

МОУ «СОШ №34 с углубленным изучением  
художественно-эстетических предметов»  
г. Саратов



# Викторина по теме: «Витамины»

Вариант 3

Составитель: учитель физической культуры **И.М. Костина**

В работе использованы тестовые вопросы и задания по физической культуре

[Начать тест](#)

# Вопрос №1

*Витамины это – необходимые для жизни соединения, которые:*

- а) организм не способен синтезировать;*
- б) вредны для организма;*
- в) влияют на превращение глюкозы в гликоген;*
- г) являются в организме источником энергии.*

**а**

**б**

**в**

**г**



## Вопрос №2

*Из перечисленных продуктов, фруктов и овощей выберите те, в которых содержится витамин «С»:*

*а) молоко б) лук в) горох г) мясо*

**а**

**б**

**в**

**г**



## Вопрос №3

*При недостатке витамина «С» в организме человека происходит: а) задержка роста и развития заболевания «куриная слепота»; б) нарушение слизистых оболочек полости рта; в) расстройства нервной системы; г) боли в суставах, кровоточивость десен.*

**а**

**б**

**в**

**г**



## Вопрос №4

*Завершение утверждение.*

*За свертываемость крови при кровотечении отвечает витамин.....*

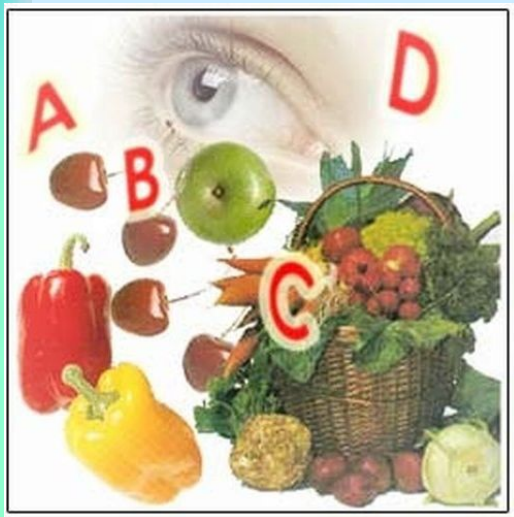
*Ответ:*



## Вопрос №5

*Отсутствие аскорбиновой кислоты в организме вызывает болезнь.....*

*Ответ:*



## Вопрос №6

*Витамин, который в организме способен синтезироваться:*

*а) «К»      б) «Д»      в) «С»      г) «Е»*

**а**

**б**

**в**

**г**





# Результаты теста

**Всего вопросов:**

**Правильных ответов:**

**Процент правильных  
ответов:**

**Оценка:**