

Почки - очищение

Очищение почек

1

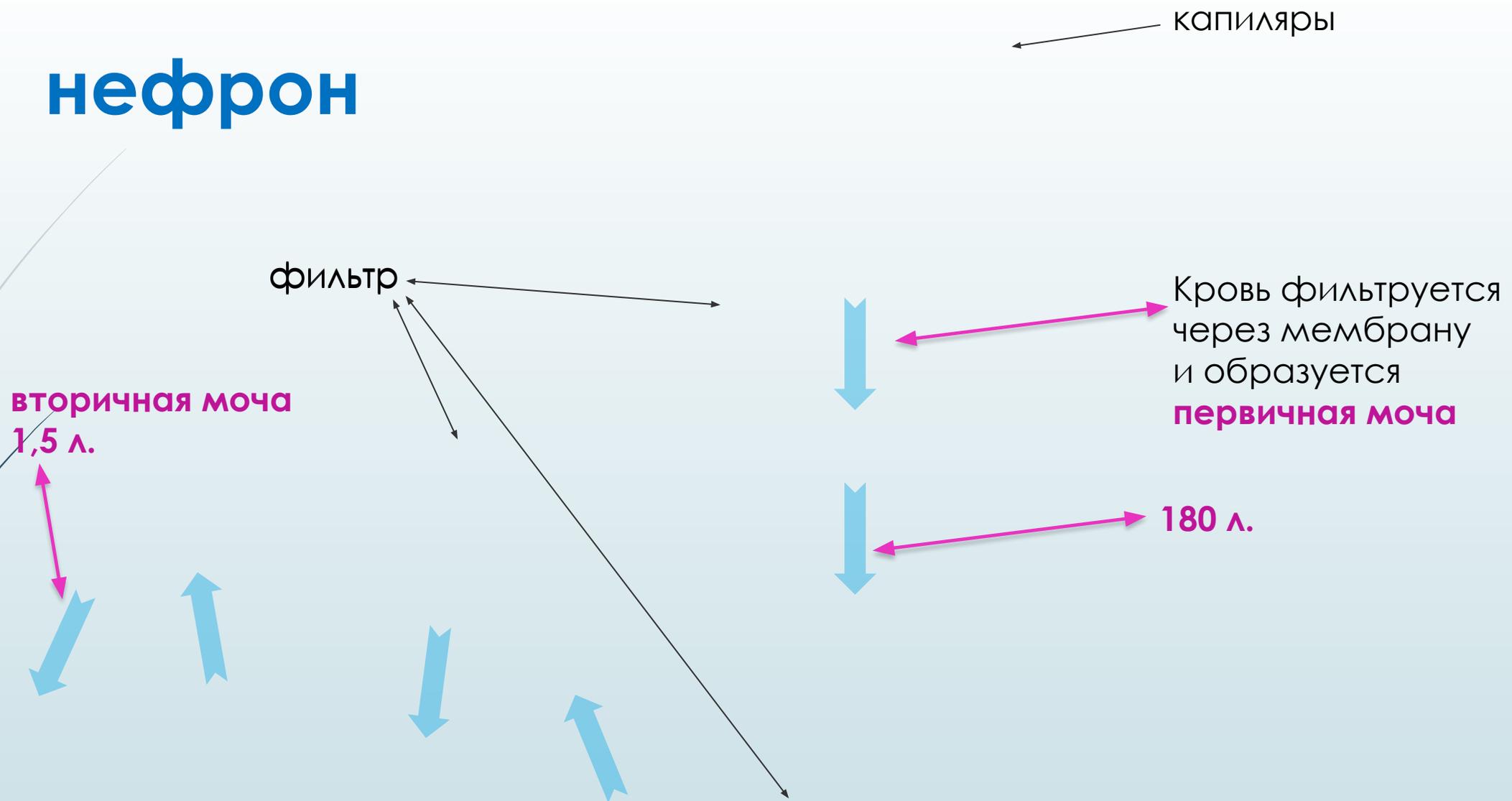
Самая распространённая проблема почек - это **образование камней**. Камни в почках могут образовываться по самым разным причинам, чаще всего - это неправильное питание.

Самая главная причина больных почек - это возникновение в организме мочевой кислоты в больших количествах.

Мочевая кислота наносит вред не только почкам, но и всему организму, от неё страдают – суставы, мышцы, сердце, мочевые пути, кровь, мозг.

Для того, чтобы вылечить заболевания крови - нужны здоровые почки. Каждый день в организме человека умирает примерно двести миллиардов эритроцитов, за их выведение из организма отвечают именно почки. Но если почки больные или загрязнённые, то с этой задачей в полном объёме они не смогут справиться.

нефрон



Шиповник для очищения почек

- 1 ст. корень шиповника (измельчить)
- 6 ст. воды

Варить пока не останется 2/3 от первоначального объёма.

Отвар применяют в любое время, желательно чередовать:

- **натошак,**
- **до еды,**
- **во время еды,**
- **после еды.**

Взрослым до 4 ст., детям 1 - 2 ст. в сутки.

Данный отвар можно пить, до самого выздоровления, однако будет лучше после 20 дневного курса сделать перерыв 10 дней.



- 2 столовые ложки нарезанных корней шиповника
- 1 ст. воды

оставить настаиваться в течение ночи, желательно на открытом воздухе, после чего прокипятить 15 минут, оставить остывать.

Процедить.

Пить по 1/3 ст. 5 раз в сутки 10 дней.

Данное средство способствует растворению любых камней в организме.

Воздействие алкоголя на почки

