

МОУ «СОШ №34 с углубленным изучением
художественно-эстетических предметов»
г. Саратов



Викторина по теме: «Витамины»

Вариант 3

Составитель: учитель физической культуры **И.М. Костина**

В работе использованы тестовые вопросы и задания по физической культуре

[Начать тест](#)

Вопрос №1

Витамины это – необходимые для жизни соединения, которые:

- а) организм не способен синтезировать;*
- б) вредны для организма;*
- в) влияют на превращение глюкозы в гликоген;*
- г) являются в организме источником энергии.*

а

б

в

г



Вопрос №2

Из перечисленных продуктов, фруктов и овощей выберите те, в которых содержится витамин «С»:

а) молоко б) лук в) горох г) мясо

а

б

в

г



Вопрос №3

При недостатке витамина «С» в организме человека происходит: а) задержка роста и развития заболевания «куриная слепота»; б) нарушение слизистых оболочек полости рта; в) расстройства нервной системы; г) боли в суставах, кровоточивость десен.

а

б

в

г



Вопрос №4

Завершение утверждение.

За свертываемость крови при кровотечении отвечает витамин.....

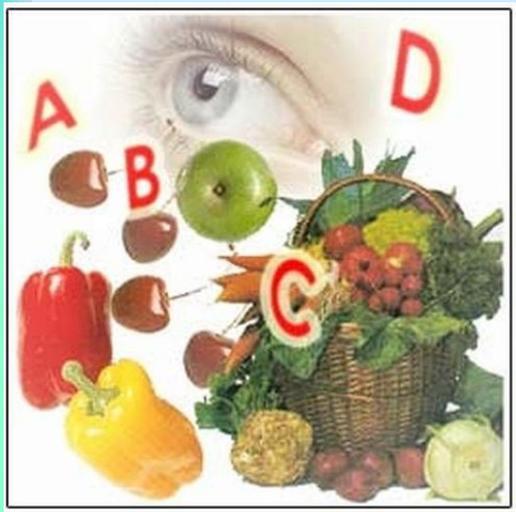
Ответ:



Вопрос №5

Отсутствие аскорбиновой кислоты в организме вызывает болезнь.....

Ответ:



Вопрос №6

Витамин, который в организме способен синтезироваться:

а) «К» б) «Д» в) «С» г) «Е»

а

б

в

г





Результаты теста

Всего вопросов:

Правильных ответов:

**Процент правильных
ответов:**

Оценка: