


# Гербарий- красота не подвластная времени

ВЫПОЛНИЛА:  
ДОЛГОВА ЛАДА



Первые гербарии появились в Италии в XVI веке. Их изобретение, связанное с изобретением бумаги, приписывается врачу и ботанику Луке Гини, основателю Пизанского ботанического сада.

Гербáрий (лат. herbárium, от herba — «трава») — коллекция засушенных растений, препарированных в согласии с определёнными правилами.

# Горец птичий или Спорыш

ГОРЕЦ ПТИЧИЙ или  
СПОРЫШ



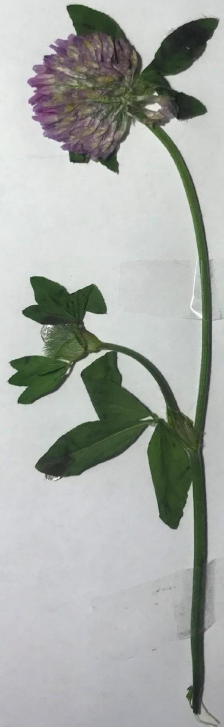
Растет повсеместно, образуя при благоприятных условиях густой ковер, именуемый в народе трава-мурава, спорыш, гусятая трава или птичья гречиха.

Молодые листья можно употреблять в пищу в [салатах](#), [супах](#), [пюре](#) из листьев.

Горец птичий (спорыш) - лекарственное растение с противовоспалительными, кровоостанавливающими, мочегонными, ранозаживляющими свойствами. Спорыш растет повсеместно как сорное растение, образуя густой травяной ковер.



КЛЕВЕР



# КЛЕВЕР

Произрастает почти на всей территории России. Клевер – весьма популярное в сельской местности растение. Например, клевер красный является отличным кормом для животных. В конце лета его скашивают на лугах для заготовки сена.

В древние времена клевер считался амулетом молодости, а также использовался, как средство для заживления ран. В народной медицине клевер до сих пор применяется как средство от головной боли и головокружения. Еще в его корнях содержатся вещества, обладающие противогрибковым действием. Весьма интересный способ избавления от морщин с помощью клевера использовали женщины на Руси. Ранним утром, на рассвете они собирали с клевера росу и ставили в эту воду три веточки клевера, а вечером этой водой умывались.



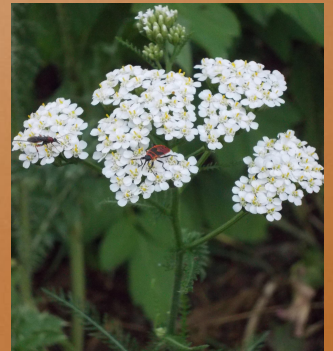
тысячелистник



# Тысячелистник

Многолетнее растение из семейства Астровых. Также имеет название Порезная трава. Широко распространён практически по всей Евразии.

Славится своими полезными качествами, за это его часто используют в народной медицине для предотвращения, а также лечения различных болезней. Часто используется для изготовления домашней косметики, поскольку растение обладает различными дубильными веществами, которые тонизируют, снимают воспаление и успокаивают кожу. Его повсеместно используют для активного роста, укрепления и густоты волос. Благодаря его свойствам используют при кровотечениях местного характера, при болезнях ЖКТ, для снятия воспаления в мочевыводящих путях, а также используют для повышения аппетита.



ИКОТНИК СЕРЫЙ



# Икотник серый

Икотник серый – довольно распространенное растение, которое считают сорняком, так как оно встречается вдоль дорог, на лугах и во дворах жилых дворов. Природа не обделила его полезными для человека и животного качествами. Фитотерапевты активно применяют его целебные свойства против довольно распространенных заболеваний.

Богатый химический состав позволяет применять его при: головной боли и мигрени; атеросклерозе; астме, кашле; нарушениях нервной системы, в том числе икоте и приступах удушья; стенокардии и ишемической болезни сердца; кожных заболеваниях (язвы, раны, экземы, воспаления на коже); гастрите и колите; эпилепсии; некоторых воспалительных женских заболеваниях и несильном послеродовом кровотечении; расстройствах желудочно-кишечного тракта.



# Пупавка собачья



ПУПАВКА СОБАЧЬЯ




Пупавка собачья отличается бело-желтыми соцветиями-корзинками (по краю расположены белые цветки, в середине – желтые). Ее листва продолговато-яйцевидная, перисто рассеченная, с заострениями в верхних частях, а побег гладкий, ветвящийся, может быть чуть шероховатым из-за редких ворсинок.

Растёт повсеместно.

Пупавка собачья наделена весьма ценными целебными свойствами, при этом с лечебной целью рекомендуется использовать соцветия и траву этого растения. В понятие травы входят цветки, стебли и листья.

Наличие столь ценных целебных свойств следует объяснять содержанием в составе этого растения гетероциклических кислородсодержащих соединений, флавоноидов, эфирного масла, стероидов, сесквитерпеноидов, тритерпеноида тараксола, дитерпеноида фитола, полиацетиленовых и серосодержащих соединений.





Создание гербариев позволяет систематизировать информацию о растительном мире.

Вот и у меня получилось систематизировать такую информацию. Я сделала гербарий из целебных трав. Мне это очень понравилось.

В школе на уроке окружающего мира я обязательно покажут ребятам свою презентацию.



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

