

# ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА В ПОДРОСТКОВОМ И ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Выполнили: студенты 240,241 группы

Чепурнов С.С., Юшкова А.А.

Научный руководитель:

Кузьминская М.В.

# Актуальность

Актуальность настоящей работы заключается в том, что одиночество в современном обществе является одной из основных социально-психологических проблем. Одиночество стало распространённым явлением, в результате которого человек начинает чувствовать свою бесполезность и ненужность. Трудности социального взаимодействия негативно сказываются как на конкретной личности – в виде социального отчуждения, так и на обществе в целом – в виде кризиса, застоя.

**Цель:** исследовать особенности переживания одиночества в подростковом и юношеском возрасте.

**Задачи исследования:**

- 1) выявить факторы одиночества;
- 2) исследовать эмоциональные реакции, переживаемые одинокими людьми;
- 3) выявить способы реагирования человека на собственное чувство одиночества;
- 5) выявить способы преодоления возникшего чувства одиночества;
- 6) графически исполнить и интерпретировать полученные результаты.

**Объект исследования** – юноши и девушки от 16 до 25 лет в количестве 36 человек. (22 девушки, 14 юношей)

**Предмет исследования** – специфика эмоционального реагирования личности на одиночество.

## Методы исследования:

- Анализ и синтез научной литературы по теме;
- Психодиагностика с применением психологических тестов и анкетирования (опросник «Дифференциальный опросник переживания одиночества», Многофакторная шкала воспринимаемой социальной поддержки / Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), анкета на выявление причин одиночества);
- Математическая обработка полученных данных.

**Одиночество** – тяжелое психическое состояние, обычно сопровождающееся плохим настроением и тягостными эмоциональными переживаниями. Глубоко одинокие люди, как правило, очень несчастны, у них мало социальных контактов, их личные связи с другими людьми или ограничены, или вовсе разорваны



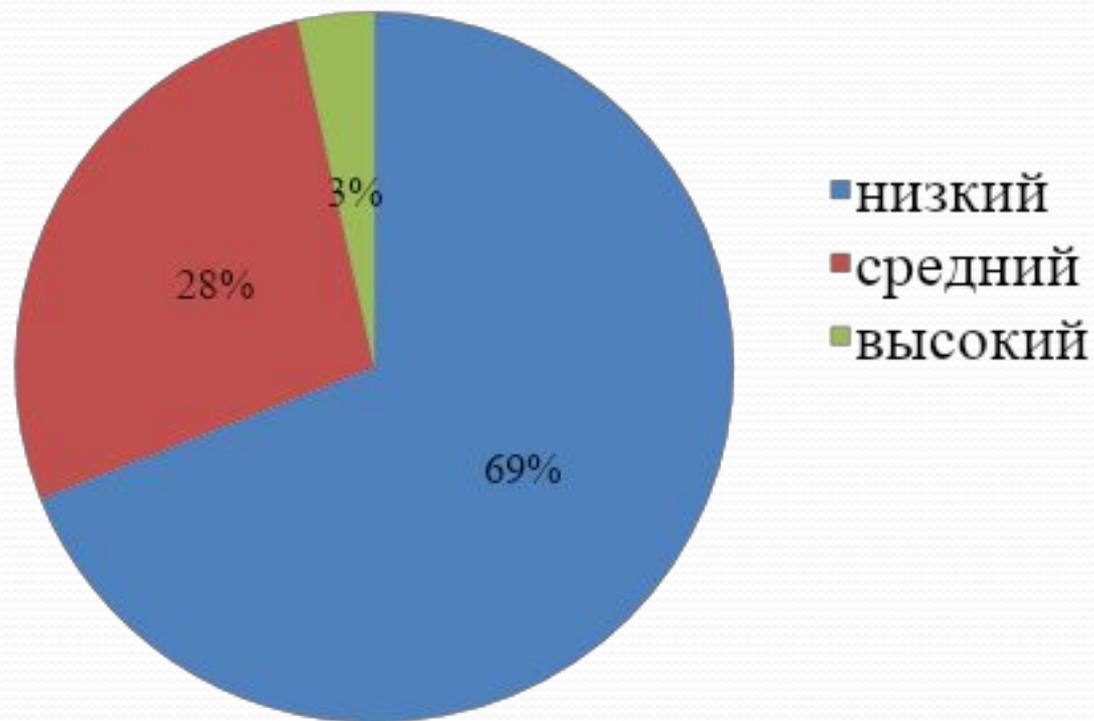
# Проблема одиночества в полростковом и юношеском возрасте



# Рабочий бланк обработки результатов тестирования

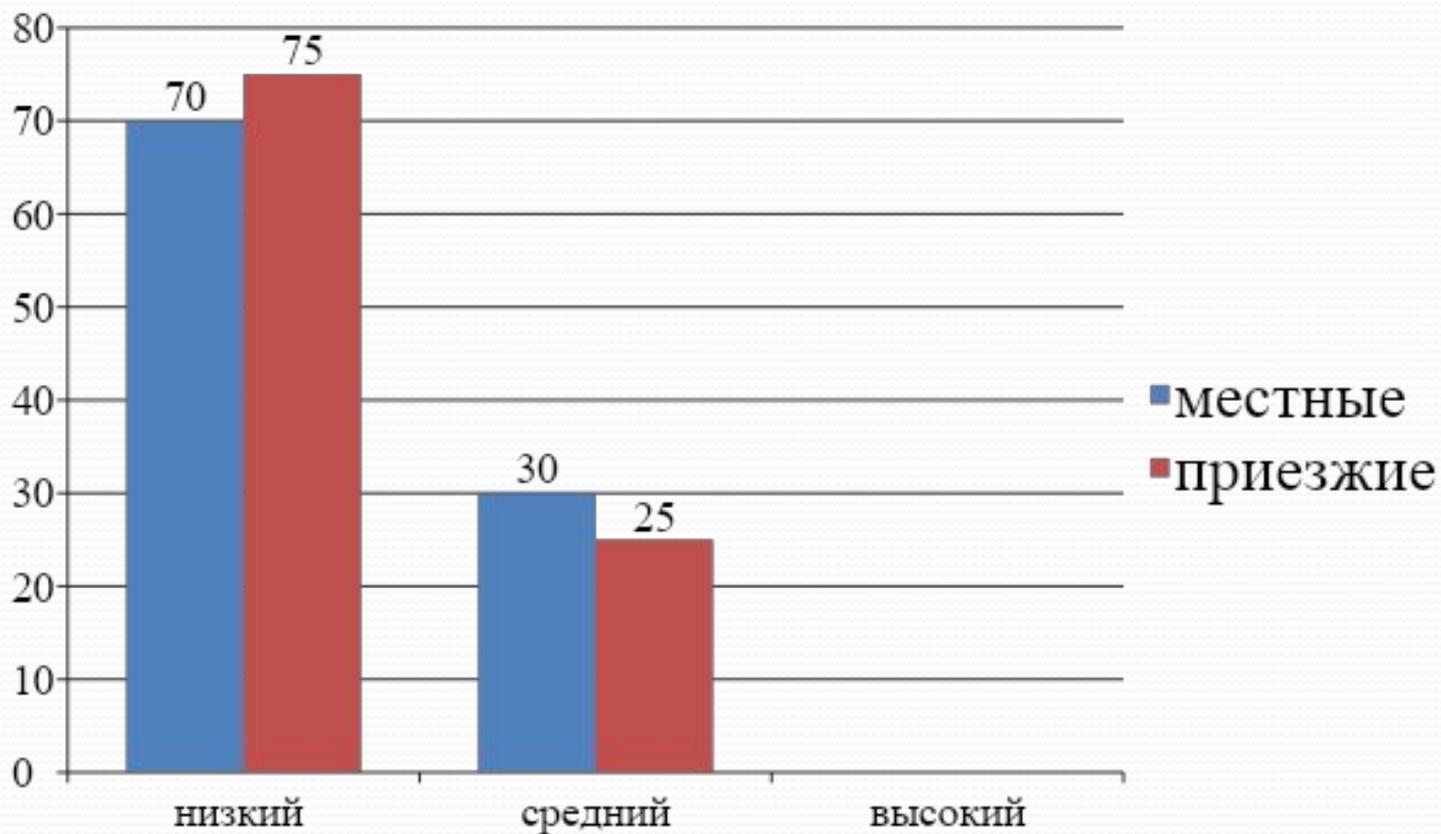
пол	возраст	место жит-ва	семья	ОО	ЗО	ПО	ПС	ПД	ЗД	ОП
м	20	приезжий	полная, к	13	17	25	4	4	4	12
ж	19	приезжий	полная	8	9	22	4	4	4	12
ж	19	местный	полная	19	13	27	2,5	3	2	7,5
ж	19	местный	полная, к	6	28	14	10	13	14	37
ж	19	местный	неполная	7	15	29	11	13	16	40
ж	19	местный	полн, не :	12	13	31	4	4	4	12
ж	19	приезжий	полная, к	8	14	28	4	4	4	12
ж	19	местный	неполная	11	11	32	4	4	4	12
м	19	местный	полная, к	8	6	24	4	4	4	12
ж	20	местный	полн	8	15	20	15	16	16	47
ж	19	местный	неполн	10	20	13	15	16	16	47
м	20	приезжий	полн, не :	8	12	16	4	4	4	12
м	22	местный	полн	8	12	25	4	4	4	12
ж	19	местный	неполн	25	13	30	4	7	7	18
ж	19	приезжий	полн, не :	9	15	22	4	3,5	4	11,5
ж	19	приезжий	полн, не :	12	13	25	4	4	4	12
ж	19	приезжий	полн, не :	9	16	20	4	4	4	12
ж	19	приезжий	полн	10	13	28	3	4	4	11
ж	19	приезжий	полн	8	10	27	4	4	4	12
ж	18	местный	полн	20	20	21	3	4	2	9
ж	21	местный	полн	8	6	20	3,5	4	4	11,5
ж	19	местный	полн	9	9	12	4	0	4	8
ж	19	местный	полн	8	10	28	2,5	4	4	10,5
ж	21	местный	неполн	13	14	27	4	4	4	12
м	22	местный	полн	14	6	20	3	3	1	7
ж	20	приезжий	неполн	7	14	22	4	4	4	12
ж	19	приезжий	полн	6	8	26	4	4	4	12
м	19	приезжий	полн	21	9	31	3	1	1	5
м	19	местный	полн, не :	8	20	15	4	4	4	12

## Общее переживание одиночества

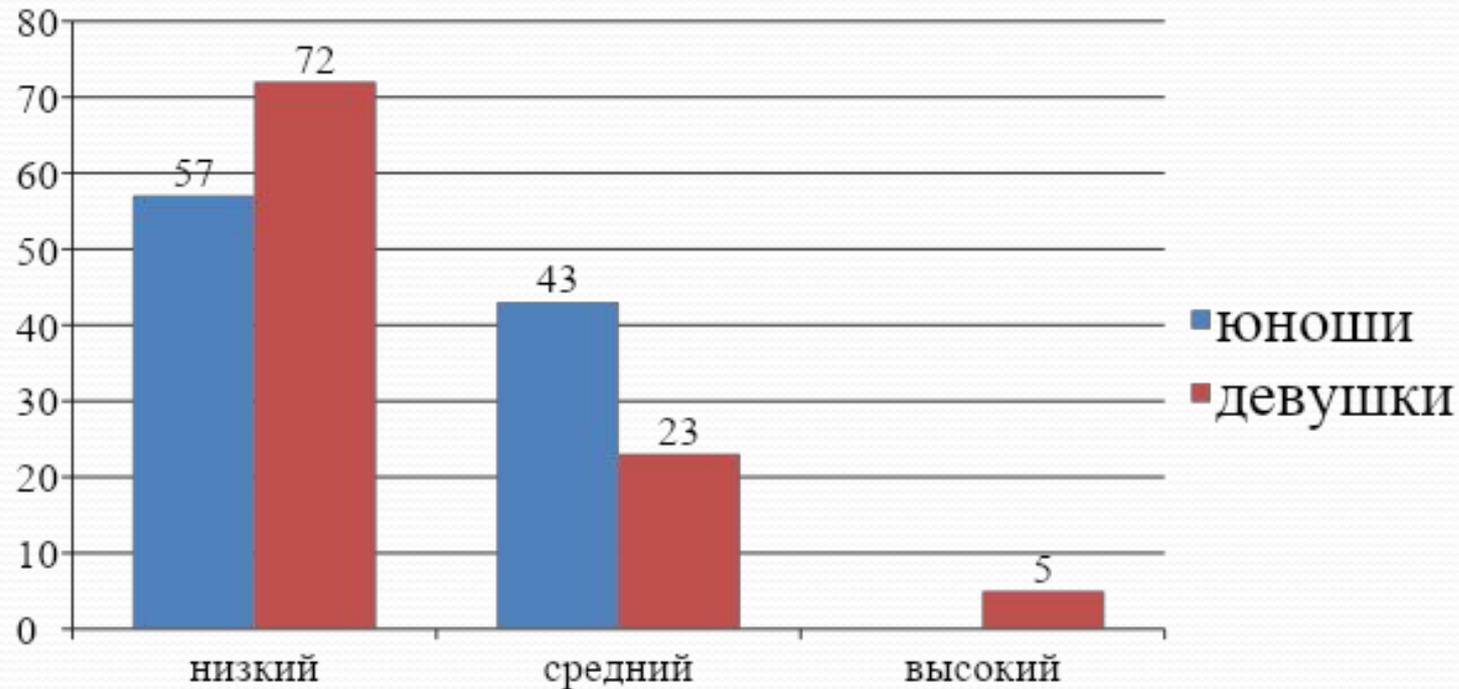


Вывод: каждый третий участник опроса испытывает чувство одиночества в той или иной мере.

# Зависимость уровня одиночества от места жительства

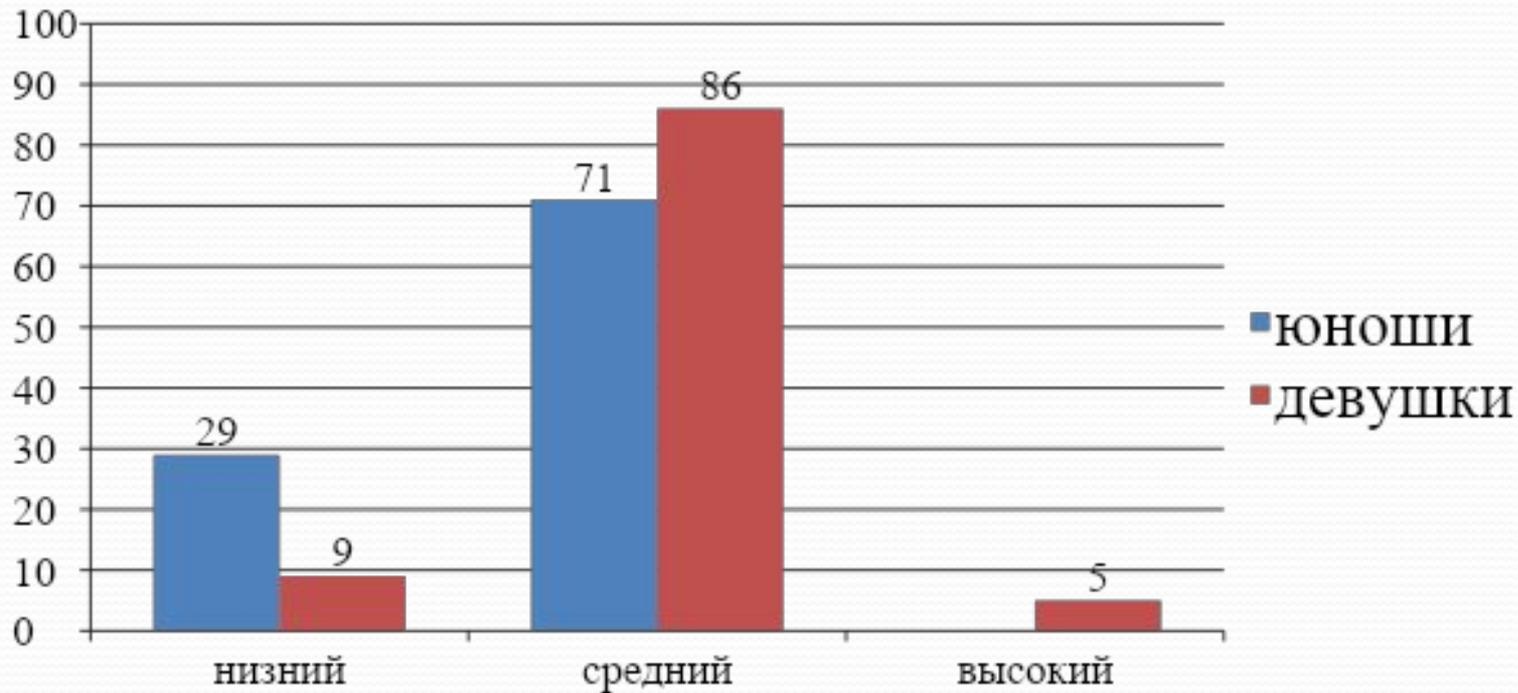


## Общее одиночество



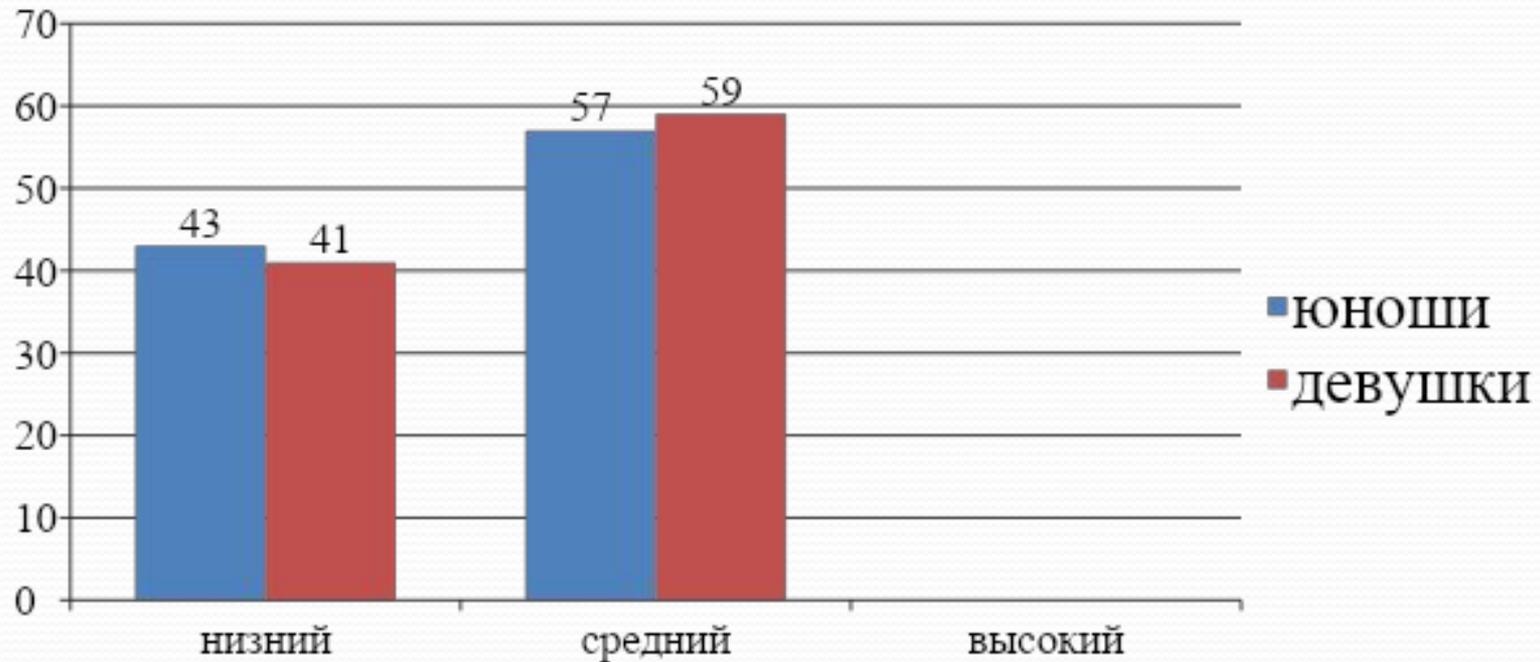
Вывод: одиночество среди юношей более выражено, чем у девушек. У них более актуально выражено переживание изоляции, нехватки эмоциональной близости или контактов с людьми и осознания себя как одинокого, изолированного человека.

## Зависимость одиночества от общения



**Вывод:** Чувство одиночества у девушек более зависит от наличия общения в их жизни, склонности искать общение любой ценой с целью избежать ситуаций уединения, которые связаны с неприятными или болезненными переживаниями.

## Позитивное одиночество



Вывод: большая часть респондентов испытывает положительные эмоции в ситуациях уединения, умеет ценить их и стремится осознанно уделять время наедине с самим собой в собственной жизни.



Остальные результаты исследования еще в  
обработке.

## Выводы:

- Каждый третий человек периодически сталкивается с проблемой переживания одиночества;
- Существуют различия в эмоциональных реакциях и переживаниях психологически одиноких и неодиноких молодых людей.

# КАК СПРАВИТЬСЯ С ОДИНОЧЕСТВОМ



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Человек может попытаться понять природу одиночества, «приручить» свое одиночество, сделав его более конструктивным и менее разрушительным.

Таким образом, полностью преодолеть одиночество невозможно, да это, наверное, и не нужно: одиночество до определенной степени необходимо для роста, развития творческих сил, самостоятельности; но когда заходит речь об экзистенциальном одиночестве, следует учиться его принимать как естественную часть нашего бытия.

**Спасибо за внимание!**

