

# ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ

ПОДГОТОВИЛА КАРАЕВА СНЕЖАНА

СТУДЕНТКА КУРСА **4АК 9-3А**

# ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ

Теплолечение — это применение тепловых процедур с использованием лечебных грязей, парафина и озокерита. Общим свойством этих веществ, обуславливающим их высокую терапевтическую роль при различных заболеваниях, является способность длительно удерживать тепло и медленно (во время процедуры) отдавать его телу больного. Теплоемкость и теплопроводность у разных пелоидов различна, что обуславливает своеобразие методик их лечебного применения. Лечебное действие обусловлено комплексом температурных, химических и механических факторов.

# ПАРАФИН

- СМЕСЬ ВЫСОКОМОЛЕКУЛЯРНЫХ УГЛЕВОДОРОДОВ, ПОЛУЧАЕМЫХ ПРИ ПЕРЕГОНКЕ НЕФТИ, С ТЕМПЕРАТУРОЙ ПЛАВЛЕНИЯ 50-55 °С. ЭТО ХИМИЧЕСКИ И ЭЛЕКТРИЧЕСКИ НЕЙТРАЛЬНОЕ ВЕЩЕСТВО, ОБЛАДАЮЩЕЕ ВЫСОКОЙ ТЕПЛОЕМКОСТЬЮ, НИЗКОЙ ТЕПЛОПРОВОДНОСТЬЮ, С ПРАКТИЧЕСКИ ПОЛНЫМ ОТСУТСТВИЕМ КОНВЕКЦИИ. БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ ПАРАФИН ДАЖЕ ПРИ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ (60 °С И ВЫШЕ) НЕ ВЫЗЫВАЕТ ОЖОГОВ.

## ОЗОКЕРИТ

### (ГОРНЫЙ ВОСК)

- ГРУППА НЕФТЯНЫХ БИТУМОВ С ТЕМПЕРАТУРОЙ ПЛАВЛЕНИЯ 52-70 °С, В СОСТАВ КОТОРОЙ ВХОДЯТ ЦЕРЕЗИН, ПАРАФИН, МИНЕРАЛЬНЫЕ МАСЛА, НАФТЕНОВЫЕ СМОЛЫ, МЕХАНИЧЕСКИЕ ПРИМЕСИ, ГАЗЫ. ОБЛАДАЕТ БОЛЬШЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ С ПАРАФИНОМ И ЛЕЧЕБНЫМИ ГРЯЗЯМИ ТЕПЛОУДЕРЖИВАЮЩЕЙ СПОСОБНОСТЬЮ.

ДЛЯ ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЕЙ ИСПОЛЬЗУЮТ ВЫСОКООЧИЩЕННЫЕ И ОБЕЗВОЖЕННЫЕ ОЗОКЕРИТ И ПАРАФИН.

# ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ

- повышение местной температуры и активной гиперемии кожи,
- активация капиллярного кровотока,
- улучшение регионарной гемодинамики и метаболических процессов,
- спазмолитическое действие,
- рассасывание воспалительных инфильтратов, рубцов и спаек,
- болеутоляющий эффект,
- стимуляция регенераторных процессов.

## ПОКАЗАНИЯ К ПАРАФИНО-ОЗОКЕРИТНЫМ АППЛИКАЦИЯМ

- воспалительные, обменные и травматические поражения опорно-двигательного аппарата (в подострой и хронической стадии болезни),
- острый и хронический бронхит, трахеит, пневмония,
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки вне обострения, хронический колит, холецистит,
- последствия заболеваний и травм центральной и периферической нервной системы, детский церебральный паралич,
- воспалительные заболевания половой сферы,
- кожные заболевания, косметические дефекты.

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- острые воспалительные и гнойные процессы,
- доброкачественные новообразования,
- беременность,
- детский возраст до 6 месяцев,
- общие противопоказания к назначению физиотерапии.

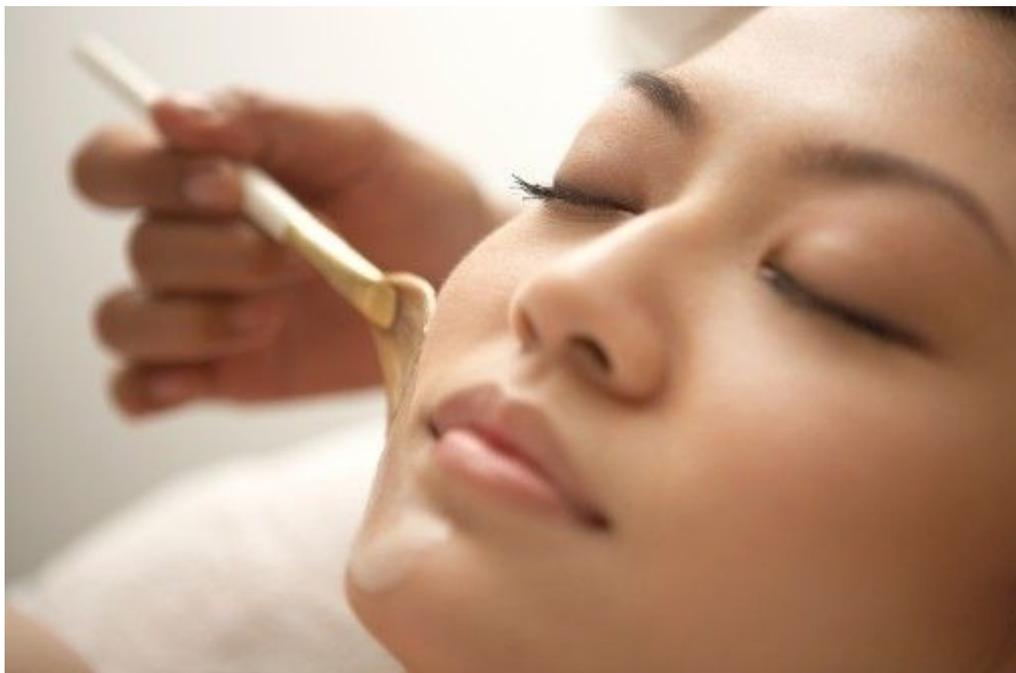
# ПАРАФИН И ОЗОКЕРИТ



При проведении процедур применяют жидкий парафин, нагретый до температуры 60-90 °С в специальных парафинонагревателях КАСКАД, ПЭ, ЭПН-6-01, Varitherm, Wax Bath. Продолжительность плавления и нагрева парафина в них составляет 1-2 ч.

Иногда озокерит и парафин смешивают в соотношении 1:3 или

# МЕТОД НАСЛАИВАНИЯ



# МЕТОД ПОГРУЖЕНИЯ



## САЛФЕТНО-АПЛИКАЦИОННЫЙ МЕТОД



К салфетно-аппликационным методикам относятся вагинальные тампоны. Для этого, пользуясь корнцангом, ватный тампон смачивают в простерилизованном жидком озокерите, охлажденном до 45-55 °С, и через эбонитовое зеркало вводят во влагалище, оставляя там на несколько часов. По окончании процедуры тампон извлекают. Последующее спринцевание не проводят. Влагалищные тампоны применяют либо самостоятельно, либо в сочетании с аппликациями озокерита на область малого таза.

## КЮВЕТНО-АПЛИКАЦИОННЫЙ МЕТОД



# ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ (ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ)

- лечебное  
применение  
грязей.



# ЛЕЧЕБНАЯ ГРЯЗЬ (ПЕЛОИД)

- природная однородная пластическая масса, образовавшаяся под влиянием геохимических, климатических и биологических процессов и в силу ее особых тепло-физических свойств пригодная для лечебного использования.

# ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ГРЯЗЕЙ

- противовоспалительное,
- рассасывающее,
- трофико-регенераторное,
- активное влияние на кровообращение и микроциркуляцию,
- инактивируют патогенные микроорганизмы на поверхности кожи,
- благоприятное влияние на функциональное состояние нервной системы.

# ПОКАЗАНИЯ

- болезни воспалительного характера, преимущественно в хронической стадии,
- заболевания опорно-двигательного аппарата, ревматоидный артрит,
- заболевания и последствия травм центральной и периферической нервной системы,
- заболевания женской и мужской половой сферы,
- заболевания органов дыхания и пищеварения, лор-органов,
- заболевания кожи, ожоги и отморожения.

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЮ

- острые воспалительные процессы,
- миомы, фибромиомы, кисты яичников,
- туберкулез,
- выраженные формы атеросклероза и эндокринных заболеваний,
- беременность,
- общие противопоказания к физиотерапии.

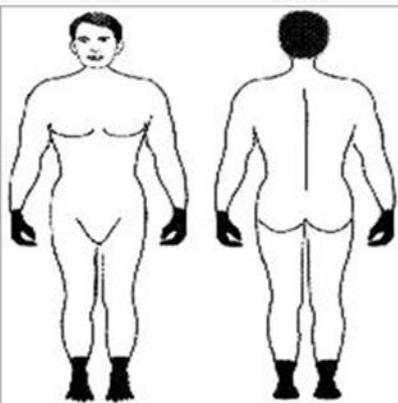
Грязи применяют в виде аппликаций, полостных воздействий и реже - общих грязевых ванн.

В зависимости от лечебных задач различают общие, сегментарно-рефлекторные и местные грязевые аппликации.

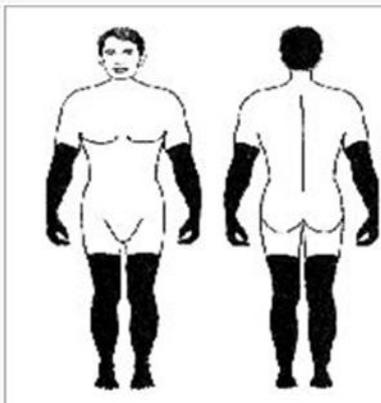
При общих аппликациях (захватывают более 1/4 части тела) лечебную грязь наносят ровным слоем толщиной 3-4 см на тело больного, исключая шею, голову и область сердца.

Сегментарно-рефлекторную аппликацию проводят путем нанесения грязи на области проекции соответствующих спинномозговых сегментов.

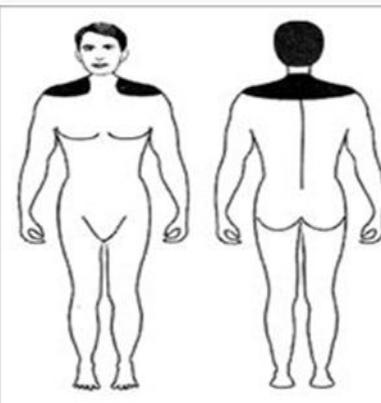
Местные аппликации включают насаивание грязи (толщина 4-6 см) непосредственно на область проекции очага поражения или на какую-либо часть тела - грязевые «перчатки», «брюки», «носки» и «сапожки».



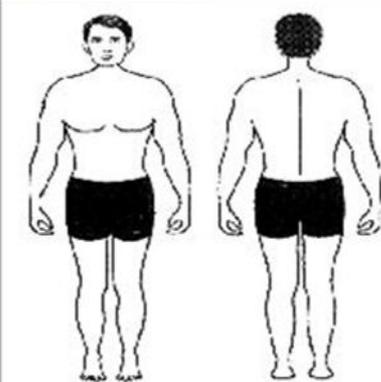
перчатки, носки



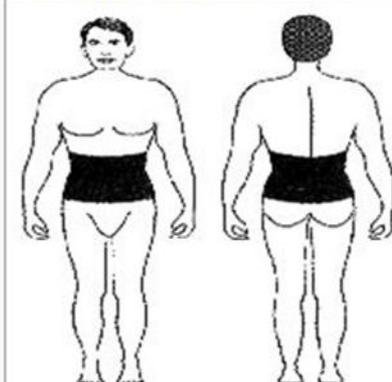
высокие перчатки, чулки



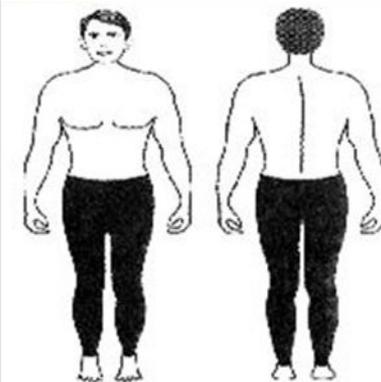
воротник



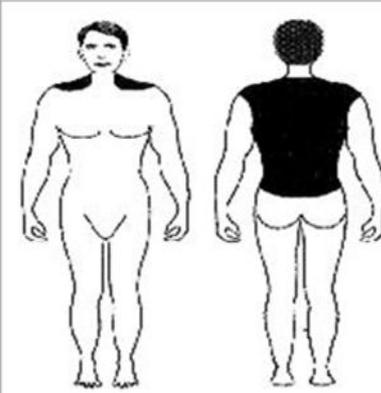
трусы



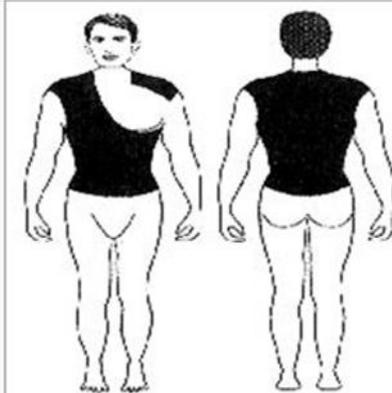
широкий пояс



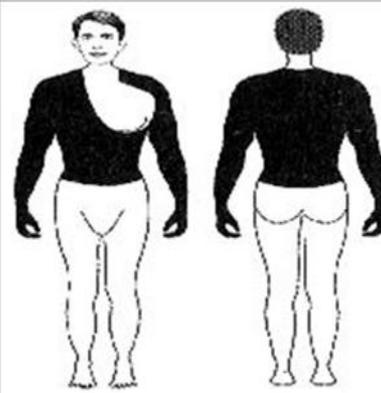
брюки



полукорсет



корсет



куртка

# ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА



Пономаренко, Г. Н. Физиотерапия : учебник / Г. Н. Пономаренко, В. С. Улащик - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 304 с. - ISBN 978-5-9704-3315-7. - Текст : электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970433157.html> (дата обращения: 10.01.2021). - Режим доступа : по подписке.



ОЗЕРО ЭЛЬТОН

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**