



Региональный ресурсный центр  
для детей с ТНР

# Заикание у детей





Региональный ресурсный центр  
для детей с ТНР

**Заикание** - это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях речевого аппарата.





Региональный ресурсный центр  
для детей с ТНР

При заикании ребёнка мы наблюдаем в его речи вынужденные остановки или повторения отдельных звуков и слогов. Заикание чаще всего возникает у детей в возрасте **от двух до пяти лет.**





Региональный ресурсный центр  
для детей с ТНР

## Первые признаки заикания:

- ребенок внезапно замолкает, отказывается говорить (может длиться от двух часов до суток, после чего ребенок вновь начинает говорить, но уже, заикаясь. Если успеть обратиться к специалисту до момента возникновения заикания, его можно предотвратить);
- употребление перед отдельными словами лишних звуков (а, и);





Региональный ресурсный центр  
для детей с ТНР

## Первые признаки заикания:

- повторение первых слогов или целых слов в начале фразы;
- вынужденные остановки в середине слова, фразы;
- затруднения перед началом речи.





Региональный ресурсный центр  
для детей с ТНР

**Причиной появления** заикания является ослабленность центральной нервной системы. **Поводы к возникновению** заикания могут быть различными: перенесённые инфекционные заболевания; испуг или при длительная психическая невротизация - постоянное несправедливое отношение к ребёнку окружающих его людей; внезапное изменение в худшую сторону жизненных условий. Нередки случаи заикания у детей с рано развившейся речью, родители которых читают им слишком много, обращаются с постоянными просьбами: «расскажи», «повтори», часто заставляют говорить напоказ.





Региональный ресурсный центр  
для детей с ТНР

Иногда у детей, поздно начавших говорить (в возрасте около 3-х лет), одновременно с бурным развитием речи возникает и заикание. Следует иметь в виду, что заикание также может появляться у детей с замедленно формирующейся моторной сферой. Такие дети неловки, плохо себя обслуживают, вяло жуют, у них недостаточно развита мелкая моторика рук.

Знание этих причин должно помочь вовремя заметить тревожные признаки и своевременно обратиться к специалистам (психологу, психоневрологу, логопеду), поскольку заикание легче предупредить, чем лечить.





Региональный ресурсный центр  
для детей с ТНР

# Советы для родителей и педагогов







Региональный ресурсный центр  
для детей с ТНР

- Ввиду того, что у заикающихся детей и детей группы риска ослаблена нервная система, для них требуются индивидуальный подход, спокойная обстановка в семье, правильный общий и речевой режим.
- Нельзя читать детям много книг, не соответствующих их возрасту. Вредно чтение на ночь страшных сказок, так как это может вызвать у ребенка чувство постоянного страха.
- Не следует разрешать часто и долго смотреть телевизионные передачи. Это утомляет и перевозбуждает ребенка.





Региональный ресурсный центр  
для детей с ТНР

- Нельзя чрезмерно баловать детей, т. к. в этом случае психической травмой для ребенка может послужить даже незначительное противоречие ему. Требования, предъявляемые к ребенку, должны соответствовать его возрасту, быть всегда одинаковыми, постоянными со стороны всех окружающих.
- Не следует перегружать ребенка впечатлениями в период выздоровления после перенесённого заболевания. Несоблюдение режима и требований правильного воспитания в это время может легко привести к возникновению заикания.





## Региональный ресурсный центр для детей с ТНР

- Нельзя запугивать ребёнка, наказывать, оставляя одного в помещении, особенно плохо освещенном. В виде наказания можно заставить его спокойно посидеть на стуле, лишить участия в любимой игре и т.п.
- Педагогам необходимо помнить следующее: нужно установить связь с родителями, выявить причины заикания и постараться их устранить, проявить к такому ребёнку максимум внимания, чуткости, наладить с ним контакт, не фиксировать внимание на его недостатке и следить, чтобы его не дразнили другие дети. Важно также чётко говорить с таким ребёнком.

