

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 5»

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ 2020

Выполнила Сергеева Дарья,

ученица 12 группы, 10 класса

МБОУ «СОШ № 5»

тьютор: Веприкова О. И.

г. Чусовой

2020 год

Неделя	Дата	Мероприятие
I	01.06	Организационное собрание, инструктаж, вводное занятие
	02.06	Психологическое тестирование на сайте ПГНИУ
	03.06	Знакомство с материалами по электробезопасности и ПДД
	04.06	Знакомство с ПАО «Метафракс»
	05.06	Рынок труда ЧМР (Центр занятости)
II	08.06	ПГФА
	09.06	«Экологические проблемы» (полигон в г. Чусовом)
	10.06	Встреча с экологом
	11.06	ПГФА; встреча с инженерами ЧМЗ (лаборатория)
III	15.06	«Атлас новых профессий»
	16.06	«ПроеКТОрия»
	17.06	Электронный музей профессий; видеоконференция с директором ЧМЗ
	18.06	Особенности развития малого с/х бизнеса
	19.06	ВУЗы и СУЗы Пермского края естественнонаучной направленности
IV	22.06	Составление профиограммы
	25.06	Составление презентации и доклада; отправка отчёта

Организационное собрание, инструктаж, вводное занятие

ДНЕВНИК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРОБ
ученика _____ группы, 10 класса МБОУ «СОШ № 5»

тылотор: _____

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

ПРОФИЛЬ:
ПРЕДМЕТЫ НА УГЛУБЛЕННОМ УРОВНЕ

1. _____;
2. _____;
3. _____;
4. _____;

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ЗАНЯТОСТИ В ПОДДЕРЖКУ ПРОФИЛЯ: (кружки, секции)

ПЛАН-СЕТКА

НЕДЕЛЯ	ДАТА	СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ	РЕЗУЛЬТАТ (ПРОДУКТ)	ОТМЕТКА О выполнении (тылотор)
I	ПН 01.06	1) ОРГАНИЗАЦИОННОЕ СОБРАНИЕ (Zoom) 11.00 (11-14 группы), 12.00 (15-18 группы)		
		2) ИНСТРУКТАЖ 11.45		
		3) ВВОДНОЕ ЗАНЯТИЕ 12.00		
	ВТ 02.06	ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ на сайте ПП НИУ		
	СР 03.06	ВИРТУАЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ НА ЧМЗ (Zoom – рассылка ссылки за 15 мин. до начала)		
10ч	ЧВ 04.06	ОХРАНА ТРУДА НА ПРОИЗВОДСТВЕ (ЧМЗ) (Zoom – рассылка ссылки за 15 мин. до начала)		
	ПТ 05.06	РЫНОК ТРУДА ЧМР (Центр занятости) (Zoom – рассылка ссылки за 15 мин. до начала)		
	ПН 08.06			
II	ВТ 09.06			
	СР 10.06			
	10ч ЧВ 11.06			
III	ПТ 12.06			
	ПН 15.06			
	ВТ 16.06			
	СР 17.06			
	10ч ЧВ 18.06			
IV	ПТ 19.06			
	ПН 22.06	СОСТАВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОГРАММЫ		
	ВТ 23.06	ИЗУЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ПОСТУПЛЕНИЯ в образовательные организации по профилю		
СР 24.06				

Дневник ПП

УВЕДОМЛЕНИЕ

С инструктажами по технике безопасности ознакомлен(а)

- 029-2016 По безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта
- 048-2016 О соблюдении правил дорожного движения.
- 049-2016 По технике безопасности на улице для обучающихся.
- 050-2016 По правилам безопасного поведения в общественных местах обучающихся.
- 056-2016 По правилам безопасного поведения на водоемах
- 077-2016 Правила поведения обучающихся на каникулах
- 091-2017 Правила пожарной безопасности
- Закон Пермского края о причинении вреда здоровью от 31.10.2011 №844-ПК и постановлении администрации ЧМР от 04.10.2012.
- «Ответственность за заведомо ложные сообщения об акте терроризма в соответствии ст.207 УКРФ (в редакции Федерального Закона от 31.12.2017 года № 501-ФЗ).
- Кодекс РФ об административных правонарушениях.

ФИО обучающегося, класс, группа _____

Дата _____ Подпись _____

P.S.

Написать от руки, сфотографировать и выложить в группу посредством телефона, SMS, Viber, WhatsApp, Instagram, VK, e-mail.

Уведомление об ознакомлении с
инструктажем

Психологическое тестирование на сайте ПГНИУ

- Определение профессионального типа личности (методика ДЖ. Голланда): интеллектуальный тип
- Психогеометрический тест (С. Деллингер): квадрат (труженик)
- Дифференциально диагностический опросник (ДДО; Е.А.КЛИМОВ): больше всего подходят профессии типа человек-техника и человек-знаковая система.



Знакомство с ПАО «Метафракс»

Посмотрела видеofilm о ведущем химическом предприятии Пермского края.

Сайт: <https://metafrax.ru/>



Рынок труда ЧМР (Центр занятости)

Приняла участие в видеоконференции с Центром занятости населения (ЦЗН), познакомилась с рынком труда ЧГО.

Сайт: <http://cznperm.ru/>



Интернет-офис
Службы занятости
Пермского края

Пользователь: Гражданин

Выйти

Найти вакансии | Общественные работы | Временные работы | Мероприятия | Профобучение | Помощь психолога | Профориентация | Помощь в открытии своего дела | Социальные выплаты | Полезная информация | Права и обязанности безработных

Поиск работы

Хочу переобучиться! | Пройти опрос | Перейти...

Параметры поиска

Рабочих мест: 283

4 из 150

Трудовая функция	Место работы	Вид занятости	Зарплата, руб.
1. Врач	Чусовой	Постоянная	от 50 000 до 65 000
2. Врач	Чусовой	Постоянная	от 50 000 до 65 000
3. Врач	Чусовой	Постоянная	от 50 000 до 65 000
4. Начальник лаборатории (в прочих отраслях)	Чусовой	Постоянная	от 50 000 до 65 000
5. Мастер	Чусовой	Постоянная	53 300
6. Врач-специалист	Чусовой	Постоянная	50 000
7. Инженер	Чусовой	Временная	50 000
8. Инспектор	Чусовой	Постоянная	от 40 000 до 50 000
9. Машинист крана автомобильного	Лямно	Постоянная	от 40 000 до 50 000
10. Инспектор	Чусовой	Постоянная	от 40 000 до 50 000
11. Инспектор	Чусовой	Постоянная	от 40 000 до 50 000
12. Инспектор	Чусовой	Постоянная	от 40 000 до 50 000
13. Механик участка	Чусовой	Постоянная	45 000
14. Врач-специалист	Чусовой	Постоянная	45 000
15. Врач-специалист	Чусовой	Постоянная	45 000

Вакансия

Профессия: Начальник лаборатории (в прочих отраслях)

Место работы: Чусовой

Занятость

Вид занятости: Постоянная

Особый режим работы: 1 смена

Оплата труда, компенсации, льготы

Уровень зарплаты, руб: от 50 000 до 65 000

Система оплаты: Оклад

Льготы:

- Социальный пакет
- Льготная пенсия

Прочее

Разряд: -

Дополнительно

Работодатель

Организация: ФКУЗ МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ЧАСТЬ № 59 ФСИН РОССИИ

Адрес: Г. ПЕРМЬ, УЛ. КАРТИНСКОГО, ДОМ 125, автобус 47, 59, 56 А, остановка Роцца

Контактный телефон: +7(342)2208314

Email: otkmsh@uvelix.ru

Контактное лицо: КОБАЛКИН НИКОЛАЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
КОРОЛЁВ НИКОЛАЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
ЗАЛИПЕВА МАРИНА ЕВДАНОВНА

ПГФА

- Практическое занятие «Спектральные методы исследования»
- Практическое занятие «Психоактивные вещества. Методы хроматографии»

Возможные специальности: фармация, химическая технология, биотехнология

Сайт: <http://www.pfa.ru/>



«Экологические проблемы» (полигон в г. Чусовом)

Директором полигона в г. Чусовом: Оборин Андрей Дмитриевич

Предложения по решению экологических проблем, связанных с утилизацией мусора:

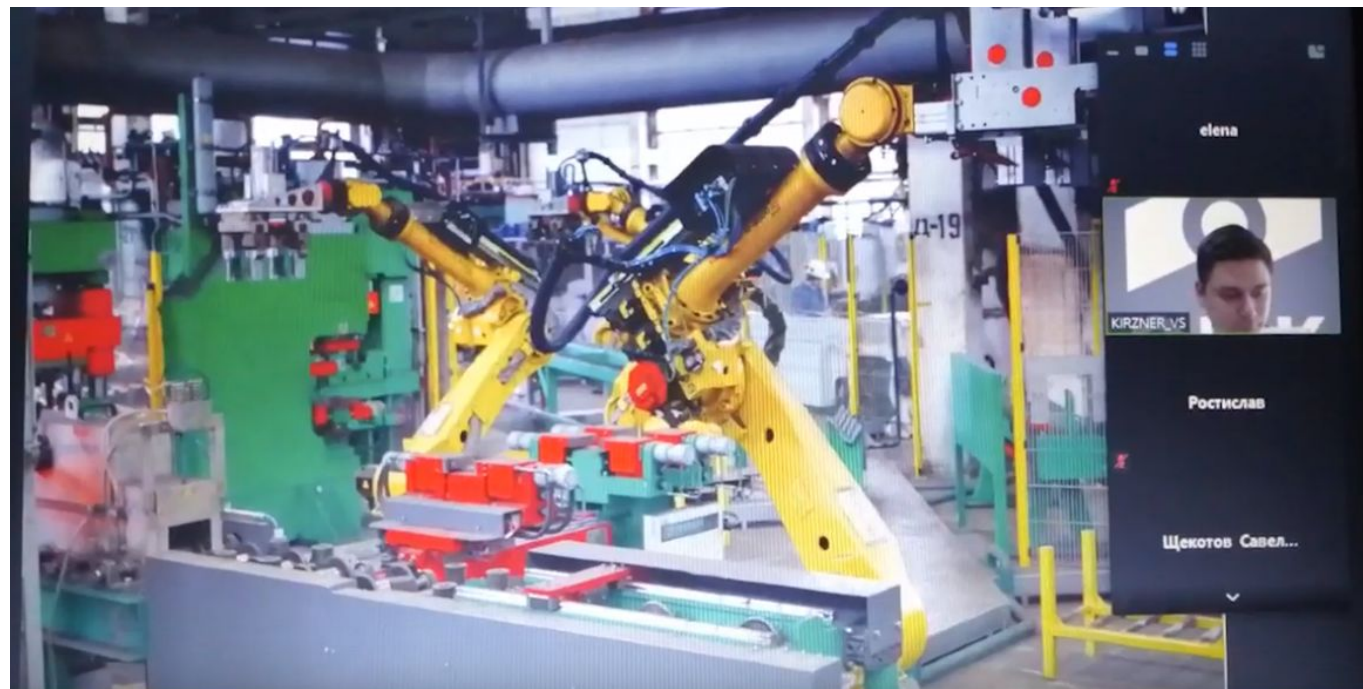
- строительство перерабатывающих заводов
- обучение людей сортировать мусор и повторно использовать какие-либо предметы быта
- усовершенствование технологий переработки мусора
- создание легкоразлагаемых материалов
- ужесточение наказаний, связанных с загрязнением окружающей среды



Видеоконференция с директором ЧМЗ

Управляющий директор ЧМЗ: Кирзнер Владимир Сергеевич

Сайт: <https://omk.ru/press/5048/>



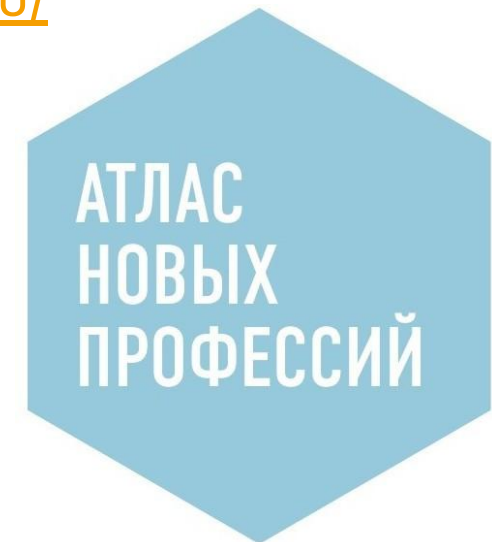
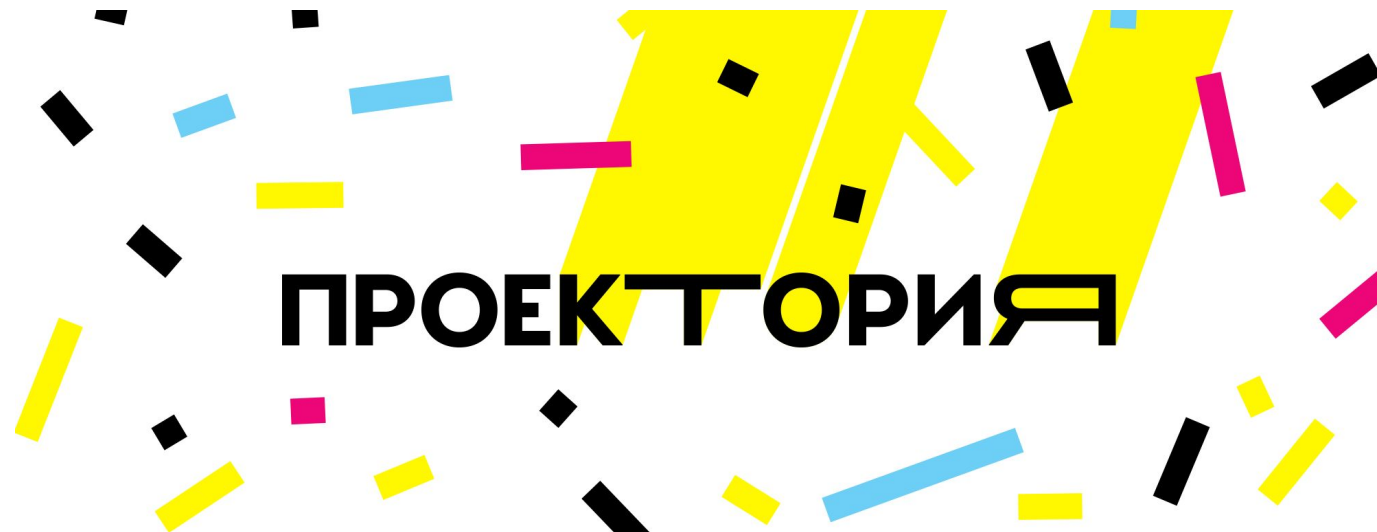
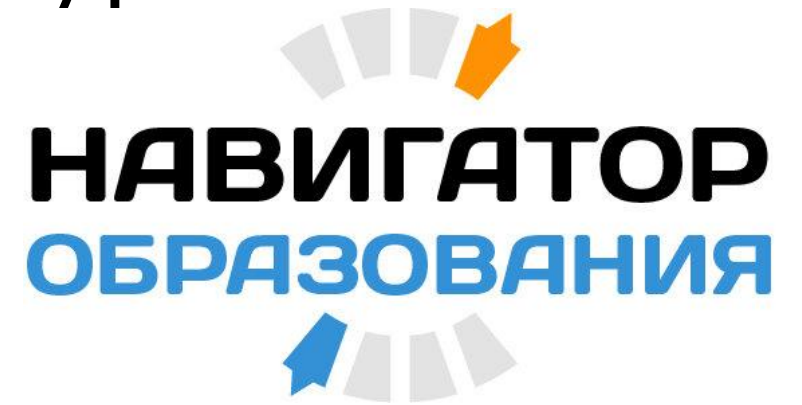
Особенности развития малого с/х бизнеса



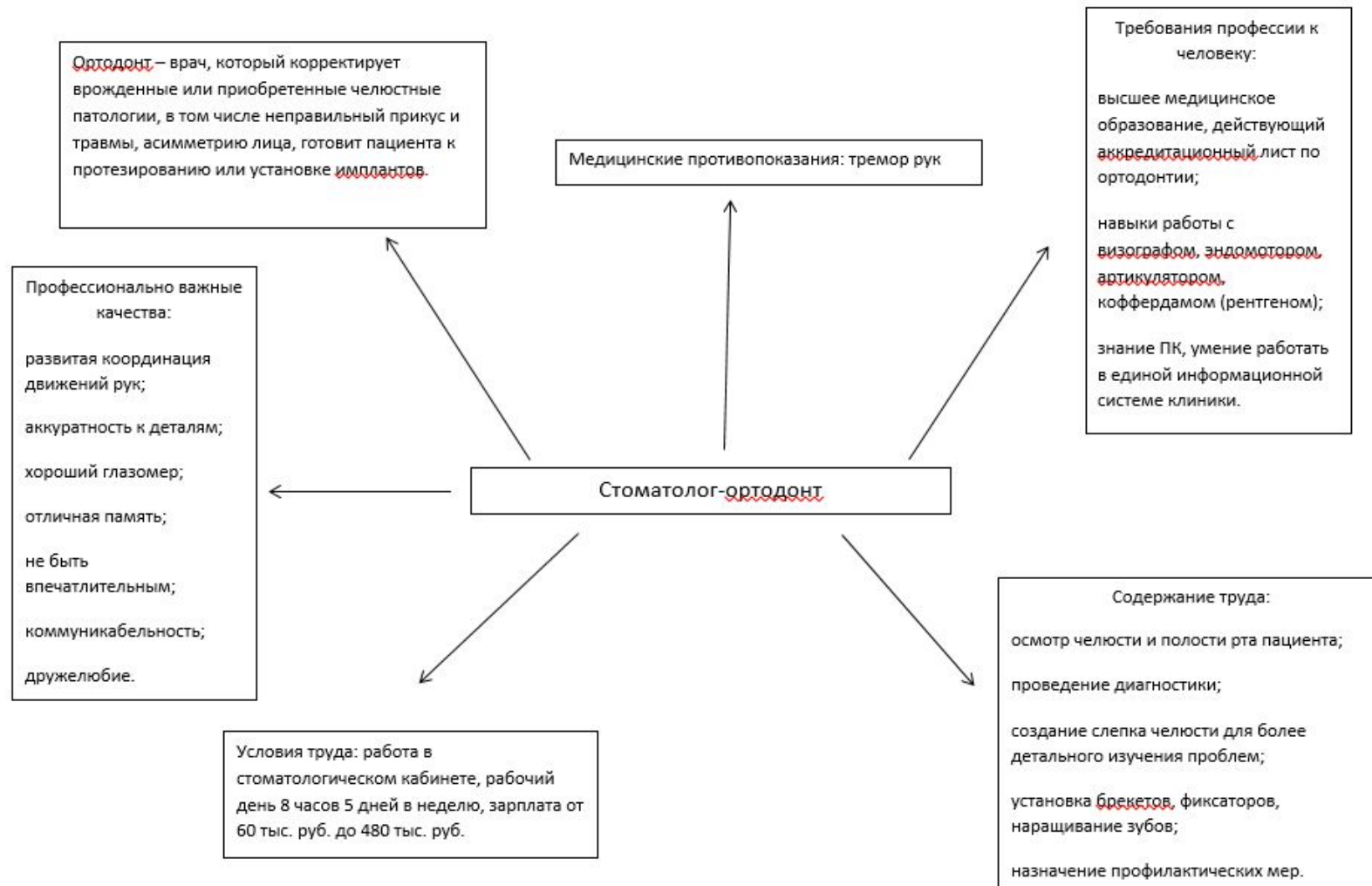
Индюшиная ферма в ЧМР (глава крестьяно-фермерского хозяйства – С. Д. Оборин)

Образовательные ресурсы

- «Атлас новых профессий»: <http://atlas100.ru/>
- «ПроеКТОрия»: <https://proektoria.online/>
- Навигатор образования: <https://edu.asi.ru/>
- Электронный музей профессий: <http://www.profvibor.ru/>



Составление профессиограммы



Виды деятельности в рамках ПП

- участие в видеоконференциях
- сбор материалов по выбранной профессии
- составление профессиограммы
- заполнение дневника
- создание презентации
- написание доклада

Впечатления о ПП

Плюсы:

- возможность поучаствовать в различных видеоконференциях и задать интересующие тебя вопросы
- знакомство с предприятиями и образовательными организациями Пермского края, которые соответствуют выбранному направлению
- ознакомление с выбранной профессией (для этого предоставлено достаточно ресурсов)
- продолжительность (каждый день всего 2 часа, а то и меньше)

Минусы:

- нехватка живого общения из-за Covid-19

Профиль: естественнонаучный

Предметы, изучаемые на углублённом уровне: химия, биология, математика

Предметы, изучаемые на углублённом уровне соответствуют направлению профессиональных проб.

Изменения в индивидуальном плане на 2020-2021 не планируются.



Где планирую учиться?

ВУЗ: Уральский государственный
медицинский университет (УГМУ)

Сайт: <https://usma.ru/>

Факультет: стоматологический

Кафедра: стоматология детского
возраста и ортодонтии

Предметы ЕГЭ: русский язык,
биология, химия

Форма обучения: очная

Проходной балл (на бюджет): 262



Рекомендации десятиклассникам

Профессиональные пробы – это хорошая возможность попробовать себя в выбранной профессии, пока ты учишься, или определиться с выбором. Обязательно проходите профпробы, чтобы не ошибиться в выборе профессии и не жалеть об этом в будущем. Не стоит бояться пробовать себя в чём-то новом, ведь непонятно, что может пригодиться в жизни.

