

19 УЖ 93

УЛЬЯНОВСККУРОРТ

ВАШ ПУТЬ К АКТИВНОМУ
ДОЛГОЛЕТИЮ



Санатории
им. В.И. Ленина & Дубки

курорт УНДОРЫ

по совокупности лечебных факторов курорт входит в список 18-ти уникальных курортов России (Методические указания Минздрава Российской Федерации №99/228 от 22.12.99 г.)

Лечебная минеральная Ундоровская вода

гидрокарбонатно-сульфатно-кальциево-магниевого типа с минерализацией до 1,38 г/л (содержит до 20 микроэлементов) с повышенным содержанием органических веществ до 13,84 мг/л (углеводород, кремниевая кислота, битумы, фенолы), **аналогичная по составу минеральной воде в Карловых Варах, Чехия; Трускавце, Украина.**

Сульфатная кальциево-магниево-натриевая вода с минерализацией до 6,4 г/л

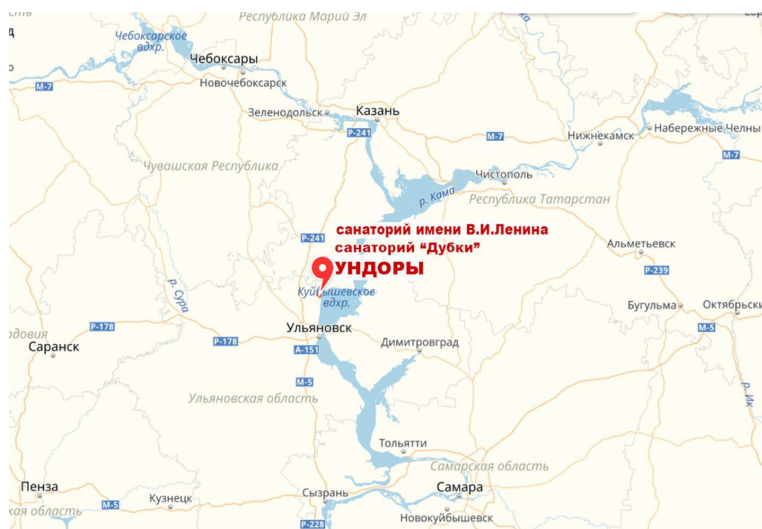




Лечебная кимериджская голубая глина

богата микроэлементами и минеральными солями.

- Оказывает **благоприятное воздействие на опорно-двигательную систему**
- Активно применяется в качестве средства от облысения, укрепляет структуру волос
- Борется с морщинами
- Справляется с растяжками при беременности



Санатории имени В.И. Ленина и Дубки расположены на расстоянии 40 км от Ульяновска.

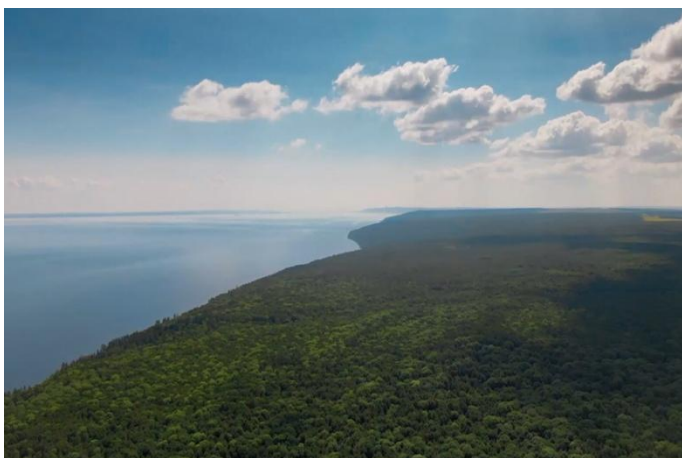
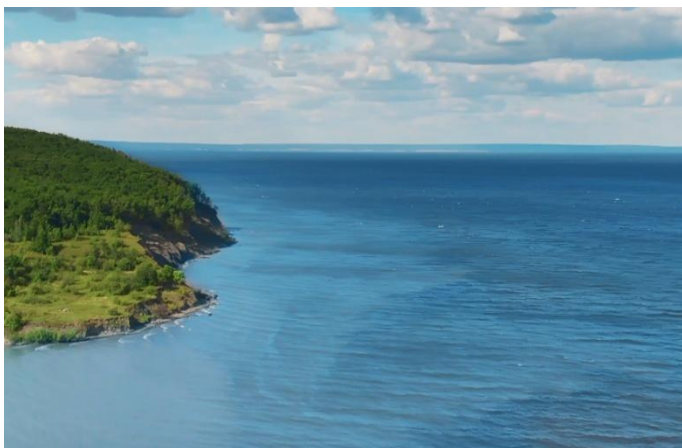
В радиусе ~200 км Самара, Казань, Саранск, Чебоксары



Санатории имени В.И.
Ленина и Дубки
расположены:

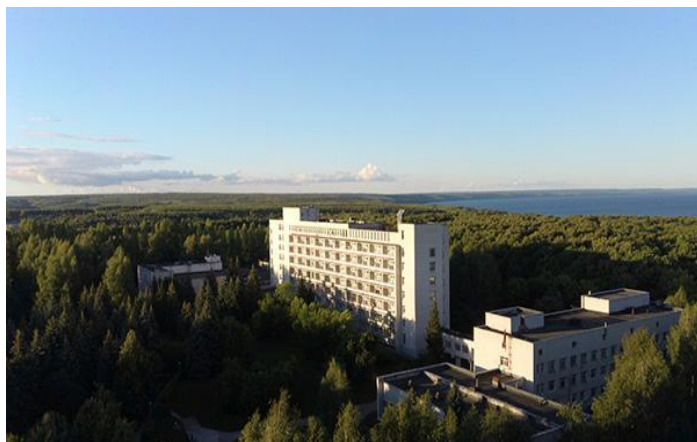
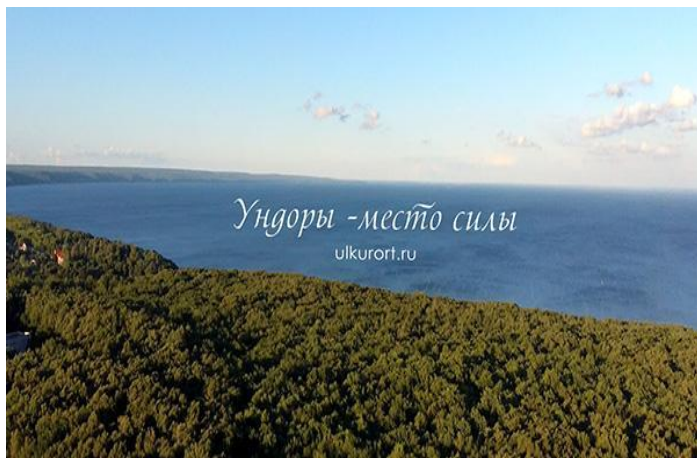
в 40 км
от международного
аэропорта им.
Карамзина
(Баратаевка)

в 35 км от Центрального
ж/д вокзала



Курорт Ундоры

Ульяновской области занимает **благоприятное географическое положение** - на Приволжской возвышенности в районе **Ундоровских гор** на берегу **Куйбышевского водохранилища**, защищенного с севера возвышенностью, поросшей лесом, с юга и запада окруженного обширными степными просторами, а по восточному краю имеющему большой массив естественного леса



Ундоры - неповторимые микроклиматические условия с высокими лечебно-оздоровительными свойствами.

Ландшафтно-климатические условия территории курорта представляют большие возможности **круглый год для профилактики, лечения и медицинской реабилитации больных с заболеваниями системы кровообращения, нервной системы и органов дыхания.**



Высокая ионизированность – высокий уровень легких отрицательных аэроионов воздуха – существенным образом сказывается на органическом, минеральном и водном обменах в организме, регенерации тканей, деятельности эндокринных желез, ритме дыхания, частоте сердцебиения и, соответственно, на жизнедеятельности всего организма в целом, **достигает на территории курорта в среднем концентрации 2330 ионов на кубический сантиметр.**



Большое количество кислорода, особенно в лесу, оказывает лечебное действие при многих заболеваниях органов дыхания.

Лесной массив благоприятен для дозированных прогулок и терренкура, а также сочетанных видов климатолечения: дозированной ходьбы и воздушных ванн.



Поляны, открытые для солнечной инсоляции и в то же время хорошо защищенных от ветров, благоприятны для организации климатолечения с естественным солярием и аэрарием. Биологическая активность солнечной радиации связана с поступлением ультрафиолетовой части спектра, являющейся **мощным средством профилактики и лечения больных.**



В курортной климатологии для характеристики биоклимата особенно важное значение имеет инсоляционный (световой) режим. По продолжительности солнечного сияния, которое в сумме за год составляет **1955 часов**, **район Ундоры относится к регионам России с оптимальным поступлением солнечного света** (максимальная солнечность Сочи – 2253 часа, Кисловодск – 2147 часов).



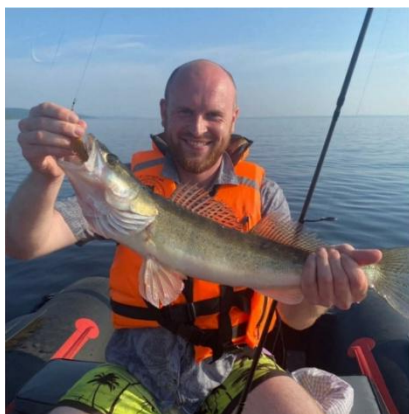
Территория Ундоровского курорта относится к регионам с УФ-комфортом

(находится между $57^{\circ} 07'$ и $42^{\circ} 30'$ с.ш.). Наиболее благоприятное воздействие на человека оказывают лучи коротковолновой области с длиной волны 296-302 нм при положении Солнца выше 45° , которые обладают максимальным эритемным действием и способствуют **превращению провитамина эргостерина в витамин D.**



Повышенная, но не чрезмерная солнечная радиация на ундоровской территории наблюдается **с апреля по сентябрь, около 5 месяцев.**

Этот период представляет наибольшие возможности для климатолечения на открытом воздухе – **гелиотерапия и эротерапия, талассотерапия – купание в открытом водоеме...**



стопотерапия,
иппотерапия,
спортивные игры,
терренкур,
туризм,
рыбная ловля и многое
другое.



Экскурсии

Женский Монастырь
Михаила Архангела

Ундоровский
палеонтологический
музей



Санаторно-курортное лечение

Отдых и лечение на одном из уникальных бальнеологических курортов России – Ундоры (санаторий им. В.И. Ленина и «Дубки»).

Природные факторы: минеральная вода из собственных источников, **аналогичная по составу минеральной воде в Карловых Варах, Чехия; Трускавце, Украина.**

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Лечебные минеральные ванны

С природным хлоридно-натриево-бромным рассолом с общей минерализацией до 220 г/л, что всего на 15% ниже, чем в рассолах Мертвого моря.

- Стимулируют кровообращение
- Снимают стресс и напряжение
- Дарят энергию и бодрость
- Омолаживают кожу
- Уменьшают воспаление суставов





БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Нарзанные ванны

минеральные углекислые ванны

Углекислые ванны оказывают положительное действие на проявления атеросклероза коронарных артерий и сосудов мозга

- улучшается сон
- повышается выносливость
- улучшается память
- уменьшается или полностью исчезает раздражительность, головная боль, головокружение, нарушение координации



БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Четырехкамерные

Ванны для рук и ног с лечебными растворами, имеют различную систему движения воды (вихревую, струйную) или контраст температур.

- Стимулируют кровообращение и лимфообращение
 - Повышают активность обменных процессов в тканях рук и ног
 - Уменьшают боль и другие признаки воспаления
-



БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Лечебный бассейн

Бассейн заполняется минеральным рассолом с концентрацией до 10 г/л.

Проводятся занятия лечебной гимнастикой и свободное плавание.



БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Подводный душ-массаж

Стимулирует восстановительные процессы в тканях, способствует быстрейшему рассасыванию в них воспалительных очагов, увеличивает подвижность суставов и позвоночника.

Применяется при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, ожирении и др.



БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Душ Шарко

Лечебное воздействие струями воды различной формы, направления, температуры и давления.

Повышается тонус мускулатуры, уменьшается толщина жирового слоя, повышаются адаптационные возможности организма, эффективен даже при ярких проявлениях целлюлита.



БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Циркулярный душ

Снимает боли в суставах

- Стимулирует деятельность сердечно-сосудистой системы, головного и спинного мозга
- Тонизирует и закаляет весь организм
- Ускоряется обмен веществ и лучше выводятся шлаки
- Жировые отложения и «апельсиновые» зоны постепенно уменьшаются

Радоноterapia

Болеутоляющее действие
Способствует снятию стрессов
Ускоряются процессы
регенерации тканей
Повышение
противоинфекционного
и противоопухолевого
иммунитета
Общее оздоровление
Общие водные радоновые
ванны
4-х камерные водные
радоновые ванны
Воздушные радоновые ванны
Микроклизмы
Аппликации





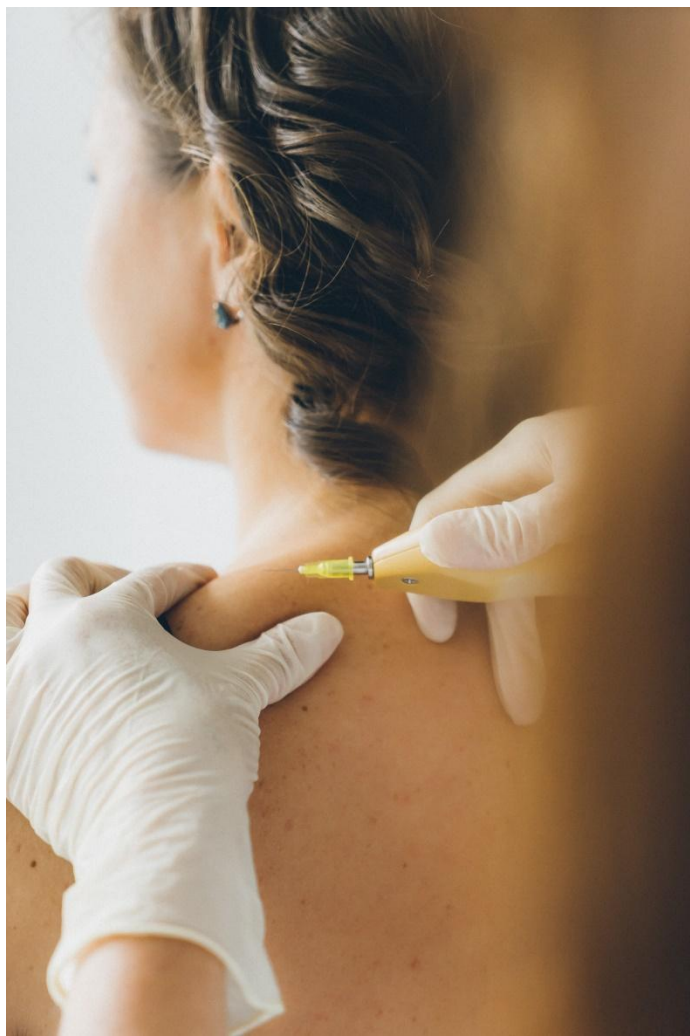
БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Гинекологические радоновые орошения

- Улучшение самочувствия
- Повышение иммунитета
- Остановка роста миомы матки

Хорошие результаты при начальных стадиях эндометриоза.

В некоторых случаях может даже стать альтернативой хирургическому вмешательству.



Карбокситерапия

Введение медицинского углекислого газа (CO₂) в подкожные ткани маленькими иглами.

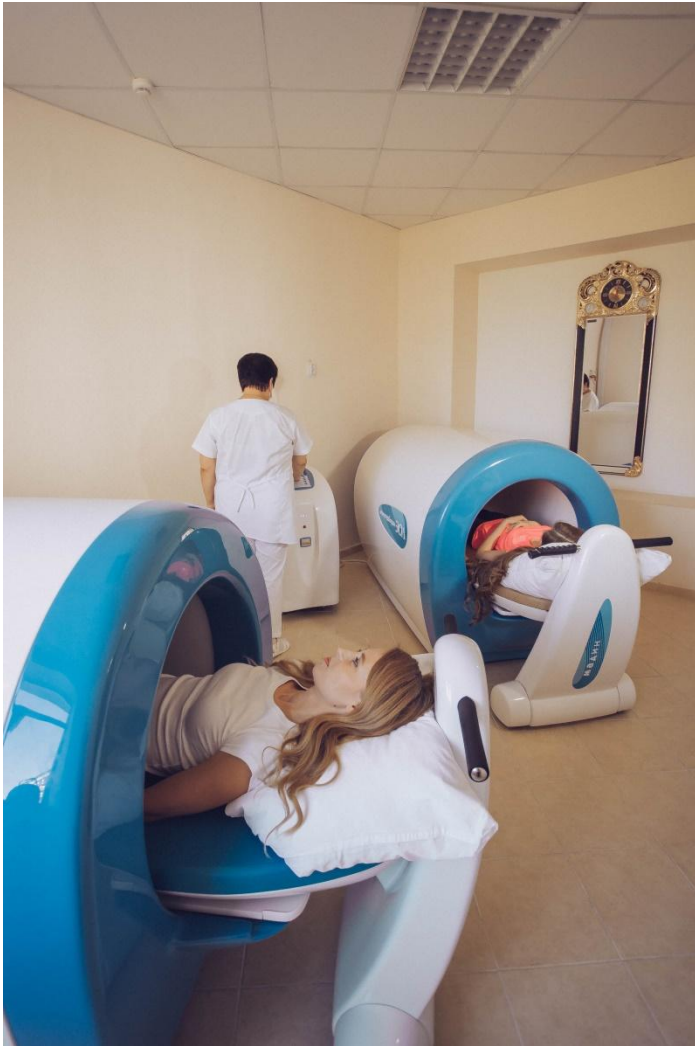
- Улучшение работы опорно-двигательного аппарата
- Значительное обезболивание
- Уменьшение локальных жировых отложений
- Улучшение упругости (эластичности) кожи
- Сокращение неровностей кожи

Магнитотерапия

Магнитотурботрон

Улучшает микроциркуляцию крови, ускоряет обмен веществ и процесс энергообмена в организме.

Лечение эффективно при мастопатии (если нет прямых показаний к хирургическому лечению), для предотвращения побочных эффектов лучевой и химиотерапии, уменьшения болевых синдромов при неоперабельных новообразованиях.



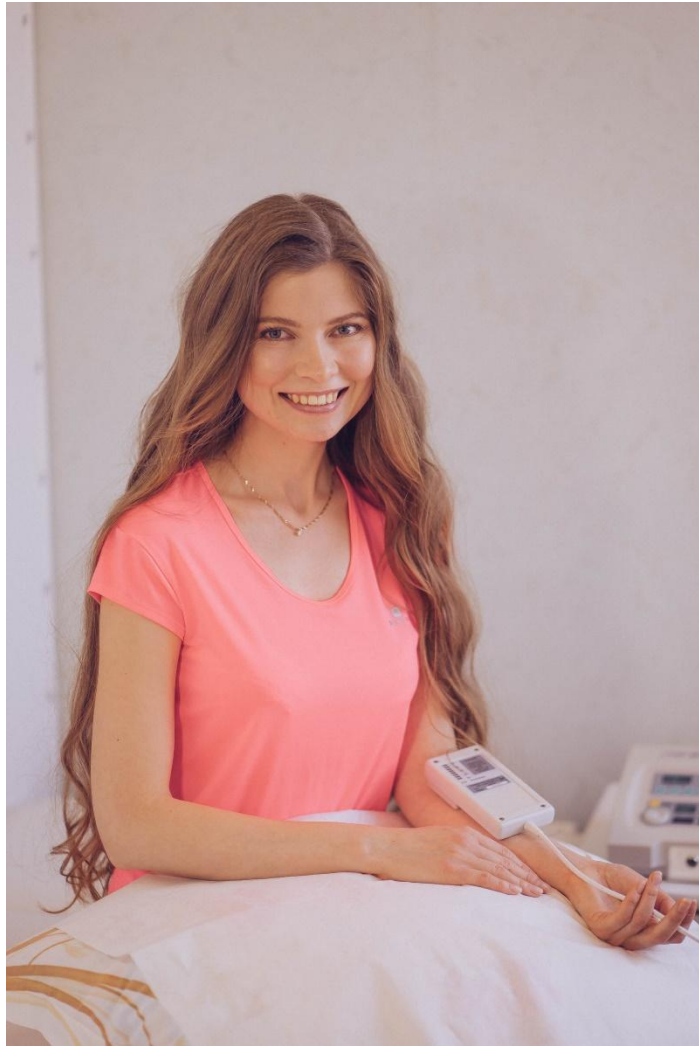


АВАНТРОН

Аппарат экстракорпоральной магнитной стимуляции органов малого таза.

При помощи магнитной стимуляции осуществляется безболезненное сокращение и восстановление мышц тазового дна.

Высокоэффективный неинвазивный метод лечения целого ряда заболеваний органов малого таза у мужчин и женщин.



Лазеротерапия

- **ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови)** – все органы и системы организма начинают самоактивизироваться и направлять «свои силы» на коррекцию нарушений
- **НЛОК (надвенное лазерное облучение крови)** - благоприятно сказывается на структуре и свойствах крови, стабилизирует и улучшает обменные процессы в тканях

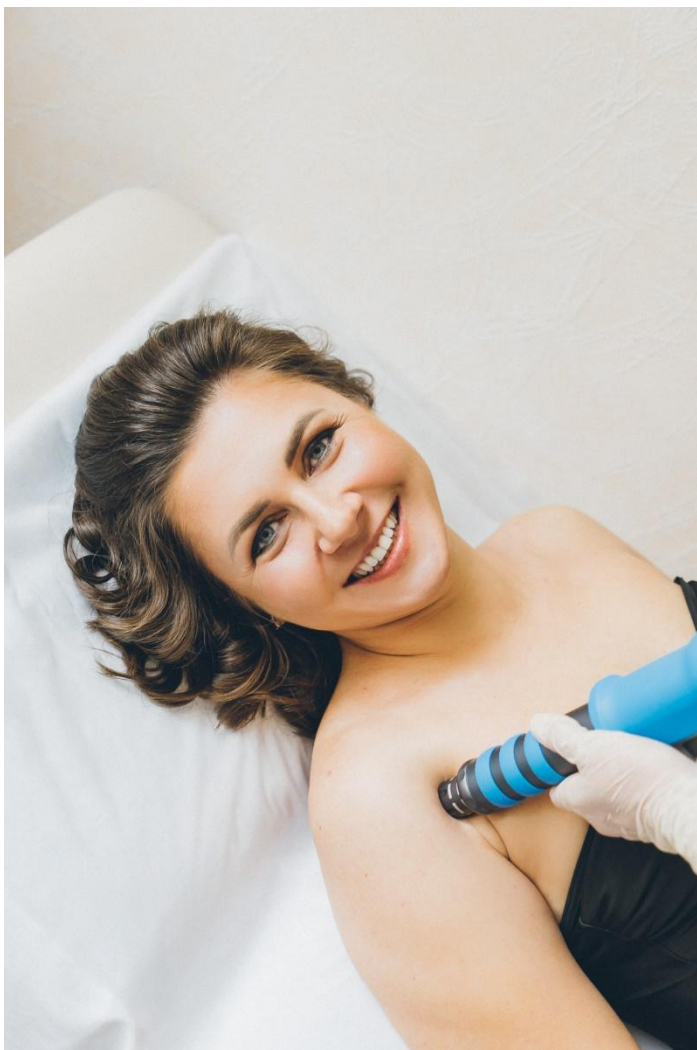


Баротерапия

Кислородная камера Oxysys 4500

Ускоряет заживление ран, стимулирует синтез коллагена, улучшает состояние и структуру кожи, разрушает токсические вещества, подавляет жизнедеятельность микробов, регулирует иммунитет, улучшает углеводный обмен и т.д.

Размеры кислородной камеры позволяют комфортное пребывание в ней беременной женщины и женщины с ребёнком.



Ударно-волновая терапия

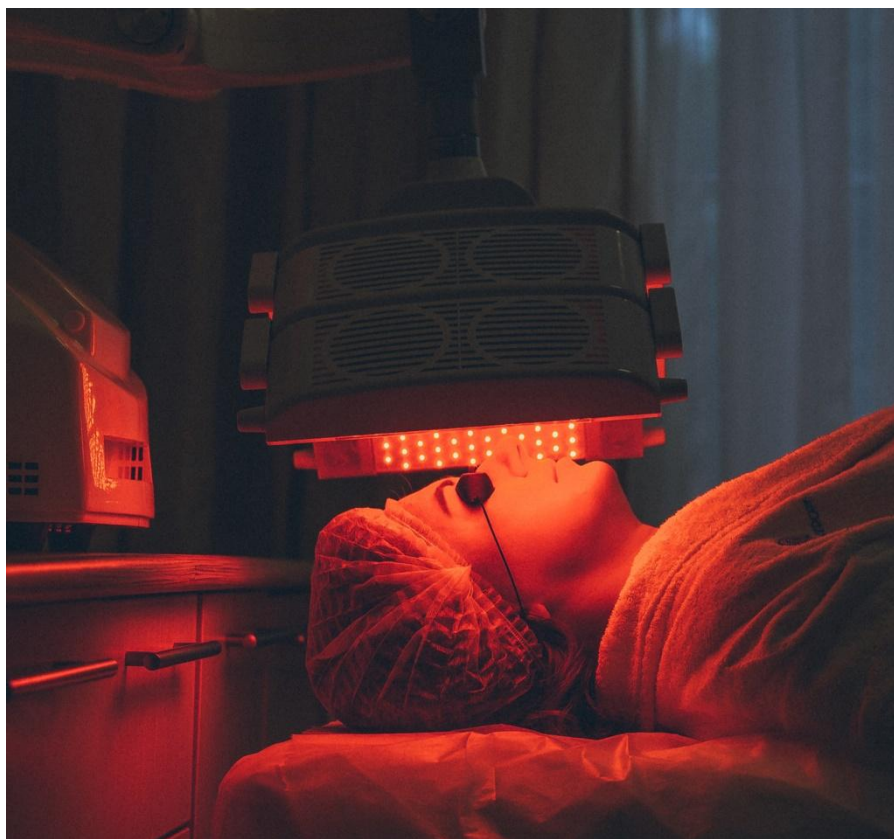
Аппарат Swiss DolorClast® (Швейцария)

радиальной ударно-волновой терапии – это один из самых эффективных методов БЕЗоперационного лечения:

- хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата
- травм опорно-двигательного аппарата
- пяточной шпоры
- целлюлита
- перенапряжений в области позвоночника и др.

Под влиянием ударных волн:

- уменьшаются воспаление и болевые ощущения
- разбиваются отложения кальция
- улучшается местное кровообращение
- ускоряется регенерация поврежденных тканей



Фотодинамическая терапия

Технология REVIXAN-BEAUTY -
уникальный аппарат для
регенерации кожи

- Улучшение цвета лица
- Релакс, расслабление
- Сильный лифтинг эффект
- Осветляет пигментацию

начинают присушиваться
благодаря нанесению
специальной маски из
спирулины, которая
активируется именно светом
данного аппарата.



КРИО сауна

Процедура дает мощнейший прилив сил и бодрости, значительно улучшает внешний вид.

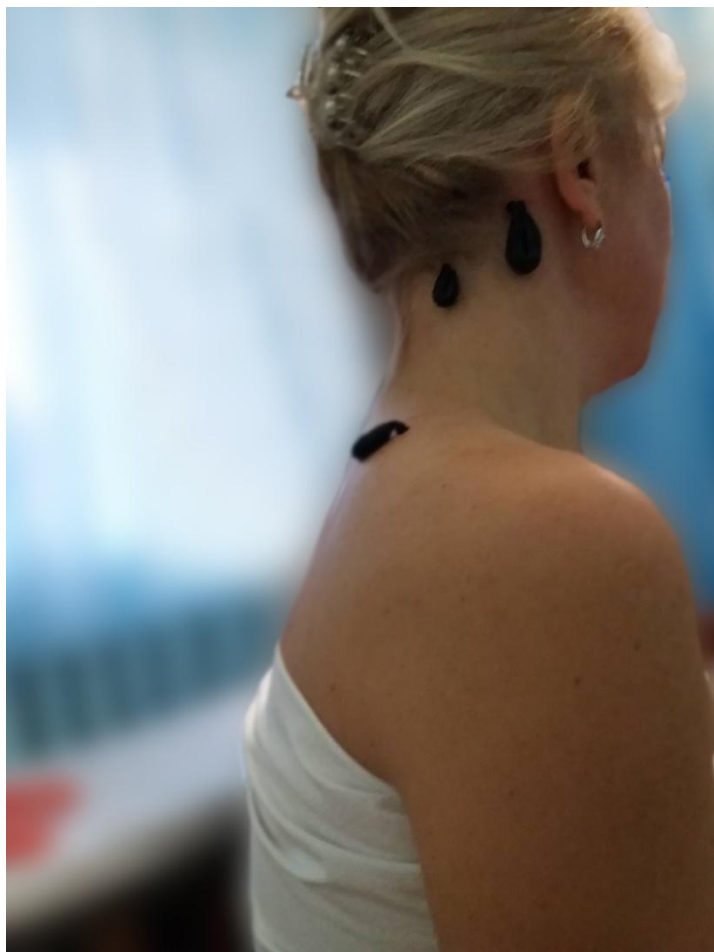
Повышается иммунитет, активизируются другие защитные свойства организма.

Уходит нервное напряжение, повышается общий тонус мышц.

Активизация обмена веществ.

Процедура помогает бороться с целлюлитом.

Улучшается состояние кожи, возвращается упругость, исчезают мелкие морщины.



Гирудотерапия

Лечение

медицинскими пиявками

Положительное действие обусловлено биологически активными веществами:

- гистаминоподобное вещество
 - гирудин **препятствует реакции агрегации тромбоцитов**
 - гиалуронидаза **увеличивает проницаемость тканей и стенок капилляров;**
 - Эглины **уменьшают воспалительные реакции.**
-



Акваэрарий

Лечебные свойства создают ионы солей и отрицательные ионы кислорода, образующиеся при дроблении падающих капель минерального рассола о ветки деревьев.

- Стабилизирует защитный слой в альвеолах легких, увеличивает их жизненную емкость
 - Уменьшает концентрацию аллергенов и пыли в воздухе, чем снижает проявления аллергии и бронхоспазмов
 - Антистрессовое действие
-



Для любителей активного отдыха в санатории:

- бильярд, настольный теннис
- теннисные корты, спортивные площадки
- тренажёрные залы
- пляжный отдых
- концерты
- творческие встречи

Для отдыхающих санатория организуются экскурсионные поездки и пешие прогулки.



КОННО-СПОРТИВНАЯ БАЗА “УНДОРЫ”

Конюшня рассчитана на
19 стационарных и 40 летних
денников.

В нашем клубе есть лошади
для проката,
есть спортивные лошади.

Несколько раз в год Вы можете
стать очевидцем соревнований
по конкуру и выездке.



ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ «УНДОРЫ»

Три широких склона длиной
400 м
каждый, перепад высот
составляет 60 м.

Бугельный подъемник.
Прокат снаряжения,
услуги инструкторов, кафе.



БЛАГОДАРИМ
ЗА ВНИМАНИЕ

ulkurort.ru
