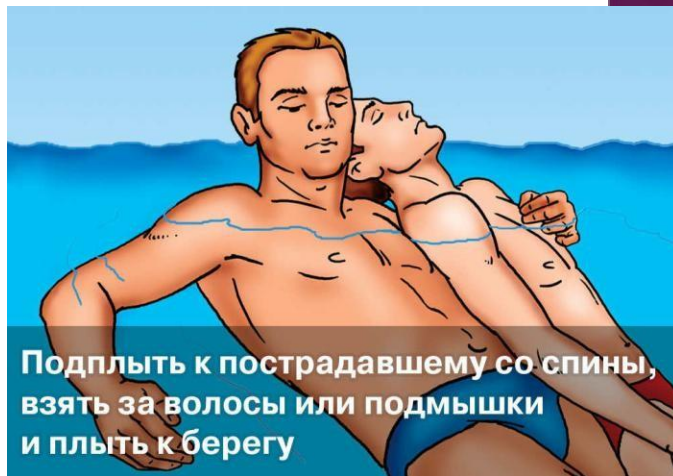
Способ за руки Оказывающий помощь должен подплыть сзади, стянуть локти тонущего назад за спину и, прижав его к себе, плыть к берегу вольным стилем.

Способ под руку. Оказывающий помощь должен подплыть к утопающему сзади, быстро подсунуть свою правую (левую) руку под его правую (левую) руку, взять его за другую руку выше локтя, прижать к себе и плыть к берегу на боку.

Способ за шею.

Для буксировки человека, находящегося без сознания, оказывающий помощь должен плыть на боку и тянуть пострадавшего за волосы или воротник одежды.

При всех способах буксировки тонущего необходимо, чтобы нос и рот его находились над поверхностью воды.



Подплыть к пострадавшему со спины, взять за волосы или подмышки и плыть к берегу



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПИЩЕВОМ ОТРАВЛЕНИИ:

- немедленно промыть желудок водой при помощи желудочного зонда или путем вызывания искусственной рвоты
- обильное питье теплой воды (1,5–2 л) с последующим раздражением корня языка. Промывать следует до «чистой воды». Давать обильное питье нужно и при самостоятельной рвоте.
- для скорейшего удаления из кишечника инфицированных продуктов больному необходимо дать карболен (желудочный уголь) и слабительное.
- запрещается прием какой-либо пищи (в течение 1–2 сут), но назначается обильное питье.
- к пострадавшему следует вызвать скорую медицинскую помощь или доставит его в медицинское учреждение.

*Гвоздики и пальчики В
розетку не вставляют.
Электричество опасно -
Это каждый должен знать.*

**НЕ пытайтесь проникнуть
внутри
трансформаторной
подстанции или залезть на
опору линий**



⦿ **НЕ участвуйте в воровстве проводов с линий электропередачи и кабельной продукции. Это опасно для жизни и уголовно наказуемо.**



⦿ **НЕ приближайтесь к оборванным и провисшим проводам: вас**



Первая ПОМОЩЬ

ПОСТРАДАВШИЙ

находится без сознания:

-Необходимо перевернуть

пострадавшего на живот,

поддерживая шейный

отдел и голову от удара.

-Вызвать скорую помощь

112

или 03.

-Позвать на помощь

взрослых.

-Приложить холод к
голове пострадавшего.

-Для возвращения
человека к жизни
необходимо провести
комплекс сердечно-



ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ:

- Двигаясь по тротуарам, пешеходным дорожкам и переходам, **держиcь правой стороны.**
- Место для перехода, оборудованное светофором, называется **регулируемым пешеходным переходом.** Переходить его можно тогда, когда для пешехода горит зелёный сигнал. Прежде чем ступить на проезжую часть, надо посмотреть, все ли автомобили остановились. Если рядом расположен светофор с тремя круглыми сигналами и пешеходный светофор, **надо ждать, когда на пешеходном светофоре загорится зелёный сигнал.**





- Дорогу можно перейти и на перекрёстке. В городе на многих перекрёстках установлены светофоры. **Это регулируемые перекрёстки.** Сигналы светофора показывают, когда можно ехать автомобилям, а когда можно переходить дорогу пешеходам. На перекрёстке перейти дорогу сложно, потому что автомобили могут ехать не только прямо, но и поворачивать. Прежде чем приступить к переходу, убедись, что все водители уступают тебе дорогу.



- На **нерегулируемых перекрёстках нет светофоров** и переходить проезжую часть можно, только убедившись, что нет приближающихся автомобилей, и только по пешеходному переходу.

ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:

Давайте, не будем забывать о том, что велосипед - это тоже транспортное средство.

А это что дорожного движения оговорено правилами по возрасту для управления минимальный на дорогах велосипедом должен предоставлять 14 полных лет.

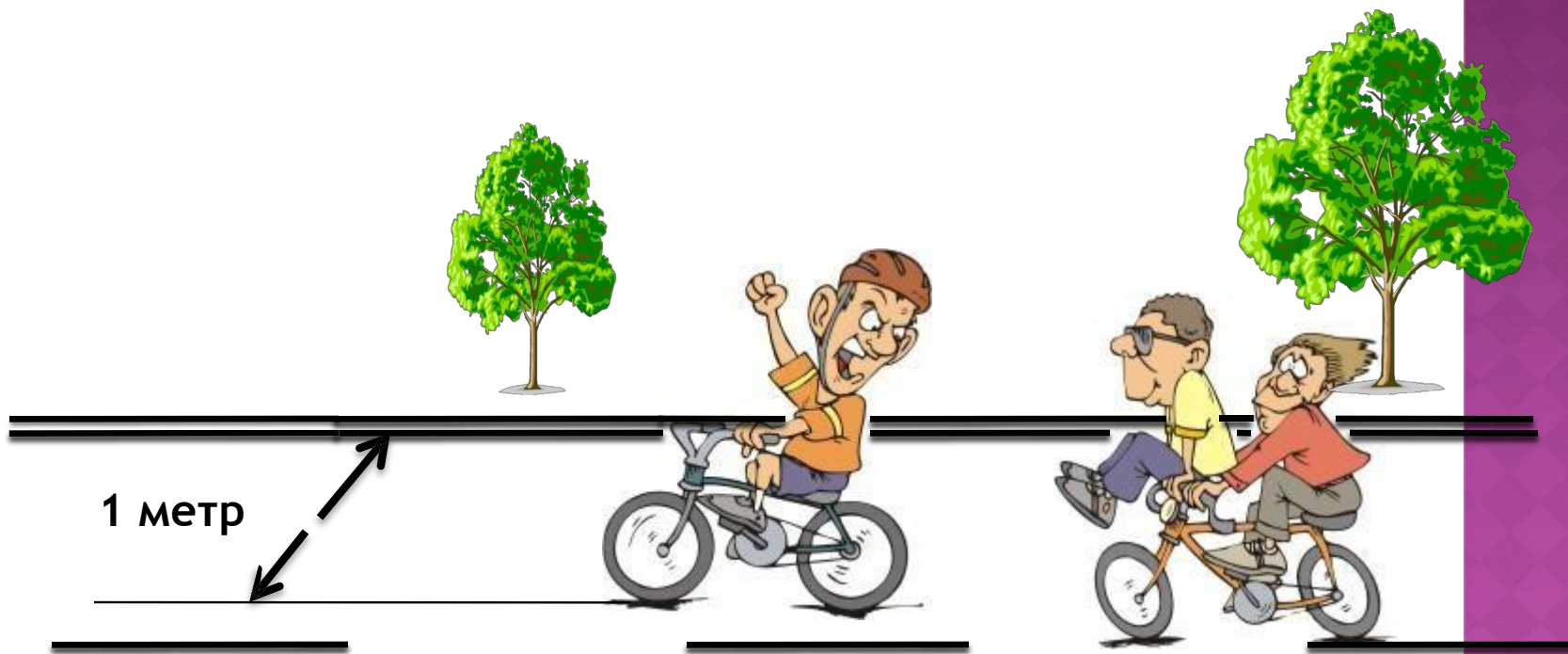


Таким образом, лицо,
управляющее
велосипедом, должно:
проверить техническое
состояние
транспортного
средства, в особенности
рулевого управления и
тормозной системы.



Движение велосипеда должно осуществляться
только по крайней правой полосе
(не далее 1-ого метра от бордюра).

На тротуары и пешеходные дорожки разрешается
заезжать, если это не создаст помех
пешеходам.



В правилах также отмечено, что перевозить детей на велосипеде разрешено:

- если ребёнку меньше 7 лет;
- в случае наличия дополнительного специального сиденья, оборудованного надёжными подножками.



Запрещается:

- Ездить, если неисправна тормозная система или рулевое управление.
- Перевозить груз, выступающий за габариты велосипеда, мешающий управлению, более чем на 0,5 м.
- Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.



КАТАЯСЬ НА РОЛИКАХ:

Роллинговый травматизм наступает в результате падений при катании на роликовых коньках. Нередко приводит к тяжелейшим повреждениям опорно-двигательного аппарата и травмам головы, иногда несовместимым с жизнью.

Для предупреждения роллингового травматизма необходимо:

- выбирать правильно роликовые коньки: голенище должно надежно поддерживать голеностопный сустав;
- научиться стоять и перемещаться на роликах. Для этого можно подойти к перилам или встать между двух стульев. Важно проследить за правильной постановкой голеностопного сустава.
- научить способам торможения. Если не можете этого сделать сами — пригласите опытного роллера;
- приобрести обязательно наколенники, налокотники, напульсники и шлем.
Это предупредит основные травмы.
- научиться правильно падать: вперед на колени, а затем на руки;
- нельзя кататься вблизи проезжей части;
- избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.



**При всех возникших
чрезвычайных
ситуациях звоните по
телефону**

112