

Порядок оказания первой медицинской помощи при различных травмах и ранениях



Ранения – это травмы с нарушением целостности кожи или тканей под воздействием внешних механических факторов. В зависимости от ранящего предмета они подразделяются на резаные, колотые, рубленые, ушибленные, рваные и др. Любое ранение сопровождается кровотечением.

Травма – это внезапное воздействие внешней среды на ткани, органы или организм в целом. Травмы приводят к анатомо-физиологическим изменениям, которые сопровождаются местной или общей реакцией организма. Возможны растяжение связок, соединяющих кости в суставе, вывихи и переломы, местные изменения тканей или органов и другие повреждения.

Опасными осложнениями ран являются кровотечения. **Кровотечение** – это истечение крови из поврежденного кровеносного сосуда.



ВИДЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ

Кровопотеря является смертельной, если раненый теряет 2 -2.5 л крови.

- Внутреннее кровотечение — кровь вытекает из сосуда в ткани, органы или полость тела, характеризуется *признаками*: бледность кожных покровов, холодный пот, жажда, зевота, частый и слабый пульс.
- Паренхиматозное кровотечение -повреждение внутренних органов (печени, почек, селезенки).Если кровотечение происходит через рану в кожных покровах наружу, его называют наружным.
- Венозное кровотечение - непрерывное слабое вытекание струи крови темно-красного цвета. Это кровотечение менее опасно для раненого, хотя оно может быть довольно обильным.
- Капиллярное кровотечение -повреждение мелких сосудов. Кровь сочится по всей поверхности раны. Такое кровотечение не бывает обильным.
- Артериальное кровотечение –кровь ярко-красного цвета, которая выбрасывается из раны пульсирующей струей, иногда в виде фонтана. Оно опасно для жизни, так как раненый за короткий промежуток времени может потерять большое количество крови.

Артериальное и венозное кровотечения следует остановить немедленно на месте ранения!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

Артериальное

- Кровь алая, сильная струя, вытекает пульсируя.
- первая помощь: наложить жгут выше места повреждения

Венозное

- кровь темная
- течет непрерывной струей.
- первая помощь: наложить давящую повязку

Капиллярное

- кровь капает каплями.
- необходимо обработать обеззараживающей жидкостью и наложить повязку



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ

Первая помощь направлена на остановку кровотечения и защиту раны от вторичного заражения.

- I. Поверхность, окружающую рану, освободить от одежды и обуви и обработать антисептическим раствором.
- II. Остановить кровотечение.
- III. Смазать кожные края раны дезинфицирующим раствором. Закрыть рану стерильной повязкой для защиты от инфекции.
- IV. Создать покой поврежденным тканям.
- V. Дать пострадавшему обезболивающее – анальгин.



ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ.

Прижатие артерии пальцем является доступным в любых условиях способом остановки кровотечения.

Однако его можно применять только на короткое время до наложения жгута или закрутки.

Артерию необходимо сдавить двумя-четырьмя пальцами до исчезновения пульса.

Точки прижатия важнейших артерий: височная, затылочная, нижнечелюстная, правая общая сонная, левая общая сонная, подмышечная, плечевая, лучевая, локтевая, бедренная, задняя большеберцовая, артерия тыла стопы.



Первая помощь при ранениях и кровотечениях.



Остановка артериального кровотечения наложением жгута или закрутки выше места повреждения.



Жгут накладывается на одежду или бинт выше раны на 10 – 15 см.

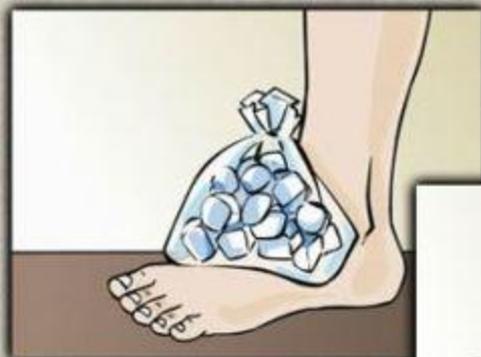
Под жгут закрепляется записка с указанием даты и времени (часы, минуты) наложения жгута.



При отсутствии жгута можно использовать брючный ремень, закрутку из полотенца или платка, которые закрепляется с помощью палочки.

Жгут накладывается не более чем на 1 час. По истечении часа его ослабляют на 2 – 3 минуты, перейдя на пальцевое прижатие артерий. После чего его вновь накладывают на 4 – 5 см выше или ниже места первоначального наложения.

Первая помощь при растяжении связок



1. Для уменьшения боли наложить холодный компресс



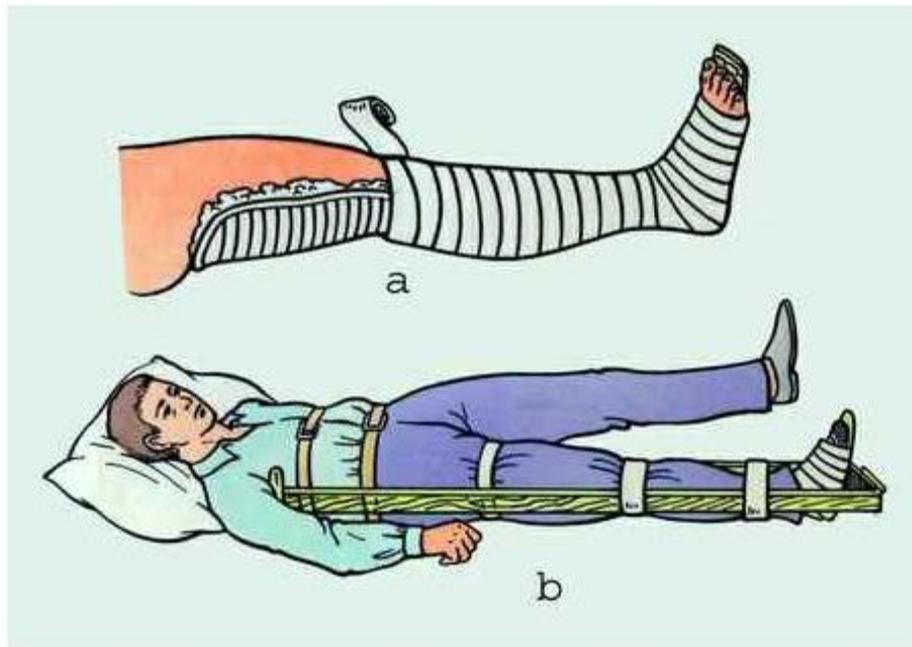
2. Наложить тугую повязку



3. Обеспечить поврежденному суставу покой

Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- 2. Шины должны быть надежно закреплены и хорошо фиксировать область перелома. Шины нельзя накладывать непосредственно на обнаженную конечность, она должна быть обложена ватой или тканью.



ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

Виды переломов

Закрытый



Открытый



Задачи первой помощи

- Борьба с шоком, болью, кровотечением
- Предупреждение вторичного микробного загрязнения раны
- Иммобилизация поврежденной конечности
- Подготовка больного к эвакуации

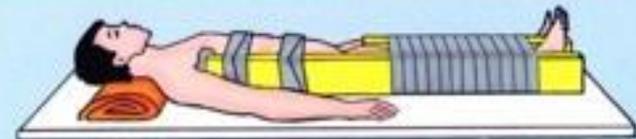
Иммобилизация переломов



Ключицы
и лопатки



Плечевой кости
и костей
предплечья



Бедренной кости



Костей таза



Ребер



Челюсти
(прящевидная повязка)

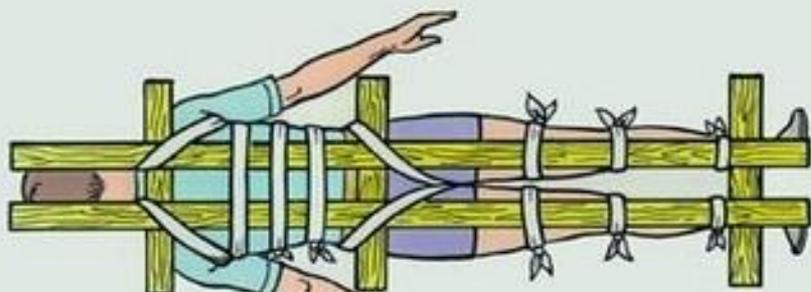


Позвоночника — на щите.
(На носилки пострадавшего укладывают на живот, подложив под плечи и голову валик)

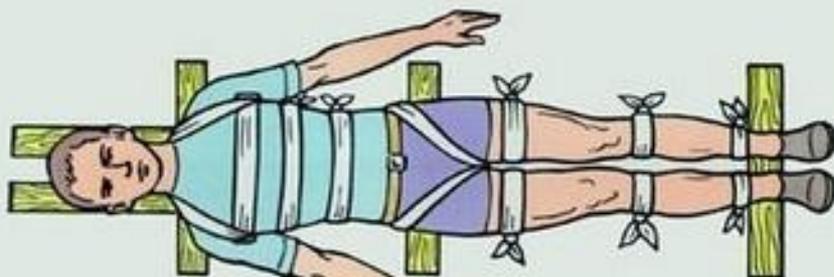
При иммобилизации конечности обязательно обездвижить два сустава, расположенные выше и ниже перелома.

Для иммобилизации используют специальные шины, а также подручные средства (доски, палки, лыжи, зонтик, трость, лопату и т.д.)

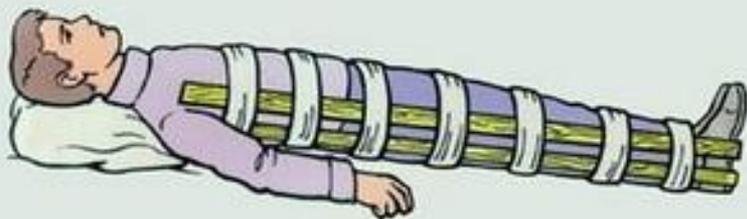
Способы наложения шины при различных травмах



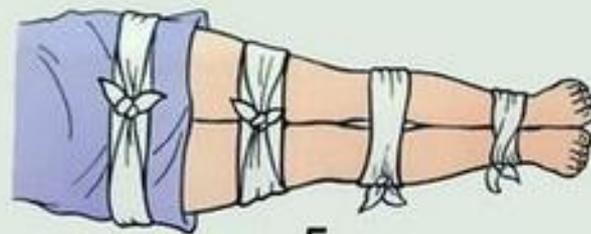
а



б



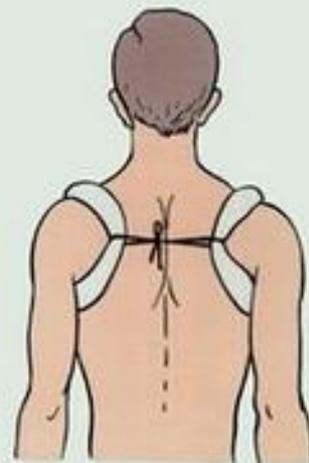
в



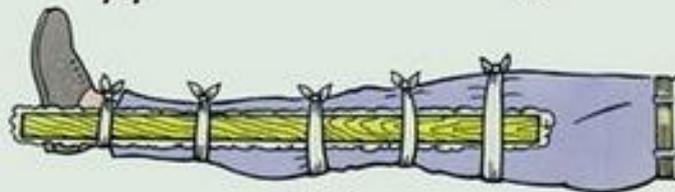
г



д



е



ж

Первая помощь при утоплении

Если пострадавший находится в сознании, у него не нарушено дыхание и пульс, достаточно его уложить, дать горячее питье, согреть и успокоить.

В случае бессознательного состояния утонувшего сразу же после извлечения его из воды необходимо:

- перевернуть лицом вниз и опустить голову (голова должна находиться ниже уровня таза);
- очистить рот от инородного содержимого и резко надавить на корень языка;
- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;



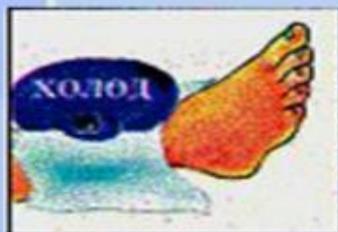
Первая помощь при термических ожогах

Цель- уменьшить боль и предупредить опасные для жизни осложнения.

Оказание помощи при ожогах I и II степени:

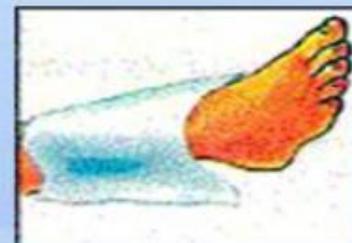


1) Обожженную поверхность поскорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут.



2) Накрыть сухой чистой тканью.

3) Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с холодной водой или снегом.



- Недопустимо смазывать повреждённые участки кремами и жирами, присыпать мукой и крахмалом.
- Вскрывать пузыри и удалять прилипшую ткань.

Спасибо за внимание...

