

Я, Кузнецова Елизавета, ученица 9 класса, учащаяся Дома Детского Творчества, лидер акции «Сделаем вместе». Веду активную творческую жизнь. Являюсь призером многих районных и муниципальных конкурсов, каждый год выигрываю муниципальный этап конкурса «Живая классика», также я участвовала в «Большой перемене» (дошла до полуфинала). Есть большое количество призовых мест в сфере прикладного творчества. Одно из самых запоминающихся событий в моей жизни – проведение концерта, на котором был Министр Образование Пензенской области, Воронков Александр Геннадьевич (он приехал в р.п.Пачелма для того, чтобы открыть комнату Юнармии Пачелмского района). Не один раз ездила на конкурс в город Каменка. Два года занималась танцами, именно они научили меня выдержке и терпению. Я в этом году впервые решила принять участие в акции «Сделаем вместе», надеюсь достичь в этом высоких результатов. Моя цель в акции – доказать ребятам, что здоровый образ жизни – это не только правильное питание, спорт, но и духовная удовлетворенность, помимо этого я решила помочь детям сделать правильный выбор в этой сфере. Я провела пять базовых уроков: «Ценности и традиции в моей семье», «Спорт – основа жизни», «Стоп covid-19!», «Здоровье как главная ценность», «Режим дня», благодаря которым участники презентаций сделали для себя определенные выводы в области здорового образа жизни. Огромный вклад в мою работу внес куратор – Тамбовцева Ольга Николаевна. Отдельная благодарность ей за помощь в проведении уроков!



doit-together.ru

**СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!**

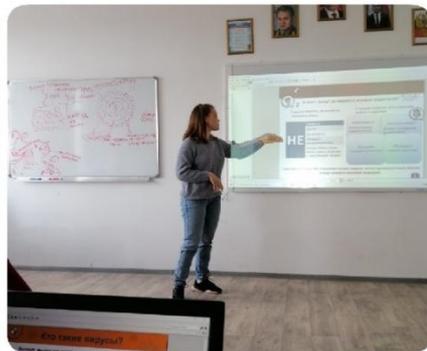


Лидер - Кузнецова Елизавета



● На самом деле эта тема стала актуальна еще год назад. На уроке мы познакомились со строением вируса, узнали его жизненный цикл. Попытались ответить на самые популярные вопросы, которые возникают при одном упоминании «вирус». В конце мероприятия дети узнали, как правильно носить маску, перчатки, пользоваться антисептическим средством.

Урок на тему: «Стоп covid-19»»



Урок по теме: "Стоп covid-19"



Лидер - Кузнецова Елизавета



Домашнее задание по теме "Стоп covid-19"



Лидер - Кузнецова Елизавета



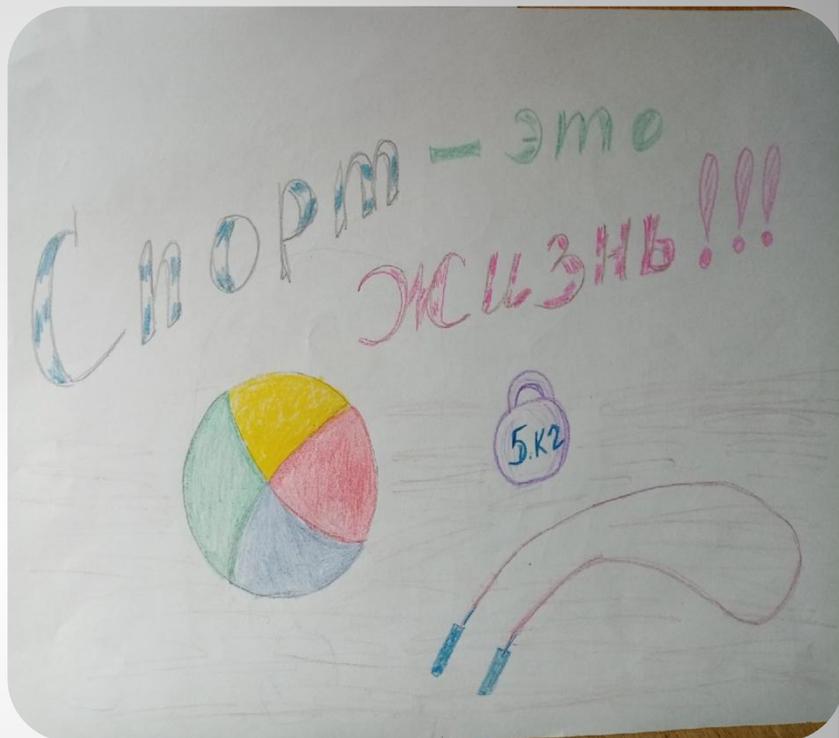
- Для каждого человека слово «спорт» имеет разное значение в жизни: для кого-то это способ отдохнуть от рутины, для других – способ внутреннего познания. На уроке мы убедились в том, что спорт- это неотъемлемая часть в развитии человека. Ребята , чтобы закрепить пройденный материал , сделали зарядку и , конечно же, нарисовали рисунки!

Урок на тему: « Спорт – норма жизни»



Работаем вместе!

Мы за здоровый образ жизни!

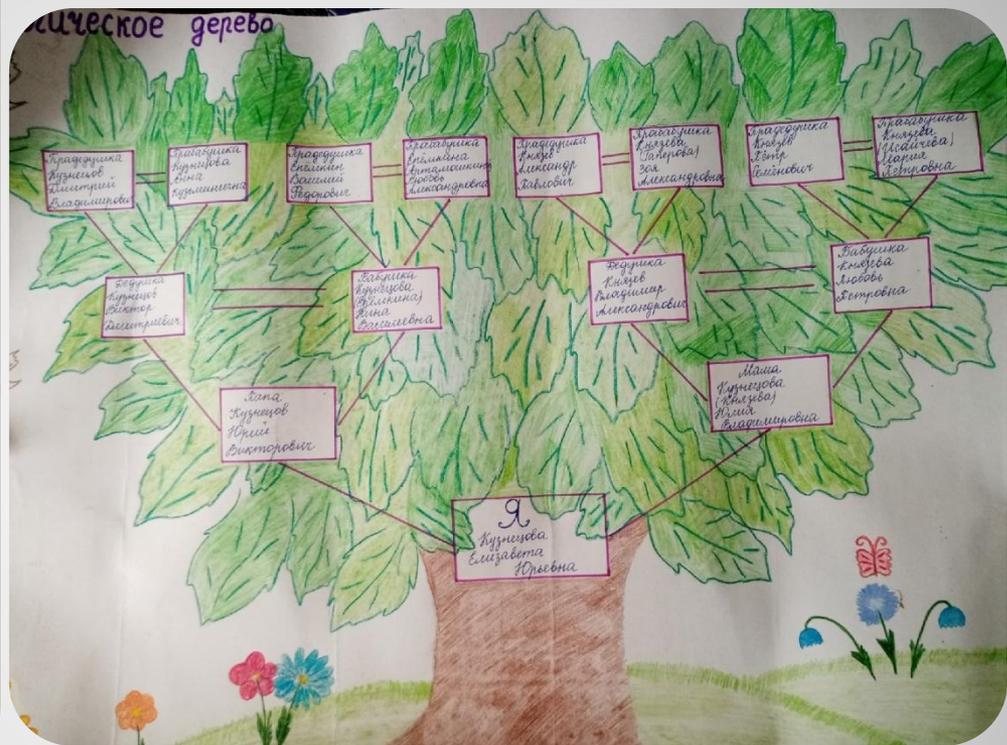


Урок на тему : «Ценности и традиции в моей семье»



Разумеется, все привычки , которые у нас есть : правильно питаться, заниматься спортом и т.д. закладываются , конечно же, с детства , в семье. Самый дорогой и любимый человек на свете – мама. На уроке мы с ребятами рассуждали на поставленные вопросы. Участник с удовольствием рассказывали про своих мам, читали пословицы. В проведении урока мне помогала Сибирёва Мария – тоже лидер акции.





Домашняя работа по
пройденному уроку!

- **Здоровье – самое ценное , что есть у человека. Его нельзя купить за деньги, обменять. Оно дается каждому человеку только один раз .
Нужно делать все возможное , чтобы его сохранить! На уроке мы с классом рассуждали на такую тему : как же сохранить свое собственное здоровье? Может есть какой- то волшебный напиток , благодаря которому мы будем жить вечно ? или что-то другое все-таки здесь замешено?... ребята еще раз убедились в том, что без правильного питания, спорта , духовной удовлетворенности невозможно достичь поставленной цели!**

Урок на тему : «Здоровье как главная ценность»



Лидер - Кузнецова Елизавета

- **Режим дня – одно из составляющих здорового образа жизни. Распорядок помогает человеку равномерно сконцентрировать свои навыки в каком-либо действии. Благодаря режиму , каждый чувствует , действительно, некое удовольствие , заряд энергии. В проведении урока мне помогала лидер, Сибирёва Мария. Ребята очень понравился урок ! Чтобы улучшить полученные знания , мы заполнили кроссворд на эту тему. В конце мероприятия мы , с улыбкой на лице, сделали зарядку и мгновенно почувствовали тот заряд сил и энергии , о котором говорили в начале урока!**

Урок на тему: «Режим дня»



 **СПАСИБО ЗА**
ПРОСМОТР!

И помни - ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ!