

Технология организации самовоспитания (А.И. Кочетов)

Подготовила студентка группы 781891з
Мясоедова Л.Е.

Педагогическое руководство по организации самовоспитания обучающихся

Основные направления при организации самовоспитания:

- формирование в детском коллективе мнения о необходимости и пользе самовоспитания;
- оказание помощи воспитанникам в уяснении сущности самовоспитания, его методов и путей осуществления;
- практическая помощь воспитанникам в разработке программ самовоспитания и их реализации.



Трудности при самовоспитании

- Слабое владение навыками самопознания и самооценки;
- Неумение определить цели и задачи самовоспитательной и самообразовательной работы;
- Нерациональное планирование работы над собой.



План работы над собой

1 этап	Мой нравственный идеал (определить общественную цель и смысл своей жизни)
2 этап	Какой я есть (познай самого себя)
3 этап	Каким я должен стать (определить программу самовоспитания)
4 этап	Режим (создать свой образ жизни)
5 этап	Тренировки, упражнения (тренируй себя, вырабатывай необходимые качества, знания, умения и навыки)
6 этап	Самоконтроль (оцени результаты работы над собой, поставь новые задачи самовоспитания)

План работы над собой по Кочетову А.И.

1-й этап. Мой нравственный идеал

Определите цель и смысл своей жизни.

1. Девиз жизни.
2. Конечная цель моих стремлений и деятельности.
3. Что люблю в людях и что ненавижу.
4. Духовные ценности человека.



План работы над собой по Кочетову А.И.

2-й этап. Какой я есть

Познай самого себя.

1. Мои достоинства.
2. Мои недостатки.
3. Мои интересы и увлечения.
4. Цель моей жизни.
5. Отношение к учебе.
6. Отношение к труду.
7. Отношение к людям.

Объективная самооценка



План работы над собой по Кочетову А.И.

3-й этап. Каким я должен стать

Постановка целей, определение программы самовоспитания.

1. Требования ко мне родителей и учителей.
2. Требования ко мне товарищей, коллектива.
3. Требования к себе с позиции идеала и объективной самооценки.

Программа самовоспитания.



План работы над собой по Кочетову А.И.

4-й этап. Режим

Создайте свой образ жизни, попробуйте воспитывать себя.

1. Распорядок дня.
2. Бережное отношение ко времени.
3. Гигиена труда и отдыха.
4. Правила жизни.

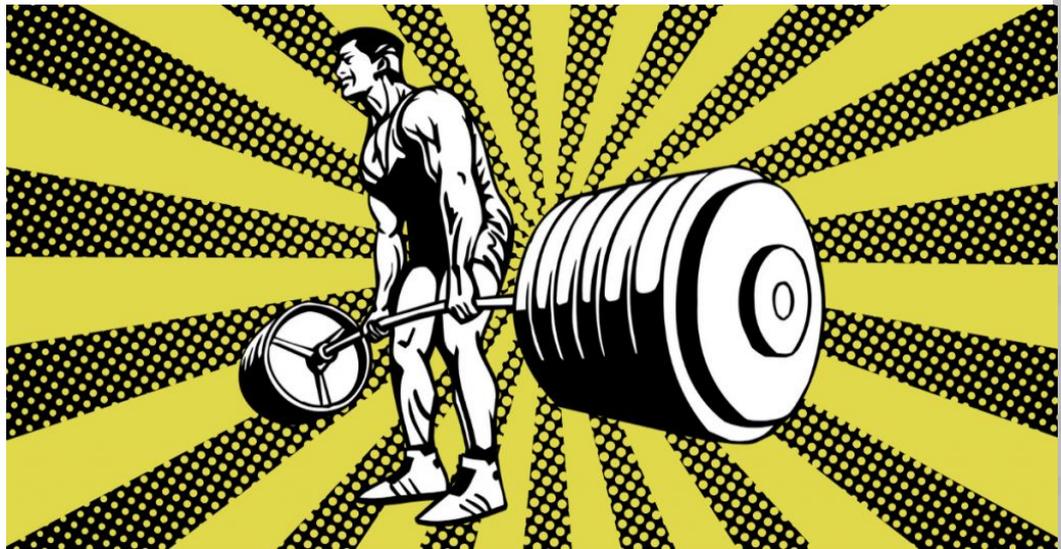


План работы над собой по Кочетову А.И.

5-й этап. Тренировки, упражнения

Тренируйте себя, вырабатывая необходимые качества, знания, умения и навыки.

1. Самообязательства.
2. Задания самому себе на день, неделю, месяц.
3. Самоубеждение.
4. Самопринуждение.
5. Самообладание.
6. Самоприказ.

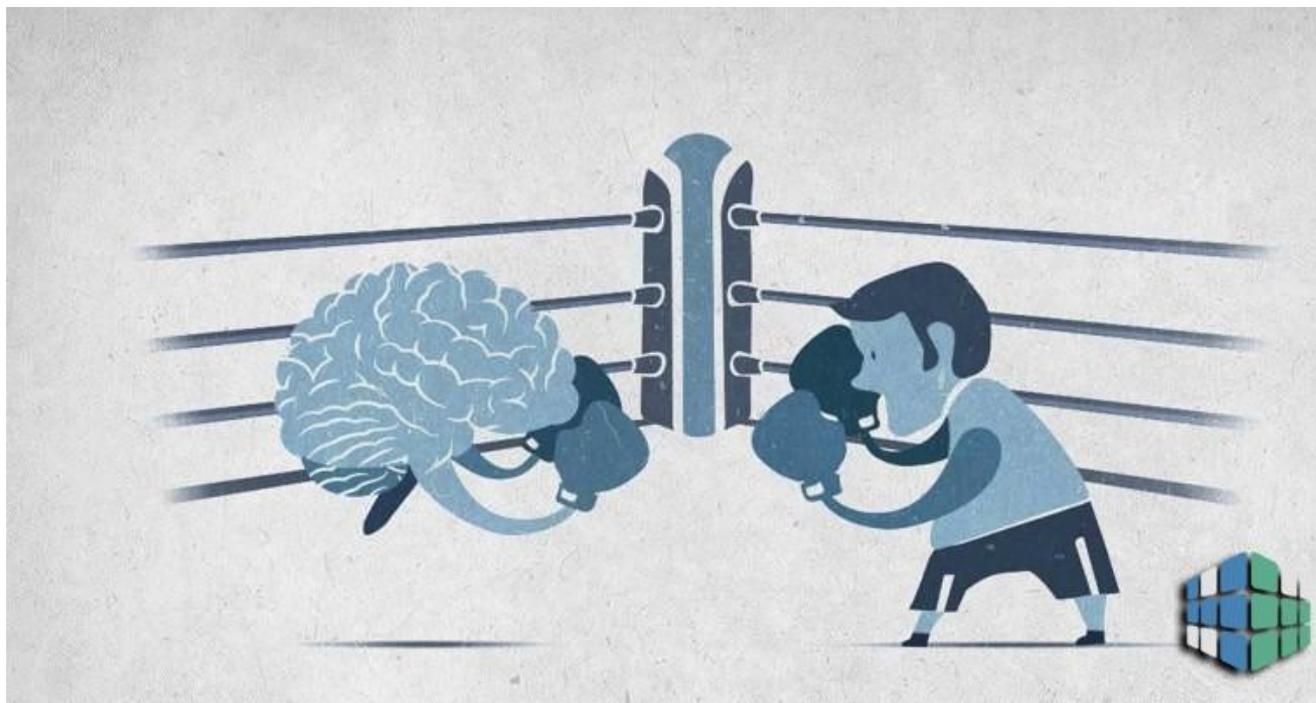


План работы над собой по Кочетову А.И.

6-й этап. Самоконтроль

Оцени результаты работы над собой, поставь новые задачи самовоспитания.

1. Самоанализ и самооценка работы над собой.
2. Самопоощрение или самонаказание.



Заключение

Самовоспитание — педагогически управляемый процесс.

Психологическая и практическая подготовка к работе над собой составляет одну из важнейших задач воспитания, и, если показать учащимся необходимость самовоспитания и помочь им в его организации, то процесс формирования личности будет протекать более эффективно.

