

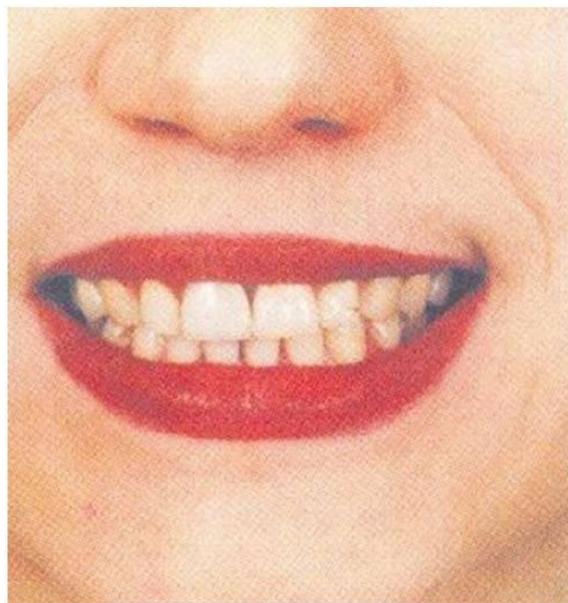
**«Язык здороваётся с носом – язык
здороваётся с подбородком»**

Поочередно тянуть язык вверх и вниз. Повторить 5 раз.

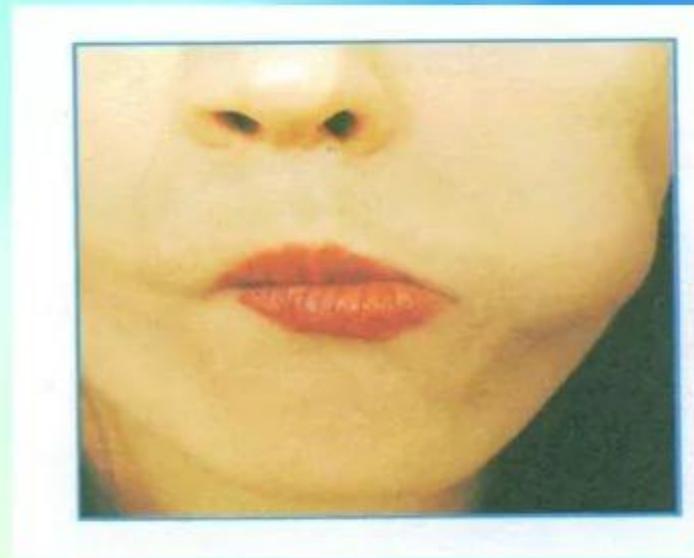


«ЗАБОРЧИК»

Улыбнуться, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «И». Удерживать под счет от 1 до 10



ОРЕШКИ

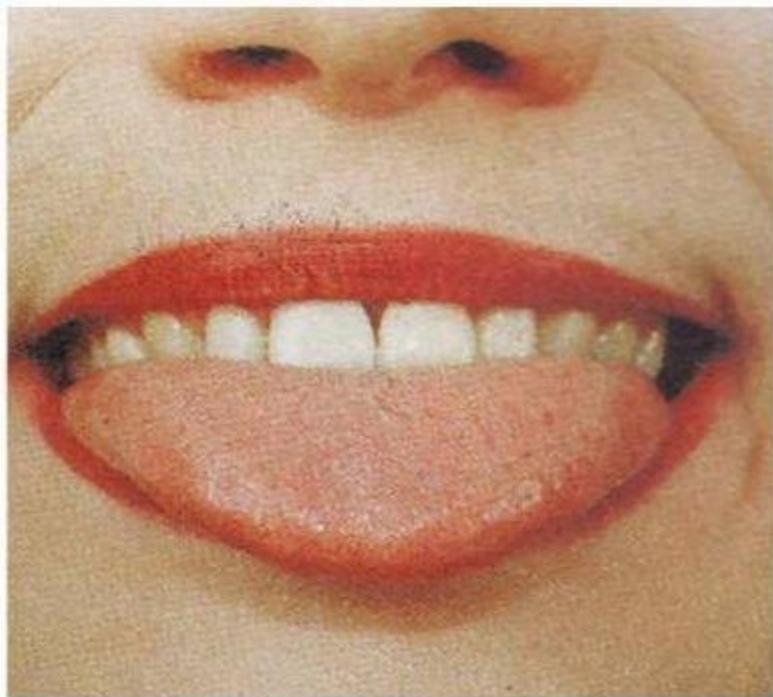


Рот закрыт. Кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щёку так, чтобы под щекой надувались «шарики-орешки».

«РАСЧЕСКА»

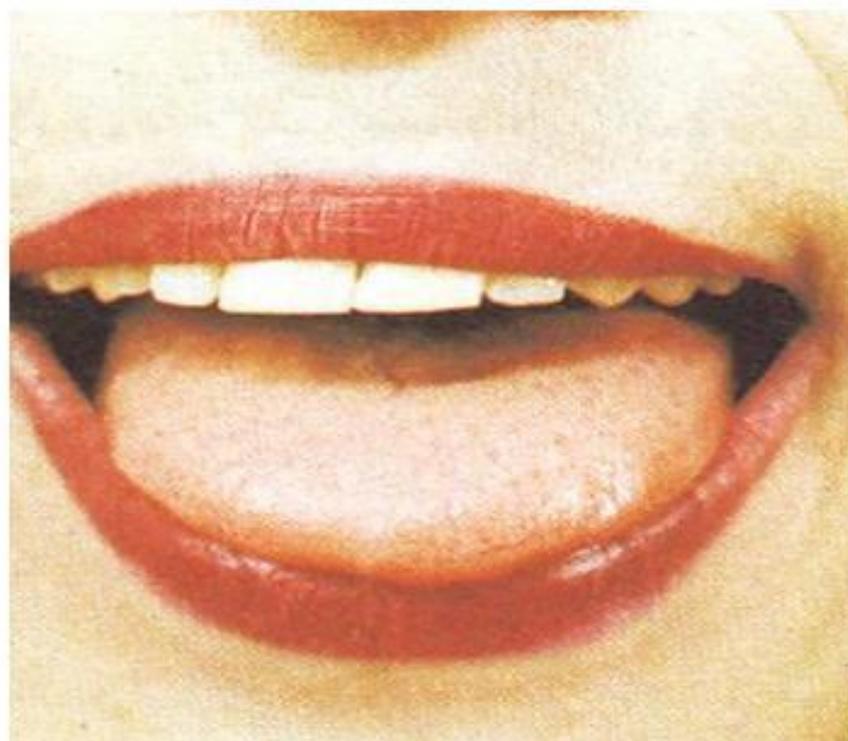
Язычок очень любил причёсываться.

Улыбнуться, закусить язык зубами. «Протаскивать» язык между зубами вперёд-назад, как бы «причёсывая» его.
Выполнять 3-4 раза.



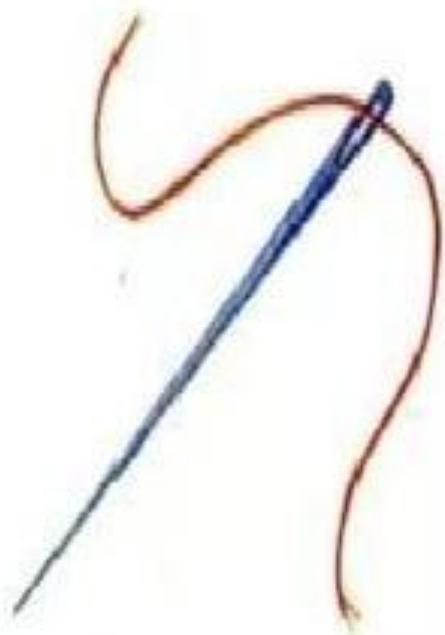
«ЛОПАТОЧКА»

Расслабленный широкий кончик языка положить на нижнюю губу и удерживать на счет от 1 до 10. Верхняя губа приподнята, не касается поверхности языка.



«Иголочка»

Открыть рот и вытащить узкий язычок вперед



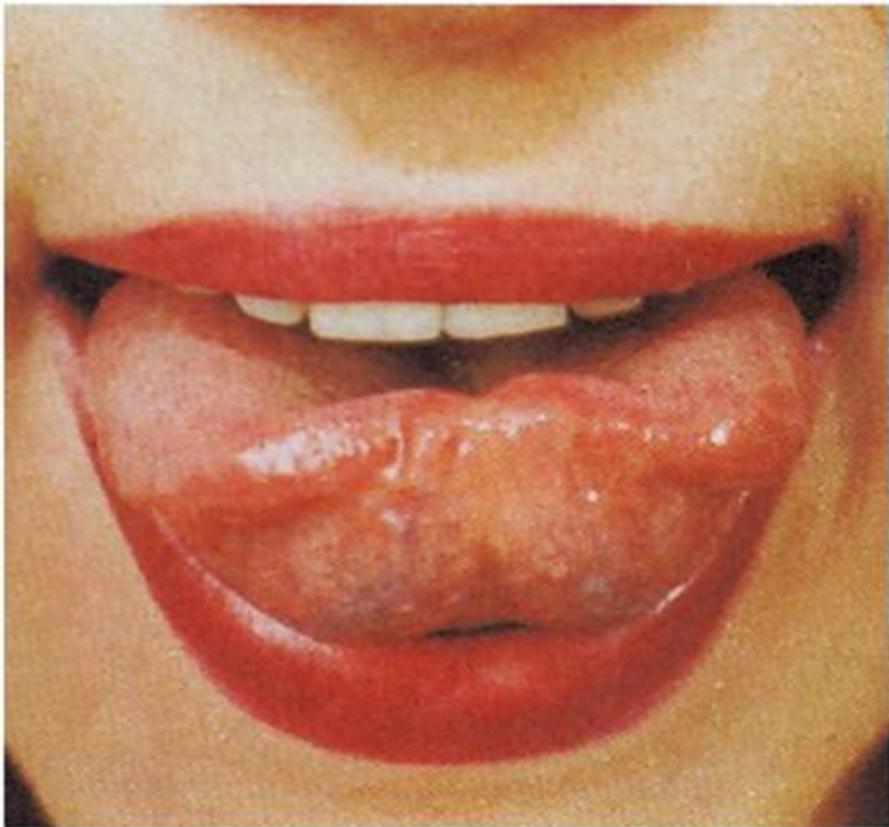
«КАЧЕЛИ»

Улыбнуться, открыть рот. На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы. Нижняя челюсть при этом неподвижна.



«ЧАШЕЧКА»

Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счет до пяти. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.





Летчик



Подводник



Танкист



Моряк



Пограничник



Десантник



Артиллерист