

Тренинг 10.

**Характерология или
продолжаем разбираться в
людях**

Эмотив (психоастеник)

- Биологические основания
- Нет. Является этико-эстетическим типом, психологическая ослабленность, неспособность выдерживать психологическое напряжение
- Социальные основания
- воспитание в чувстве неполноценности

- **Цель поведения**
- не переносит быть объектом насмешек, подозрений, несправедливых обвинений
- восприятие окружающих сенситивное
- **Внешний вид**
- стремится к гармонии во всем внешнем виде, легко чувствует отклонения от нее
- приводит в соответствие себя и окружающее пространство
- одевается со вкусом
- избегает излишне ярких цветов, резких линий

- **Мимика и пантомимика, движение**
- мягкая, закругленная, плавная
- искренность, естественность
- романтичность
- без резких движений
- правильность
- умение носить вещи
- жестикуляция точная, емкая, экспрессивная, но сдержанная по размаху, выражающая
- **Мышление и речь**
- сбалансированное, развитое
- отражает предчувствия, переживания
- ориентированное на воспоминания и прогнозирование
- Гибкое
- логика часто заменяется интуицией
- плавная
- негромкая
- мелодичность

- **Эмоционально-чувственная сфера**
- чувствительность и эмоциональность
- душевные травмы очень сильные
- скрытность
- зависимость
- жертвенность
- закрепощенность
- Стыдливость
- **Общение, поведение, пространство**
- Юброжелательность
- любит уют
- неуверенность, нерешительность, боязливость
- соблюдение норм, правил
- щепетильны в вопросах морали
- стыдливость, застенчивость
- терпение
- компромиссность

Применительно к командной работе

- Условия, снижающие мотивацию и эффективность
- эмоциональная напряженность
- моральный негативизм со стороны окружающих
- общая дисгармония
- Условия, повышающие мотивацию и эффективность
- работа «во имя» чего-либо
- внимание
- Преимущества
- стремление к гармонии
- Добросовестность
- гармоничные отношения с партнером
- Недостатки
- невысокая работоспособность, ресурса хватает ненадолго
- повышенная утомляемость
- неустойчивое настроение
- неконкурентность (танцы «ради себя», «ради прекрасного»)

Советы лидеру

- искренность
- мягкость, понимание, сочувствие
- общая порядочность



Гипертим

- **Биологические основания**
- повышенная активация коры головного мозга
- большой психологический ресурс, требующий реализации
- подвижность нервной системы
- **Социальные основания**
- не имеют принципиального значения

- **Цель поведения**
- ПОИСК НОВОГО
- получение положительных эмоций
- **Внешний вид**
- ориентация на удобство в одежде
- Функциональность
- «торопливая небрежность»
- карманы и сумки часто полны разнообразными полезными предметами
- реактивность
- забывчивость деталей

- **Мимика и пантомимика, движение**
- подвижная, яркая
- открытая
- позитивно-ориентированная
- приветственная жестикуляция
- выраженная
- быстро меняющаяся
- **Мышление и речь**
- быстрое
- отражает поток идей
- гибкое и подвижное
- Ситуативное
- ориентированное на положительные эмоции
- образное
- ориентированное на мгновенное решение проблемы
- быстрая
- Взахлеб
- выразительная

- **Эмоционально-чувственная сфера**
- вспыхивает и гаснет
- оригинальность
- неустойчивость отношений
- живет для себя
- несерьезность и живость проявлений
- **Общение, поведение, пространство**
- живчик, оптимист
- легко преодолевает границы общения, идеальный коммуникатор
- поверхностность
- непостоянство интересов
- перескакивание идей
- легко включается в разные проекты
- адаптивность к условиям
- нечувствительны к признакам угрозы
- ориентация на эмоции, новизну

Применительно к командой работе

- Условия, снижающие мотивацию и эффективность
 - эмоциональная напряженность
 - наличие отвлекающих моментов
 - монотонность
 - отсутствие компании, общения
- Условия, повышающие мотивацию и эффективность
 - атмосфера веселья
 - изменение места тренировки
 - высокий ритм
- Преимущества
 - легкость построения отношений с партнером
 - скорость усвоения материала
 - Подвижность

Советы лидеру

- работа над концентрацией
- поддержание атмосферы «легкости»
- воспитание целеустремленности
- нельзя все время удерживать возле себя
- нельзя управлять с помощью давления (физического или психологического)



Шизоид

- Биологические основания
- врожденные особенности биохимии коры головного мозга
- Социальные основания
- не определены

- **Цель поведения**
- не определена. Основная характеристика типа - СТРАННОСТЬ во всем. Легко постигают суть самых запутанных вещей, теорий, при этом не понимают простых.
- **Внешний вид**
- Неухоженность
- угловатость
- лишены возможности видеть себя со стороны
- часто носят одежду с капюшоном, длинными рукавами, рюкзаки, темные очки
- **Мимика и пантомимика, движение**
- «мешают руки»
- странность походки, позы
- рассогласованная мимика
- «загадочная» мимика
- не соизмеряет свою мимику, физические силы

- Мышление и речь
- познание через второстепенные качества вещей
- в сознании всегда неоднозначность представления и понятий о применении чего-либо
- философствование
- определяет цель, однако способ достижения странен
- нестандартность поисковой деятельности и решения задач
- замыкается на актуальном и глубоком
- порождает альтернативы
- оторванная от реальности

- **Эмоционально-чувственная сфера**
- чувствительность и внутренняя эмоциональность
- скрытность
- возможно застревание на необычном в партнере, в ситуации
- скрытая агрессивная конкурентность
- **Общение, поведение, пространство**
- эрудированность относительно абстрактного
- отсутствие знаний о реалиях
- не может изменять свое поведение
- общается с тем, кто принимает его таким, как он есть
- свобода выбора
- Неисполнительность
- избирательность общения

Применительно к командной работе

- Условия, снижающие мотивацию и эффективность
- непонимание со стороны лидера или партнера
- Условия, повышающие мотивацию и эффективность
- невозможно предугадать
- **Преимущества**
- креативность
- неповторимость
- **Недостатки**
- непонимание со стороны партнера, лидера, публики
- физическая непридрасположенность
- непредсказуемость, нестабильность

Советы лидеру

- устанавливать формально-доброжелательные отношения, но держать дистанцию
- не падать духом не видя быстрых результатов, они появятся, но невозможно предугадать когда
- если вы не выполнили первой рекомендации и сблизились с шизоидом душевно – не бросайте его, несите в пол мере ответственность «за того, кого приручили»

