



**ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**
имени академика Е. А. Вагнера

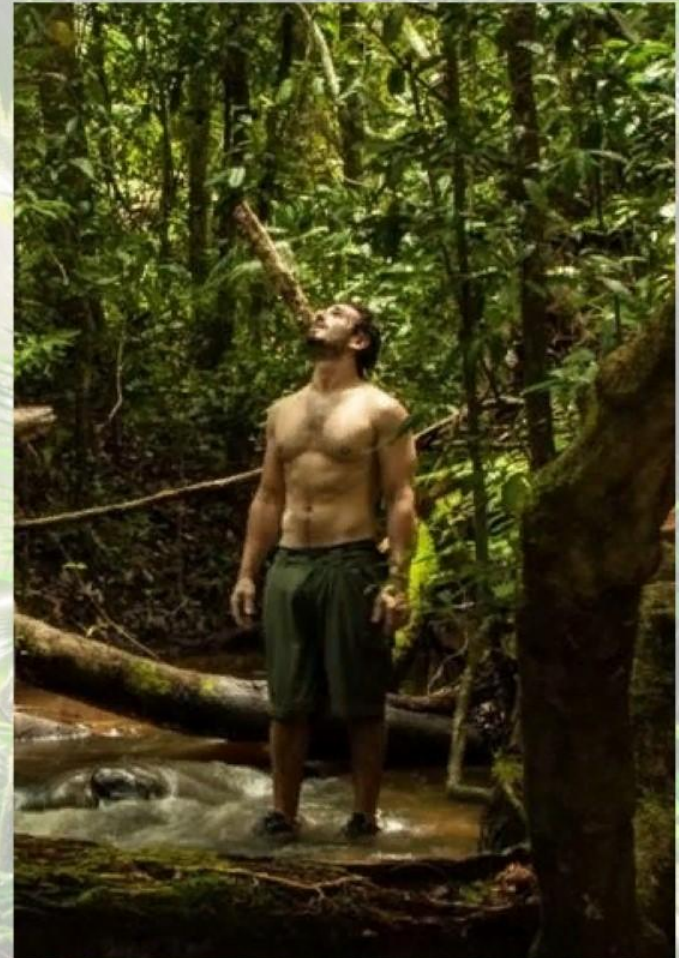
Кафедра безопасности жизнедеятельности и
медицины катастроф

Выживание в джунглях

Выполнил: студент группы ЛД 18-02
Караваев К.И
Проверила: доцент кафедры, к.м.н,
Трапезникова М.В

Первые действия

- Первое, на что стоит обратить внимание при попадании в джунгли – на свою одежду.
- Необходимо постараться закрыть все открытые участки тела, рубашку заправить в штаны, а штаны в носки или ботинки.
- Нанести на незащищённые места грязь.
- Это защитит от укусов насекомых и не даст получить переносимые ими болезни, кроме того одежда защитит от возможных ссадин при передвижении, острых или колючих растений, пиявок при пересечении водоёмов.



Основные правила выживания

- Не спешите. Никогда не стремитесь победить джунгли скоростью - это невозможно.
- Избегайте взбираться на высокие места, если только это не связано с определением направления движения. Переходя по плоской местности, предпочитайте обходные пути.
- Следите за ногами, чаще меняйте и стирайте носки. Защищайте обувь от трещин и гниения, смазывая ее жиром.

Основные правила выживания

- Если вас прихватит лихорадка, не пытайтесь передвигаться. Подождите, пока спадет температура. Пейте больше воды.
- Клещи, пиявки, москиты, насекомые и другие паразиты представляют собой реальную опасность для здоровья и вашей безопасности. Боритесь с ними, используя средства от насекомых или избегая районов, где их особенно много.
- Избегайте заражений. В условиях тропической жары и влажности раны очень подвержены заражению. Постарайтесь защитить рану или болячку, покрыв ее чистой повязкой. По возможности стерилизуйте повязку.

Основные правила выживания

- Предотвращайте изнурение из-за жары, судорог и тепловых ударов, восстанавливая расход воды и солей в результате потоотделения. Пейте больше пригодной воды, если у вас есть соль, размешайте 2 таблетки соли во фляге воды. Если вы чувствуете влияние жары, отдохните в тени и выпивайте по половине фляги такой подсоленной воды каждые 15 минут. Продолжайте такое лечение, пока не почувствуете себя лучше. Избегайте солнечных ожогов.

Основные правила выживания

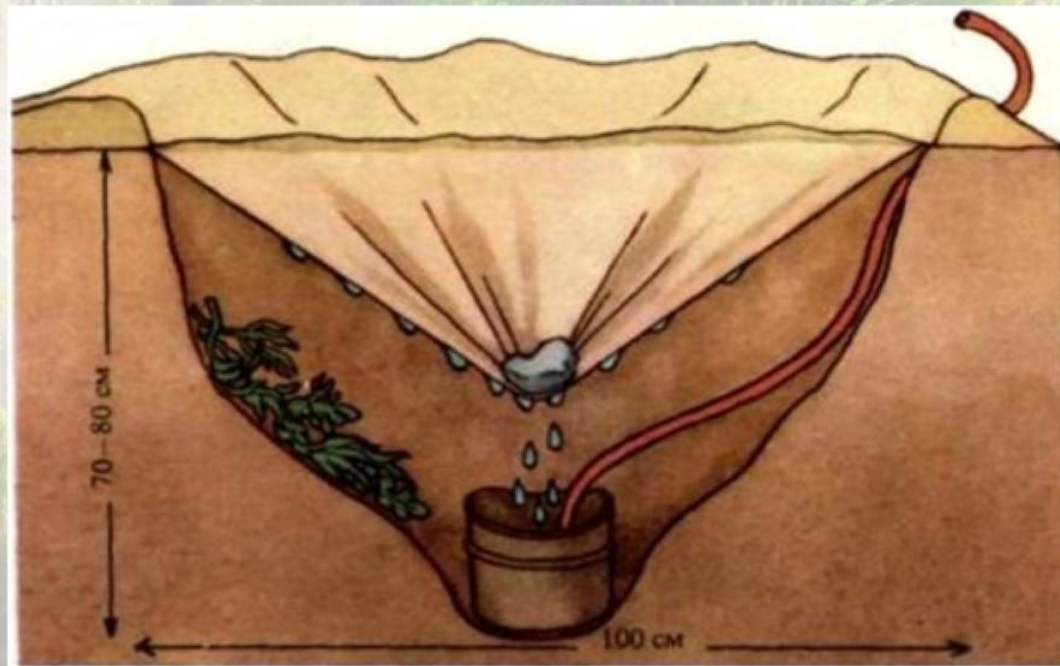
- Постоянную опасность в джунглях представляют бесчисленные колючки, торчащие в разные стороны обломки ветвей, пиловидные края листьев пальмы панданус. Даже незначительные ссадины и царапины, нанесенные ими, легко инфицируются, нагнаиваются, если их немедленно не смазать йодом или спиртом. Особенно долго не заживают порезы, нанесенные острыми, как бритва, краями расщепленных стволов бамбука и стеблями некоторых трав.

Основные правила выживания

- При купании в тропических реках или переходе их вброд можно подвергнуться нападению крокодилов. В южноамериканских водоемах не меньшую опасность представляют пираньи - небольшие, с человеческую ладонь, рыбы черной, желтоватой или фиолетовой окраски с крупной чешуей, словно осыпанной блестками. Запах крови вызывает у пираний агрессивный рефлекс, и, напав на жертву, они не успокаиваются до тех пор, пока от нее не останется один скелет.

Водообеспечение

- Нужно найти источник питьевой воды или сделать его самому.
- Одна из возможностей - сделать солнечный конденсатор.



Водообеспечение

- Для этого тонкой полиэтиленовой плёнкой покрыть вырытую в грунте яму глубиной 50-60 см.
- В яме же устанавливается ёмкость для сбора воды, а сама яма наполовину наполняется свежесорванными растениями.
- Пленке придают конусообразную форму, приложив сверху грузик, края плёнки для большей герметичности можно засыпать.
- Извлечь же воду можно с помощью трубки.
- При готовой конструкции солнечные лучи адсорбируют из почвы влагу, которая испаряясь, конденсируется на внутренней поверхности плёнки, стекает по ней, и попадает в ёмкость для сбора воды.

Водообеспечение

- Всё же в джунглях обычно нет проблем с источниками воды, поэтому воду можно набирать из различных источников.
- Однако любую воду стоит прокипятить, в крайнем случае профильтровать с помощью простейших фильтров из бинтов или консервной банки с 3-4 дырками на донышке, наполненной песком.
- В худшем случае можно попробовать собирать дождевую воду.

Питание

- В джунглях довольно много животных, однако, без знания того, кто это, их употреблять не стоит.
- При обнаружении реки можно попробовать ловить рыбу с помощью самодельного копья из палки.
- Можно употреблять знакомые плоды.
- Незнакомые плоды можно проверить, наблюдая за дикими животными, лучше всего подойдёт наблюдение за рационом обезьян.

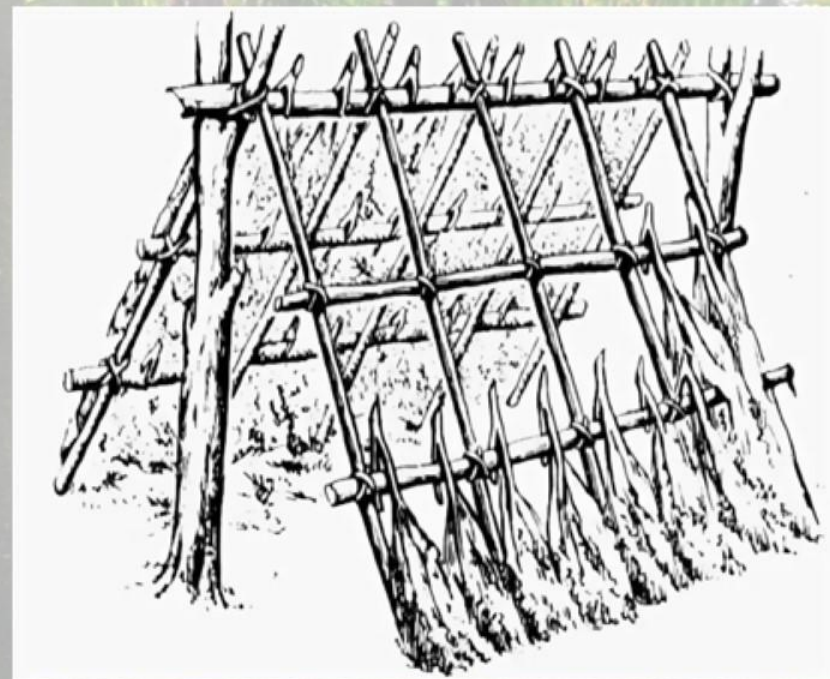
Временный лагерь

- В какой-то момент времени вам понадобится убежище.
- Можно построить шалаш, для этого нужно найти большую ветвь и прислонить её к дереву, после можно закрепить.
- По всей длине ветви расположить ветки под углом 45 с обеих сторон, после чего покрыть их листвой, при наличии, можно использовать ткань.



Временный лагерь

- Также можно построить А-образный двухскатный шалаш при возможности взятия больших и широких листьев.
- Для этого надо соорудить А-образный каркас с двух сторон, положив сверху ветвь и настелить поверх его в несколько слоев листьев.



Добывание огня

- Огонь в джунглях разводить сложно из-за высокой влажности, но возможно.
- При отсутствии зажигалки и спичек можно для добычи огня можно попробовать использовать стальную пластину и камень, в качестве топлива использовать сухой мох, ветви.

Передвижение

- Передвигаться в джунглях довольно сложно и делать это лучше днём.
- Двигаться стоит в одном направлении, желательно вдоль ручья или реки.
- Чтобы не ходить кругами нужны значительные ориентиры, либо можно использовать лиану длиной 10-20 метров и при движении оборачиваться и смотреть на её изгиб, при его наличии – вы отклонились от направления.



Передвижение

- Стоит внимательно следить за землёй, при передвижении в джунглях можно встретиться со змеёй или попасть в болото, но также можно найти животные следы, они могут вывести к источнику воды или на открытую местность.
- Также стоит сделать трость из ветви, она поможет при передвижении через густые заросли.

A lush tropical forest with sunlight filtering through the trees. The scene is filled with various types of palm trees and dense green foliage. Sunbeams are visible, creating a hazy, atmospheric effect. The overall color palette is dominated by vibrant greens and warm, golden light from the sun.

Спасибо за внимание