


ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ

Что нужно знать о травме!

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника 109» ДПО-3
Медицинская сестра ООМП в ОО Храмцова Ж.И
Заведующая ООМП в ОО Мусаева О.И
Санкт-Петербург
2021г



чаще всего наблюдается у детей
ясельного и дошкольного возраста
и снижается в школьном возрасте:

- ▶ 1. Чаще всего у детей бывают ушибы мягких тканей, растяжение связочного аппарата, вывихи.
- ▶ 2. На втором месте по частоте стоят ранения мягких тканей.
- ▶ 3. Затем идут переломы костей, ожоги, черепно-мозговая травма, повреждения внутренних органов и нервов.



получ


Дети нередко спотыкаются за игрушки, коврики, пороги, ножки мебели, собственную ногу.

Падая, они могут повредить себе кожу на коленках, разбить нос.

Могут получить и более тяжелые повреждения — выбить зубы, сломать кость

- ▶ травма, при которой не происходит повреждения целостности кожи или слизистых оболочек. Ушиб является результатом падения или удара тупым предметом. На месте ушиба появляется боль, отек поврежденного участка, нарушение движений в конечности, изменение цвета кожи, характерное для синяка.

- ▶ Если говорить о внутренних органах, этот вид травмы может скрывать тяжелое повреждение, например, печени, селезенки, почек или головного мозга.



происходит в результате движения сустава в необычной для него плоскости (поскользнулся, споткнулся, подвернул ногу и т.д.) или при чрезмерной нагрузке на сустав (поднятие тяжестей).

Признаки –

боль в месте травмы, усиливающаяся при движении, припухлость тканей вокруг растянутых связок.

- ▶ Относятся к числу повреждений, встречающихся у детей в возрасте 2-5 лет. Происходит это обычно тогда, когда родители или старшие дети неожиданно и резко тянут за руку ребенка вверх или в сторону. Это может случиться во время игры, а также при надевании или снятия одежды.

И ПОДВЫВ





СТИ

Признаки –
резкая боль, изменение внешнего
вида конечности – ее формы и
положения, припухлость, ограничение
подвижности сустава.


Признаки перелома - интенсивная боль, которая усиливается при движении, при попытке пошевелить пораженным участком тела. Может слышаться хруст, в месте предполагаемого перелома отмечаются припухлость тканей, конечность имеет неестественный вид и принимает неестественное положение.



И

Не перемещайте ребенка до фиксации поврежденной кости, не пытайтесь пальпировать кость и вправлять перелом.





Многие дети любят играть с мелкими предметами: пуговицами, бусами, значками, горошинами, булавками и пр. Нередко малыши засовывают мелкие предметы в ухо, нос. Не надо пытаться удалять эти инородные тела самим. Можно нанести серьезную травму

ТЯЖЕЛЫЙ

ТРАВМА

ПЕЧЕНИ

ПОЖЕЛТЕНИЕ

КОЖИ

КОЖИ

КОЖИ

КОЖИ

КОЖИ

КОЖИ

КОЖИ

КОЖИ

КОЖИ

Признаки:

вынужденное положение – ребенок лежит боку, прижав к себе колени, бледность кожи, холодный пот, тошнота, рвота.

Первая помощь:

срочная доставка ребенка в медицинское учреждение. Если это возможно – на живот следует положить холод. Если травма открытая – рану надо освободить от одежды, наложить стерильную повязку и приложить холод.

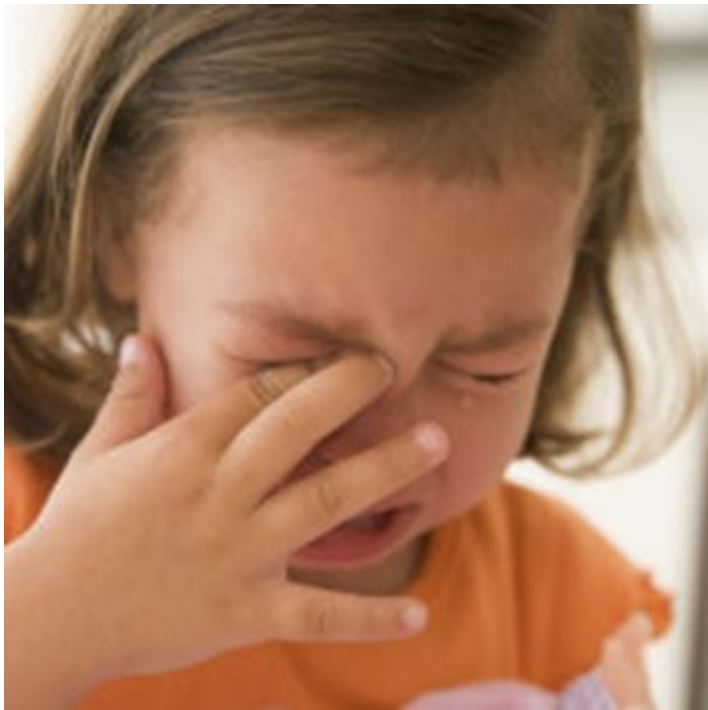
Не следует извлекать инородные тела из раны, нельзя вправлять выпавшие внутренние органы – их следует осторожно обложить стерильными салфетками. **Не давайте пострадавшему пить и есть.**



Преимущественный возраст пострадавших детей – 10-15 лет

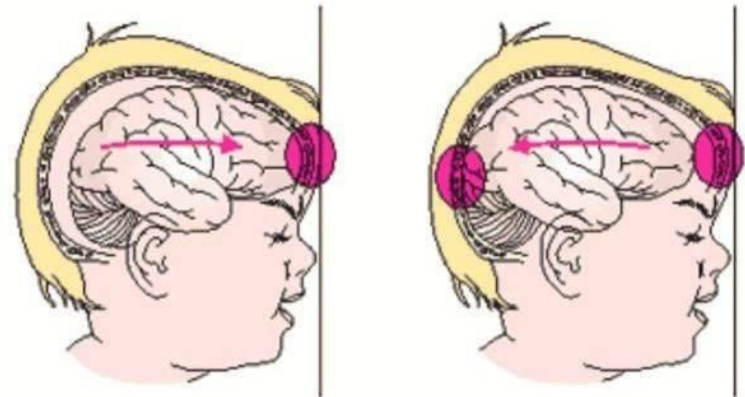
Признаки: механизм травмы, боли в спине онемение ног, отсутствие движений в конечностях (зависит от уровня повреждения) и т.д.

Первая помощь: сделать так, чтобы пострадавший по мере возможности оставался до прибытия бригады скорой помощи в том же положении, в котором он был найден



Опасность даже незначительной травмы заключается в высокой вероятности снижения, а иногда и полной потери зрения. Частыми **симптомами** травмы глаза являются покраснение и отек кожи вокруг глаза, кровоизлияние в глаз, боль в области глазного яблока.

возникает как в результате удара по голове,
так и от удара головой



Признаки поражения нервной системы
при травме головы: головная боль,
головокружение, сонливость, двоение в
глазах и нарушение зрения, разные
размеры зрачков, появление крови или
прозрачной светлой жидкости из ушей
или носа, нарушение слуха, нарушение
подвижности конечностей, судороги.

потеря сознания, тошнота и частая рвота, бледность кожи, беспокойство, капризы, плохой аппетит, реже – повышенная вялость или же плохой сон, нарушение зрения, разные размеры зрачков, нарушение подвижности конечностей, судороги.

Дети дошкольного возраста чаще теряют сознание, они могут жаловаться на головные боли. Наблюдаются перепады настроения, расстройство аппетита и сна.

- потливость
- приток крови к лицу
- общий дискомфорт
- бывает, что состояние ребенка стремительно улучшается.

Однако не стоит забывать, что процесс нарушений в организме начался и может привести к дальнейшим нешуточным осложнениям


- ▶ сразу после получения травмы, симптомы могут отсутствовать
- ▶ появляются они спустя некоторое время
- ▶ сила их быстро нарастает
- ▶ поэтому так важно наблюдать ребенка в последующие несколько часов



Причины вызова СМП:

-Тяжелое поражение нервной системы, способно развиться спустя несколько часов, дней и даже недель после травмы

-Некоторые дети, несмотря на тяжесть повреждения, сразу после травмы могут чувствовать себя удовлетворительно, но в дальнейшем их состояние может ухудшиться и даже быть угрожающим для жизни.

- 
- ▶ Беспечность взрослых – поведение человека, который предвидит, что может быть несчастье, но ошибочно считает, что оно не произойдет (до 45% всех случаев).
 - ▶ В присутствии взрослых произошло 98,7% всех автотравм. В 78,9% случаев ребенок получил травму дома, причем в 44% случаев это произошло в присутствии родственников.
 - ▶ Халатность взрослых – невыполнение или ненадлежащее выполнение должностным лицом своих обязанностей (в среднем 8,5 %)



Осторожно - солнце!

Признаки солнечного удара



Головная боль

- Головокружение
- Расширение зрачков



Тошнота

- Шаткая походка
- Общая слабость



Покраснение лица

- Потемнение в глазах
- Учащение пульса

Первая помощь



Уложить пострадавшего в тени

- Освобождение от одежды
- Свежий воздух



Уложить пострадавшего

- Поднять ноги
- Холодное обтирание



Охлаждающие компрессы


- Питье
- Вызвать врача





Солнечный удар – патологическое состояние, возникающее под действием прямых солнечных лучей. Как правило, развивается во время отдыха на природе (например, на пляже), но может наблюдаться и в горах, при относительно невысокой температуре воздуха, поскольку, в отличие от **теплового удара**, обусловлен перегреванием только головы, а не всего тела. Может поражать людей любого возраста и пола, однако особенно опасен для детей, пожилых и пациентов с некоторыми хроническими соматическими заболеваниями.

Последствиями солнечного удара становятся нарушение кровообращения и потоотделения, а также недостаток кислорода в тканях. В первую очередь страдает центральная нервная система, в тяжелых случаях серьезно нарушается деятельность всех органов и систем.



Солнечный удар у ребенка — это особый вариант теплового удара, который вызван чрезмерным влиянием ультрафиолета. Патологическое состояние встречается в жаркую погоду, особенно при нахождении на солнце без головного убора в обеденные часы. Симптомы включают подъем температуры тела, головную боль, гиперемию кожных покровов. Осложненные формы сопровождаются нарушениями сознания, судорожными припадками. Диагностика основана на оценке клинической картины и анамнестических данных. Лечение включает физические способы охлаждения, восполнение водного баланса, при тяжелой форме солнечного удара требуется госпитализация.

Профилактика солнечных ударов

- * **Носить легкую и свободную одежду**
- * **Гулять на улице в головном уборе**
- * **Пить побольше воды**
- * **Воздержаться от прогулок с 11.00 до 16.00**
- * **Ограничить физические нагрузки**
- * **Гулять лучше в тени деревьев**

**Только совместными усилиями
родителей и педагогов можно
добиться снижения уровня детского
травматизма!**

